



SENDERISMO CAPADOCIA 2024

Capadocia es sin duda una fantasía de la naturaleza y casi otro planeta, con sus formaciones geológicas casi único en el mundo. En esta creación de la naturaleza, la peculiaridad de los paisajes se añade a la riqueza histórica, Durante millones de años el viento, la lluvia y las heladas han esculpido en la roca volcánica, este magnífico paisaje. El resultado es indescriptible, y con el fin de darse cuenta, uno es para llenar con su ambiente, con su luminosidad. En esta región nos alojaremos en un cómodo hotel desde el que haremos rutas diarias por la zona alternando las caminatas con las obligadas visitas turísticas.

RESUMEN VIAJE

DÍA 1: CIUDAD DE ORIGEN – KAYSERI – CAPADOCIA

DÍA 2: VALLE GOMEDA – VALLES DE UZENGI & PANCARLIK – ORTAHISAR

DÍA 3: VALLES ROJO Y ROSA

DÍA 4: MONASTERIO ZELVE Y PASABAGLARI

DÍA 5: DERINKUYU – VALLE IHLARA – MONASTERIO SELIME

DÍA 6: AKVADI (VALLE BLANCO) – UCHISAR – VALLE ZEMI

DÍA 7: CAVUSIN – KAYSERI – CIUDAD DE ORIGEN

ITINERARIO

DÍA 1: CIUDAD DE ORIGEN – KAYSERI – CAPADOCIA

TRASLADO: 1H; 80KM

Salida en vuelo regular con destino Kayseri y traslado a Capadocia, al pueblo de Cavusin. **Llegada y alojamiento el [Muskara hotel](#) - o similar (- / - / -)**



DÍA 2: VALLE GOMEDA – VALLES DE UZENGI & PANCARLIK – ORTAHISAR

TREK: 6-7H; 16-17KM;

Después del desayuno, traslado a las ruinas de Gomeda, una de las iglesias rupestres más antiguas de Capadocia que data del período iconoclasta.

Desde aquí comenzamos nuestra caminata y exploramos los valles de Uzengi y Pancarlik; vamos a dar un paseo por una meseta que ofrece una magnífica vista sobre el valle de Uzengi; luego ingrese al valle de Pancarlik para ver numerosos conos y chimeneas de hadas que decoran nuestro camino y también para visitar las iglesias de Kepez, Sarica y Pancarlik por su interés arquitectónico.

Por la tarde llegamos al pueblo de Ortahisar; famoso por sus amigables habitantes, pintorescas casas de piedra, calles estrechas y encantadoras iglesias, así como por la formación rocosa con forma de castillo que da nombre a la ciudad. Después de almorzar en Ortahisar continuamos nuestra caminata hacia el valle de Meskendir, lleno de antiguas casas cueva, complejos e iglesias escondidas de la antigua civilización cristiana.

Al final del día llegamos al pueblo de Cavusin, uno de los asentamientos más antiguos en el área de Capadocia; un pequeño pueblo formado por viviendas excavadas en la roca y casas de piedra elegantemente talladas.

Alojamiento el [Muskara hotel](#) y almuerzo en restaurante en Ortahisar. (D/A/C)

DÍA 3: VALLES ROJO Y ROSA

TREK: 3-4H; 6KM;

Hoy comenzamos nuestra caminata en el pueblo de Cavusin y caminamos hacia los valles rojos y rosas, algunos de los valles más hermosos de Capadocia con formaciones y colores espectaculares, así como algunas iglesias escondidas de la antigua civilización cristiana. Aunque no es definitivo, la creencia común es que la mayoría de las iglesias y complejos excavados en la pared del acantilado datan de los siglos VIII y IX y sus relieves decorativos y frescos se agregaron en los siglos X y XI. Nuestro paseo circular por estos hermosos valles nos lleva de regreso a nuestro alojamiento en Cavusin. Concluimos el día con un golpe de té turco en una de las famosas casas de té/jardín del pueblo de Cavusin en un ambiente relajado.

Alojamiento el [Muskara hotel](#) y almuerzo en restaurante en Kizilcukur. (D/A/C)



DÍA 4: MONASTERIO ZELVE Y PASABAGLARI

TREK: 4-5H; 10KM APROX;

Actividad opcional: paseo en globo aerostático

Temprano en la mañana antes del amanecer, es opcional realizar un vuelo en globo aerostático. Capadocia está premiada como una de las mejores zonas de vuelo en globo del mundo y es una de las mejores formas de descubrir los paisajes únicos de esta impresionante maravilla de la naturaleza.

Desde Cavusin caminamos a lo largo de las Ruinas hasta el Boztepe Plato, un lago lleno de cenizas volcánicas de 8 millones de años, que hoy parece una especie de Table Mountain, con un impresionante telón de fondo y hermosas vistas de toda Capadocia.

Cruzando el Plato llegamos al pueblo de cuevas de Zelve, la visita es opcional, el pueblo de Zelve consta de tres valles cuyas paredes están talladas en la toba blanda por los residentes. Entre ellos se encuentran apartamentos, cuartos de servicio, iglesias, una mezquita y un gran complejo monástico. Desde Zelve caminamos hasta el cercano Pasabaglari, conocido como el Valle de los Monjes, con formaciones de toba únicas. Aquí hay cuevas de ermitaños y una capilla dedicada a San Simeón en una chimenea de hadas de tres cabezas. Pasamos Pasabaglari en las laderas de Bozdag y llegamos al pueblo de Cavusin, donde terminamos el día con una taza de café turco. Pasamos la noche en el hotel como el día anterior.

Alojamiento en el [Muskara hotel](#) y almuerzo en restaurante en Zelve. (D/A/C)



DÍA 5: DERINKUYU – VALLE IHLARA – MONASTERIO SELIME

TREK: 2-3H; 8KM APROX;

TRASLADO: 1H; 95KM

Hoy nos dirigimos a Ihlara, de camino visitamos la increíble ciudad subterránea de Derinkuyu (8 pisos, a 64 m. bajo tierra), excavados en el pasado como un refugio en tiempos de asedio e incursiones continuas, una enorme ciudad oculta bajo las llanuras de Anatolia Central, con 8 pisos y la palabra "Queso suizo" es la mejor manera de explicar esta estructura. Agujeros en todas partes, allá arriba, debajo de tus pies, a la derecha, a la izquierda conectándose entre sí con túneles largos. El Valle de Ihlara, un cañón de 14 km de largo con cientos de salas e iglesias excavadas en la roca. Este valle demostró ser un lugar ideal para que los monjes puedan rezar en aislamiento, además de proporcionar un refugio seguro y un lugar de defensa para las personas en tiempos de invasión. Existen numerosas viviendas, algunas de las cuales están conectadas por túneles y corredores. Las decoraciones en las iglesias datan de los siglos VI al XIII. Las iglesias más conocidas son la Iglesia Agacalti con plan transversal, la Iglesia Sümbüllü, la Iglesia Pürenliseki, la Iglesia Kokar, la Iglesia Yılanli, la Iglesia Karagedik, la Iglesia Kirkdamatli, la Iglesia Direkli, la Iglesia Ala, la Iglesia Kemerli y la Iglesia Egritas. Después de almorzar en el pueblo de Belisirma, nos dirigimos a Selime para visitar el Monasterio de Selime. Una visita a este complejo de edificios en una ladera de montaña empinada es obligatoria en la región. Luego nos dirigimos de regreso a Capadocia.

Alojamiento en el [Muskara hotel](#) y almuerzo en restaurante en Belisirma. (D/A/C)



DÍA 6: AKVADI (VALLE BLANCO) – UCHISAR – VALLE ZEMI

TREK 2H; 6KM; (AKVADI)

TREK 2H; 5KM; (VALLE BLANCO)

Después de desayunar, nos dirigimos al punto de inicio del sendero al comienzo del Akvadi (El Valle Blanco). Caminaremos a lo largo de este valle siguiendo un antiguo cauce de río, utilizado hoy en día para viñedos. Especialmente vale la pena ver una sección especial al principio del valle. Al mediodía llegaremos a la aldea de Uchisar para visitar el alto mirador conocido como "La fortaleza". Muchas habitaciones ahuecadas en la roca, están conectadas entre sí con escaleras, túneles y pasajes. La parte superior de la Ciudadela ofrece un magnífico panorama de los alrededores. Luego continuamos nuestro paseo y entramos en el valle de Zemi, un valle verde con rocas volcánicas erosionadas por el viento y altos álamos. Al final del Valle y dependiendo del tiempo, tendrá la oportunidad de visitar la iglesia de El Nazar. La iglesia fue tallada en una pieza de una roca en forma de "T". Los frescos muestran escenas que se suceden en orden cronológico. La iglesia puede fecharse a finales del siglo X. Nuestro vehículo nos recogerá al final del valle y regresaremos a nuestro hotel.

Al final de la tarde, como actividad opcional se puede probar un baño turco tradicional, más conocido como Hamam. El Hamam combina la funcionalidad y los elementos estructurales de sus predecesores en Anatolia, las termas romanas y las termas romanas orientales. *Actividad opcional: baño turco (Hamam).*

Alojamiento en el [Muskara hotel](#) y almuerzo en restaurante en Uchisar. (D/A/C)

DÍA 7: CAVUSIN – KAYSERI – CIUDAD DE ORIGEN

TRASLADO: 1H; 80 KM

A la hora indicada transfer al aeropuerto de Kayseri donde concluye el viaje.

(D / - / -)

SALIDAS: DE ABRIL A NOVIEMBRE 2024
DURACIÓN: 7 DÍAS
GRUPO MINIMO/MAXIMO: 4 / 16 PERSONAS

PRECIO POR PERSONA: 940€+ VUELO – GRUPO DE 9 PERSONAS

SUPLEMENTO GRUPO 6/8 PERSONAS: 35€

SUPLEMENTO GRUPO 4/5 PERSONAS: 95€

SUPLEMENTO GRUPO 3 PERSONAS: 275€

SUPLEMENTO INDIVIDUAL: 260€

EL PRECIO INCLUYE

- Todos los traslados hotel-aeropuerto.
- Alojamiento en habitación doble y pensión indicados en el itinerario (Importante: las cenas en hotel están disponibles hasta las 20:30/21:00)
- Todos los traslados en vehículo privado.
- Guía local de habla inglesa durante todo el recorrido.

EL PRECIO NO INCLUYE

- Vuelos internacionales y domésticos.
- Bolsa de expedición Taranna/The Eagle Creek de última generación, resistente, plegable y ligera.
- Transportes Extra y otros traslados que NO se indica en el Itinerario.
- Todo tipo de refrescos y bebidas alcohólicas.
- Todo tipo de gastos personales.
- Entradas a lugares de interés histórico y natural.
- Actividades opcionales (vuelo en globo, baño turco, etc.).
- Noches extra.
- **Seguro de viaje. Consulta todos nuestros seguros [aquí](#).**
- Propinas
- Todo lo que no esté en el apartado "Incluye"



SEGUROS DE VIAJES

Todos nuestros viajeros deben viajar con un seguro de viaje.

Puede ser uno de los seguros ofrecidos por Taranna Trekking o es posible que dispongáis de un seguro particular.

En este enlace podrás encontrar toda la información relativa a nuestros seguros.

<https://tarannatrekking.com/seguros-de-viaje/>

TURISMO RESPONSABLE

El turismo responsable siempre ha estado de forma natural en la ética de viajes de Tarannà Trekking. Desde que hicimos nuestro primer viaje en 1994, hemos viajado a los lugares más bellos del mundo con el compromiso de minimizar nuestro impacto ambiental. Al reconocer la fragilidad de los entornos naturales, mantenemos grupos reducidos y nos aseguramos de que nuestros colaboradores en destino reciban un buen trato y estén bien remunerados; respetamos las culturas locales, nos preocupamos de proteger el medio ambiente de los lugares que visitamos e intentamos hacer una contribución positiva allá donde viajemos.

INFORMES DE SOSTENIBILIDAD

Desde nuestros inicios, en Taranna Trekking siempre hemos intentado mantener una actitud responsable como empresa. Desde hace unos años recogemos en nuestra memoria anual de sostenibilidad nuestros compromisos y resultados en este campo.

Para los que queráis ampliar la información sobre nuestros objetivos y acciones concretas, aquí os dejamos enlaces a nuestros Informes de Sostenibilidad.



PREMIOS

Agradecemos a las instituciones que a lo largo de los años han reconocido nuestra labor como empresa responsable.



BUENAS PRÁCTICAS Y RECOMENDACIONES

Si deseamos mantener los espacios naturales, las tradiciones y la belleza del planeta, todos deberíamos actuar de manera responsable cuando viajamos. Si bien el turismo es una fuente de ingresos muy importante para las áreas que visitamos, debemos tomar medidas para moderar el impacto sobre el entorno y las comunidades locales.

- Ahorra papel, Taranna Trekking te enviara toda la información de tu viaje en formato electrónico, de esta manera podrás descargar los documentos sin necesidad de imprimirlos.
- Respeta las costumbres locales, la religión, las tradiciones y los códigos de vestimenta de los lugares que visitas.
- No repartas dulces, bolígrafos o dinero, especialmente a los niños, ya que fomenta la mendicidad. Es mucho mejor ofrecer ese tipo de ayudas directamente a las escuelas o proyectos comunitarios.
- Especialmente en lugares remotos, donde la gestión de residuos es complicada, es una buena práctica no comprar agua embotellada, pues de esta manera reducimos los residuos plásticos.
- Como alternativa segura es recomendable llevar nuestra cantimplora. Podemos usar agua hervida, filtrada o potabilizada ya sea con pastillas o con dispositivos de luz ultravioleta (Steripen www.steripen.es)
- Compre productos locales.
- Minimiza la erosión: No camines fuera de los senderos y evita pisar la flora autóctona.
- No tirar papel, compresas etc. en el inodoro y hacerlo en las papeleras que podremos encontrar en todos los baños, de esta manera los residuos no biodegradables se pueden destruir y no irán a parar a los acuíferos.
- Cuando te asees o laves ropa, usa el agua con moderación; el agua es un bien precioso, no malgastes.
- Si compras souvenirs intenta que sean producidos localmente; tu dinero irá directamente al artesano y beneficiará a la comunidad.
- Utiliza la electricidad responsablemente. En zonas de alta montaña y difícil acceso la electricidad procede de paneles solares o grupos electrógenos, por lo que debemos ser cuidadosos y mantener las luces encendidas el tiempo estrictamente necesario.
- Siempre intentamos que nuestros viajes tengan el menor impacto posible en el medio ambiente. Utilizamos áreas para acampar exclusivas y aseguramos que las instalaciones sanitarias y de lavado no contaminen los suministros de agua. Toda la basura se elimina y recicla donde sea posible. No se usa madera local para cocinar donde la deforestación es un problema y fomentamos el uso de recursos de energía renovable.

