



LA TRAVESÍA DEL LEMMEJOKKI CON RAQUETAS 2025

El Parque Nacional de Lemmenjoki (en finés: Lemmenjoen kansallispuisto, en sami septentrional: Leammi álbmotmeahcci) está situado en la Laponia, en el norte de Finlandia. fue fundado en 1956 y desde entonces se ha extendido su territorio en dos ocasiones. Su área total es de 2,850 km², convirtiéndolo en el más extenso de los parques nacionales de Finlandia y uno de los más grandes de Europa. En el parque habitan aproximadamente unos 7.500 renos y muchos alces.

Este parque es un sueño para quien realizar actividades en una naturaleza pura.

Nuestra aventura comenzará en la pequeña población de pastores sami llamada Njurgalahti. Siguiendo el curso del río Lemmenjoki, avanzaremos adentrándonos en el corazón del Parque. Durante el recorrido dormiremos en cabañas de madera o en tiendas de campaña, donde al caer la noche nos calentaremos al calor de la estufa de leña, mientras en el exterior tal vez nos visiten las luces del norte... Si el tiempo lo permite ascenderemos alguna de las cumbres más altas de la zona para disfrutar de unas impresionantes vistas.

TIPO DE VIAJE

Esta travesía se desarrolla en un ambiente puramente invernal, nos moveremos entre los paralelos 68°N y 69°N por lo que las temperaturas pueden ser muy frías, entre -10°C y -35°C. Caminaremos de 4 a 6 horas por día, a ritmo suave, cada uno llevará su propio trineo, en el que se cargará el equipo común y el personal, lo único necesario es estar acostumbrado a caminar por la montaña, y tener una forma física media.

Es recomendable un mes antes del viaje, realizar algún tipo de entrenamiento, como caminar, correr o montar en bici, unas tres veces por semana.

PUNTOS FUERTES DEL VIAJE

- Realizar una expedición ártica invernal.
- Posibilidad de ver fauna como renos y alces.
- Contemplar las Auroras Boreales.
- Realizar una travesía invernal en uno de los parajes más salvajes de laponia a temperaturas de -25°C .
- Aprender sistemas de orientación modernos y antiguos.
- Posibilidad de dormir en igloos hechos por nosotros.

RESUMEN VIAJE

DÍA 1. VUELO MADRID O BARCELONA - IVALO. TRASLADO A NJURGALAHATI

DÍA 2. COMIENZO DE LA TRAVESÍA - CABAÑA HARKAKOSKI

DÍA 3. CABAÑA RAVADASJARVI – LAVVO - KULTAHAMINA

DÍA 4. REFUGIO KULTAHAMINA - REFUGIO MORGAMOJAN (ZONA PRIVADA)

DÍA 5. CABAÑA MORGAMOJAN - COTA JAKALAPAA (470M) - CABAÑA MORGAMOJA

DÍA 6. CABAÑA MORGAMOJAN - LAGO HANJILIJARVI

DÍA 7. LAGO HANJILIJARVI- NJURGALAHATI

DÍA 8. TRASLADO AL AEROPUERTO DE IVALO. VUELO IVALO - MADRID O BARCELONA

ITINERARIO

DÍA 1. VUELO MADRID O BARCELONA-IVALO. TRASLADO A NJURGALAHATI

Vuelo de línea regular Madrid o Barcelona Ivalo con escala en Helsinki. Traslado a las cabañas equipadas de Njurgalahti o Inari. Después de la cena iremos a la observación de auroras boreales.

Las cabañas son de 4 personas.



DÍA 2. COMIENZO DE LA TRAVESÍA - CABAÑA HARKAKOSKI

Tras preparar todo nuestro equipo en las pulkas y revisar que no nos falta nada comenzaremos la travesía con raquetas. Nuestra ruta de hoy discurre por el valle del río helado Lemmenjokki, durante algunos tramos iremos entre fantasmagóricos bosques cubiertos de nieve. Haremos aproximadamente 14 km hasta el refugio de Harkakoski con estufa de leña y pequeña cocina. Posibilidad de ver renos. Noche de observación de auroras boreales.

DÍA 3. CABAÑA RAVADASJARVI - LAVVO - KULTAHAMINA

Continuamos ruta junto al río Lemmenjokki durante aproximadamente 9 km hasta el Lavvo, este refugio está situada al sur del Lago Morganjarvi. Noche y cena en Lavvo de madera tras lo que nos lanzaremos a la observación de las luces del norte. Ruta de 9 km.

DÍA 4. REFUGIO KULTAHAMINA - REFUGIO MORGAMOJAN (ZONA PRIVADA)

Desde Kultahamina nos dirigimos por el bosque al refugio Morgamojan situado a 4,6 km al noroeste del valle del río Lemmenjoki. Este refugio está situada en un enclave privilegiado junto al barranco del río Morgamoja que desemboca en el lago Morganjärvi. Noche en el refugio y observación de auroras boreales. El refugio está equipado con una pequeña cocina, y estufa de leña. Tomaremos una sauna tradicional finlandesa. Nos alojaremos en la parte privada del refugio.



DÍA 5. CABAÑA MORGAMOJAN - COTA JAKALAPAA (530 M) - CABAÑA MORGAMOJA (ZONA PRIVADA)

Ascenderemos desde la cabaña Morgamoja a la cota 470 (Jakalapaa) El paisaje cambia totalmente convirtiéndose en grandes espacios en blanco donde abundan los renos. Según ascendemos desde la cabaña los árboles van desapareciendo, este es quizás uno de los paisajes más bellos de la travesía. Comida de picnic en ruta y a la tarde regreso a la Cabaña Mogamoja donde haremos noche y observaremos las auroras boreales. Nos alojaremos en la parte privada del refugio.

DÍA 6. CABAÑA MORGAMOJAN - LAGO HANJILIJARVI

Hoy comenzamos el retorno hacia el punto de inicio de la travesía remontando por el barranco hasta una altura de unos 300 m y en donde el paisaje cambia convirtiéndose en una tundra nevada. Tras realizar alrededor de 15 km acamparemos

en el Lago Hanjiljarvi en nuestras tiendas de campaña y observaremos las auroras boreales. Es un gran lugar para la observación de auroras boreales ya que tenemos una visión de 360°. Noche en tiendas de campaña

DÍA 7. LAGO HANJILJARVI - NJURGALAHATI

Continuamos ruta hacia Njurgalahati, punto de inicio de la travesía. Tras recoger el campamento continuaremos ruta por los bosques y tras aproximadamente 12 km llegaremos a nuestro destino final. En Njurgalahati nos alojaremos en cabañas totalmente equipadas y aprovecharemos para tomar una sauna. Alojamiento en cabañas totalmente equipadas de 4 personas con baño. Cena en el restaurante de las cabañas a base de productos locales (reno, salmón)

DÍA 8. TRASLADO AL AEROPUERTO DE IVALO. VUELO IVALO - MADRID O BARCELONA

Hoy toca a su fin un viaje en el que habremos descubierto una de las áreas más salvajes de Europa, la última zona de naturaleza realmente virgen de Europa adornada por las mágicas luces del norte o "revontulet" como la conocen la población sami. Nos trasladaremos al aeropuerto de Ivalo para volar a Madrid o Barcelona con escala en Helsinki.



SALIDAS: 15 FEB / 01 MAR / 22 MAR / 05 ABR 2025

DURACIÓN: 8 DÍAS

GRUPO MÁXIMO-MÍNIMO: 4/10 PERSONAS

PRECIO POR PERSONA: 1.795€+ TASAS (97€APROX)

INCLUYE

- Vuelo de línea regular con escala en Helsinki. Madrid o Barcelona-Helsinki-Ivalo. i/v
- Todos los alojamientos según programa.
- Pensión completa en Travesía.
- Todos los transferes en Finlandia necesarios para el viaje.
- Material de travesía polar (raquetas, pulkas, botas, parkas, manoplas)

- Material común (tiendas de campaña, hornillos, cacharros, palas de nieve)

NO INCLUYE

- Comidas en poblaciones y días de vuelos.
- Tasas aéreas (aprox: 97€)
- Seguro de viaje. Consulta todos nuestros seguros [aquí](#).
- Gastos extras no especificados en Finlandia.
- Gastos originados por mal tiempo o retrasos o cancelaciones en los vuelos.
- Cualquier gasto no especificado en el apartado "incluye".
- Entradas a Museos o asentamientos, propinas.



SEGUROS DE VIAJES

Todos nuestros viajeros deben viajar con un seguro de viaje.

Puede ser uno de los seguros ofrecidos por Taranna Trekking o es posible que dispongáis de un seguro particular.

En este enlace podrás encontrar toda la información relativa a nuestros seguros.

<https://tarannatrekking.com/seguros-de-viaje/>

INFORMACIÓN ADICIONAL

La travesía de aproximadamente 70 km. no es técnicamente difícil, aunque si se requiere una mínima condición física y estar mentalizado para soportar y actuar a temperaturas muy bajas.

Cada participante irá arrastrando una pulka de aproximadamente 25 kg de peso. Arrastrar una pulka de este peso requiere menos esfuerzo que llevar una mochila de 10 kg.

Es un viaje participativo en el que los viajeros deben colaborar en tareas tales como cocinar, fundir nieve, montar tiendas. Dormiremos en refugios combinando algún día con tienda de campaña.

Es posible que en los refugios se duerma en tienda de campaña, pero con uso del refugio.

SOBRE NUESTROS VIAJES

Uno de nuestros principios es el de realizar viajes sostenibles y responsables minimizando el impacto medioambiental y cuidando escrupulosamente los territorios a los que viajamos.

CÓMO ES UN DÍA NORMAL

Un día normal de travesía es levantarse sobre las 8 de la mañana, cuando ya calienta un poco el sol, preparar los desayunos y fundir nieve. Esta tarea lleva aproximadamente 2 horas. Sobre las 10 comenzaremos a raquetear. Cada hora pararemos unos 15 minutos para hacer un picoteo rápido a base de frutos secos, chocolate y barritas energéticas. Sobre las 13,00h haremos una parada más larga para comer más consistente y sobre las 16,30h antes de que caiga el sol llegar a los refugios o montar campamento. Las tareas de campamento son cocinar, lavar y fundir nieve para poder tener agua estas tareas se harán entre todos los participantes.

LOS GUÍAS

Nuestro equipo en Finlandia para esta travesía está compuesto por:

- Ricardo López Valverde: Con una experiencia de más de 25 años, Abrió esta ruta hace más de 15 años. Además de guía en Finlandia ha guiado travesías en Groenlandia tanto en el Sur como en la costa Noreste y Norte, guía especialista también en Svalbard. Socorrista de montaña.
- Xabier Arias Suñe. Guía titulado con gran experiencia en Finlandia. Guía de alta montaña con varios ochomiles en su haber.

La travesía puede ser guiada por cualquiera de los dos guías.

Nuestra experiencia en este viaje "La Travesía del Lemmenjokki con raquetas" guiado en 60 ocasiones.

El guía es un participante más de la expedición con conocimientos necesarios de la logística específica de las expediciones a Finlandia, y cuya misión principal es velar por la seguridad de todos los viajeros.

Aunque por supuesto, valorará todas las opiniones sobre las situaciones que se planteen durante el desarrollo de la expedición, es al guía al que corresponderá tomar las decisiones finales sobre cuestiones como ruta a seguir, equipo a utilizar, momento de finalizar la expedición, emisión de señales de socorro a través de teléfono móvil o radiobaliza, momento de comienzo de la expedición, tipo y contenido de las comunicaciones con los eventuales servicios de rescate y cualquier otra que por su trascendencia pueda influir en la seguridad de todos o alguno de los participantes.

El guía tendrá potestad para solicitar la evacuación de un viajero por razones de enfermedad, accidente etc. o por cualquier otra razón que comprometa la seguridad del grupo o del viajero.

En el caso de pérdida o desperfectos del equipo común imprescindible para la seguridad del grupo, el guía podrá variar el programa, calendario, duración y ruta del viaje hasta haber recuperado o sustituido dicho material.

Todos los guías se ajustan escrupulosamente a las recomendaciones de WWF/Adena Arctic Program en su decálogo "Diez principios para el turismo en el Ártico"

AURORAS BOREALES

La aurora boreal es un fenómeno que se produce todo el año y tanto de día como de noche, al ser luz, necesitamos noches despejadas. Evidentemente todo lo que tiene que ver con la naturaleza no podemos garantizarlo al 100%, os estaríamos engañando. A veces el ritmo de la naturaleza no coincide con nuestros deseos. La zona del Parque nacional de Lemmenjoki es uno de los mejores lugares del mundo para poder observarlas.



LA SEGURIDAD

Cada viaje, cada expedición y cada proyecto que hemos realizado en las Regiones Polares ha tenido un planteamiento muy claro: **LA SEGURIDAD DEL VIAJERO Y DE LAS PERSONAS INVOLUCRADAS EN EL VIAJE ES LO PRIMERO.** Una vez garantizado el precepto de seguridad, disponemos de vía libre para adentrarnos en el enigmático y sorprendente mundo de las Regiones Polares. Una vez allí estamos seguros de que viviremos momentos extraordinarios e irrepetibles que quedarán grabados a fuego en la memoria de cada uno de nosotros.

En Tarannà Trekking creemos fundamental garantizar tres cosas;

- 1.- Buenos guías que acompañan al grupo en todo momento,
- 2.- Buenas comunicaciones,
- 3- Los guías:

Parte fundamental de un viaje es el guía que acompaña al grupo y cuya misión principal es garantizar la seguridad del grupo y de cada uno de sus componentes. Un viaje no es solo un desplazamiento entre lugares, debe componerse de muchas más cosas, un viaje son sensaciones, sensibilidades, experiencias, convivencia. Debemos involucrarnos en un país y en unas formas de ver la vida radicalmente diferentes y muchas veces contrarias a lo que estamos acostumbrados. A veces no sabemos cómo hacerlo y si lo hacemos no sabemos si es la manera correcta. Nuestros guías han hecho de los viajes al Ártico una forma de vida.

Tenemos una plantilla de guías estables desde hace muchos años, muy motivada y con muchas ganas de compartir sus conocimientos del país con el viajero que nos acompaña, están cubiertos por seguros de responsabilidad civil y con contratos laborales, además creemos que deben ser bien remunerados.

LAS COMIDAS

DESAYUNOS: Café soluble, infusiones, cacao, leche en polvo, mantequilla, mermelada, miel, galletas, pan, cereales, avena y muesli.

COMIDA DE PICNIC: Frutos secos, chocolate, barritas energéticas, Sopas, embutido, salami, chorizo, salchichón, queso, pan.

CENA: Guiso de carne y verduras (albóndigas), Pasta con bacon y salchichas y tomate, arroz con atún y tomate, puré de patata con makaras y mostaza con miel (Comida típica finesa), Guiso de carne con judías (campamento). Un día cenaremos makara, salchichas de reno cocinadas en la hoguera en un palo de abedul.

En las poblaciones se cenará en restaurante. (No incluido)

INFORMACIÓN GENERAL

Temperaturas previsibles: de -5°C a -25°C.

Horas de luz: Aproximadamente 6 horas a principios de febrero, 15 horas a finales de marzo.

Tiempo: Generalmente estable. Puede nevar o hacer viento algún día. Se debe ser consciente de que como en cualquier otro lugar se puede instalar mal tiempo durante varios días.

Moneda: El euro (€). En todas las poblaciones es posible sacar dinero o pagar con la tarjeta VISA o MASTERCARD,

Telefonía Móvil: Hay cinco operadores en Finlandia, entre ellos Vodafone. Hay muy buena cobertura en toda la travesía.

Visado y pasaporte: Para entrar en el país no es necesario pasaporte, aunque es conveniente llevarlo. No se requiere visado de entrada.

Vacunas: No es necesaria ninguna vacuna, ni especial prevención contra ninguna enfermedad. Finlandia es un país sanitariamente seguro.

Seguridad: Finlandia es un país totalmente seguro en el que apenas existe delincuencia

La hora: 1 hora más.

Electricidad: La corriente eléctrica es de 220V.

Bancos: Horarios: lunes-viernes 09.15h-16.00h. Hay cajeros automáticos en ciudades y pueblos por todo el país.

Seguro de enfermedad: Los ciudadanos de la UE deben presentar la tarjeta sanitaria europea (TSE) para evitar el cobro íntegro de la atención. Puede consultar: www.seg-social.es o bien <http://ec.europa.eu/social> o Tel. 900 166 565



MATERIAL RECOMENDADO

No es necesario ningún material específico, únicamente el material normal de trekking reforzado para condiciones invernales.

Esta no es una lista exclusiva, debéis añadir material normal de viaje (toallas, aseo, etc).

El equipaje personal es mejor llevarlo en bolsa de viaje impermeable (PVC) si la bolsa de viaje no es impermeable, protegido en bolsas de plástico.

EQUIPO PERSONAL RECOMENDADO **NO** PROPORCIONADO POR LA ORGANIZACIÓN

CABEZA			
Cantidad	Tipo	Artículo	Observaciones
1		Gorro forro polar o lana	
1		Protector solar	
1		Protector labial	
1		Gafas de sol	
1		Mascara de neopreno y braga para el cuello	
CUERPO			
2 ó 3		Camisetas térmicas	Thermostat, polartec.
2		Forro polar fino	
1		Forro polar grueso grueso	Polartec 200
1		Chaqueta Impermeable o de esquí	Transpirable
1		Mallas largas térmicas.	
1 ó 2		Pantalón de trekking	
1		Pantalón impermeable o esquí	Transpirable
MANOS			
2	Par	Guantes (finos y gruesos)	Forro, lana tupida o similar. Tipo esquí
PIES			
3	Pares	Calcetines	
1	Par	Botas de trekking	Normales, recomendable con Gore Tex
PROGRESION			
1		Mochila pequeña aprox 20L.	Para llevar lo imprescindible
2		Bastones de esquí o trekking	
1		Vaso, plato y cubiertos	Mejor de plástico
1		Thermos de montaña 1 litro	No de cristal
1		Esterilla aislante	Recomendable inflable
1		Saco confort -20°	Se pueden alquilar por 35 €

MATERIAL PROPORCIONADO POR LA ORGANIZACION

CAMPAMENTO			
		Tiendas De campaña invernal con faldón	3,4 plazas
		Hornillos de montaña Multifuel	Uso con gasolina o gas
		Palas de nieve	1 por tienda
		Cacharros de cocina	
COMUNICACIONES			
		Teléfono móvil y mensajero satelital	
ORIENTACIÓN			
		Gps, brújulas y mapas (los lleva el guía)	
PROGRESIÓN			
		Pulka, cordino, mosquetones y arnes pulka	
		Raquetas	
ABRIGO			
		Parka polar	1 por persona
		Botas polares (tipo Sorel)	1 par por persona
1		Par Manoplas	1 por persona

TURISMO RESPONSABLE

El turismo responsable siempre ha estado de forma natural en la ética de viajes de Tarannà Trekking. Desde que hicimos nuestro primer viaje en 1994, hemos viajado a los lugares más bellos del mundo con el compromiso de minimizar nuestro impacto ambiental. Al reconocer la fragilidad de los entornos naturales, mantenemos grupos reducidos y nos aseguramos de que nuestros colaboradores en destino reciban un buen trato y estén bien remunerados; respetamos las culturas locales, nos preocupamos de proteger el medio ambiente de los lugares que visitamos e intentamos hacer una contribución positiva allá donde viajemos.

INFORMES DE SOSTENIBILIDAD

Desde nuestros inicios, en Taranna Trekking siempre hemos intentado mantener una actitud responsable como empresa. Desde hace unos años recogemos en nuestra memoria anual de sostenibilidad nuestros compromisos y resultados en este campo.

Para los que queráis ampliar la información sobre nuestros objetivos y acciones concretas, aquí os dejamos enlaces a nuestros Informes de Sostenibilidad.



PREMIOS

Agradecemos a las instituciones que a lo largo de los años han reconocido nuestra labor como empresa responsable.



BUENAS PRÁCTICAS Y RECOMENDACIONES

Si deseamos mantener los espacios naturales, las tradiciones y la belleza del planeta, todos deberíamos actuar de manera responsable cuando viajamos. Si bien el turismo es una fuente de ingresos muy importante para las áreas que visitamos, debemos tomar medidas para moderar el impacto sobre el entorno y las comunidades locales.

- Ahorra papel, Taranna Trekking te enviara toda la información de tu viaje en formato electrónico, de esta manera podrás descargar los documentos sin necesidad de imprimirlos.
- Respeta las costumbres locales, la religión, las tradiciones y los códigos de vestimenta de los lugares que visitas.
- No repartas dulces, bolígrafos o dinero, especialmente a los niños, ya que fomenta la mendicidad. Es mucho mejor ofrecer ese tipo de ayudas directamente a las escuelas o proyectos comunitarios.
- Especialmente en lugares remotos, donde la gestión de residuos es complicada, es una buena práctica no comprar agua embotellada, pues de esta manera reducimos los residuos plásticos.
- Como alternativa segura es recomendable llevar nuestra cantimplora. Podemos usar agua hervida, filtrada o potabilizada ya sea con pastillas o con dispositivos de luz ultravioleta (Steripen www.steripen.es)
- Compre productos locales.
- Minimiza la erosión: No camines fuera de los senderos y evita pisar la flora autóctona.
- No tirar papel, compresas etc. en el inodoro y hacerlo en las papeleras que podremos encontrar en todos los baños, de esta manera los residuos no biodegradables se pueden destruir y no irán a parar a los acuíferos.
- Cuando te asees o laves ropa, usa el agua con moderación; el agua es un bien precioso, no malgastes.
- Si compras souvenirs intenta que sean producidos localmente; tu dinero irá directamente al artesano y beneficiará a la comunidad.
- Utiliza la electricidad responsablemente. En zonas de alta montaña y difícil acceso la electricidad procede de paneles solares o grupos electrógenos, por lo que debemos ser cuidadosos y mantener las luces encendidas el tiempo estrictamente necesario.
- Siempre intentamos que nuestros viajes tengan el menor impacto posible en el medio ambiente. Utilizamos áreas para acampar exclusivas y aseguramos que las instalaciones sanitarias y de lavado no contaminen los suministros de agua. Toda la basura se elimina y recicla donde sea posible. No se usa madera local para cocinar donde la deforestación es un problema y fomentamos el uso de recursos de energía renovable.

