



## MONTE KAILASH 2025 LA MONTAÑA PROHIBIDA DEL TIBET

El **Monte Kailash**, con su majestuosidad y espiritualidad, es uno de los destinos más emblemáticos y míticos del planeta. La **Kora alrededor del Monte Kailash** es una experiencia única que combina trekking y cultura en un entorno sagrado.

Comenzamos en **Beijing**, desde donde volamos a **Lhasa**, la capital del Tíbet. En Lhasa, visitaremos el **Potala** y otros lugares emblemáticos, sumergiéndonos en la rica cultura tibetana.

Nuestro viaje nos lleva hacia el oeste, pasando por algunos de los monasterios más bellos del Tíbet. Llegaremos a la **cara norte del Everest** y al **Monasterio de Rongbuk**, impresionantes en su grandeza.

Continuamos hasta el **Lago Manasrovar**, un lugar sagrado para varias religiones. Finalmente, enfrentamos el desafío del **Monte Kailash**, realizando un trekking de 4 días alrededor de esta montaña sagrada.

Después de completar la Kora, regresamos sobre nuestros pasos hacia el sur, ingresando a **Nepal**. Dispondremos de tiempo en **Kathmandu** antes de regresar a casa.

Este viaje no es cómodo en absoluto. Las largas jornadas en coche, alojamientos sencillos y comidas básicas son la norma una vez que salimos de Lhasa. A pesar de aclimatarnos en los días en Lhasa, la altitud, las bajas temperaturas nocturnas y la simplicidad de los alojamientos y la comida hacen de este un viaje apto solo para viajeros con espíritu aventurero.

Durante el trekking, los servicios serán básicos y nos alojaremos en los lodges habilitados a lo largo de la ruta. La comida en estos lugares es aún más sencilla, por lo que recomendamos llevar algunos sobres de comida liofilizada para esas jornadas.

## RESUMEN VIAJE

- 4-AGO / DÍA 1: CIUDAD DE ORIGEN - KATMANDU
- 5-AGO / DÍA 2: LLEGADA A KATMANDU
- 6-AGO / DÍA 3: VUELO A LHASA
- 7-AGO / DÍA 4: LHASA: PALACIO POTALA Y TEMPLO JOKHANG
- 8-AGO / DÍA 5: LHASA: MONASTERIOS DE DREPUNG Y SERA.
- 9-AGO / DÍA 6: EXCURSIÓN AL MONASTERIO DE GANDEN Y ERMITA DRAK YERPA
- 10-AGO / DÍA 7: LHASA – GYANTSE – SHIGATSE
- 11-AGO / DÍA 8: SHIGATSE – CARA NORTE DEL EVEREST EN RONGBUK
- 12-AGO / DÍA 9: RONGBUK – SAGA
- 13-AGO / DÍA 10: SAGA – LAGO MANSAROVAR
- 14-AGO / DÍA 11: MANSAROVAR – DARCHEN
- 15-AGO / DÍA 12: TREK AL MONASTERIO DIRA-PUK
- 16-AGO / DÍA 13: TREK AL MONASTERIO ZUTUL PUK
- 17-AGO / DÍA 14: TREK A DARCHEN
- 18-AGO / DÍA 15: TRASLADO A SAGA
- 19-AGO / DÍA 16: SALIDA DEL TÍBET VÍA KYIRONG/ RASUWAGADHI - TRASLADO A NUWAKOT (NEPAL)
- 20-AGO / DÍA 17: TRASLADO A KATMANDU
- 21-AGO / DÍA 18: KATMANDÚ – CIUDAD DE ORIGEN
- 22-AGO / DIA 19: LLEGADA Y FINAL DEL VIAJE

## VUELOS DESDE BARCELONA

Cía.	Nº	Día	Mes	Origen	Destino	Salida	Llegada
TK	1854	04	AGOSTO	BARCELONA	ISTAMBUL	12:00	16:35
TK	726	04	AGOSTO	ISTAMBUL	KATMANDU	20:20	#06:00
TK	727	21	AGOSTO	KATMANDU	ISTAMBUL	07:25	12:45
TK	1855	21	AGOSTO	ISTAMBUL	BARCELONA	14:20	17:05

## VUELOS DESDE MADRID

Cía.	Nº	Día	Mes	Origen	Destino	Salida	Llegada
TK	1858	04	AGOSTO	MADRID	ISTAMBUL	11:55	17:10
TK	726	04	AGOSTO	ISTAMBUL	KATMANDU	20:20	#06:00
TK	727	21	AGOSTO	KATMANDU	ISTAMBUL	07:25	12:45
TK	1857	22	AGOSTO	ISTAMBUL	MADRID	06:55	10:25

#LLEGA EL DÍA SIGUIENTE;

## QUE DICEN NUESTROS VIAJEROS DE ESTE VIAJE:



**Fco javier Galán**

10 SEPTIEMBRE, 2024 A LAS 17:15

[EDITAR](#)

Interesante viaje a través del altiplano tibetano que nos ha permitido visitar algunos de los monasterios y lugares más conocidos del Tíbet, a la vez que conocer la amabilidad y humildad del pueblo tibetano, culminando con el trek de tres días alrededor del monte Kailash, cuya primera parte es espectacular.

Las largas jornadas de carretera, las molestias propias de la altura, la comidas muy básicas (en general) y los continuos controles policiales (que nos recuerdan dónde estamos), se han sobrellevado perfectamente gracias a unos compañeros de viaje estupendos.



**Pep Domenech**

3 SEPTIEMBRE, 2024 A LAS 11:46

[EDITAR](#)

Un grupo humano de primera, buena organizacion y una sorpresa descubrir un Tíbet tan virgen para los occidentals. El pueblo tibetano a pesar de estar invadido y sometido, muy buena gente, humilde, generoso y siempre con una sonrisa en la cara y una mirada limpia y serena. Mi insignificante agradecimiento. En cuanto al recorrido, solo se echa un falta un par de treks de un día, para rebajar el cansancio de tanta furgoneta. En resumen, una experiència enriquidora.



## ITINERARIO

### DÍA 1: CIUDAD DE ORIGEN - KATMANDU

Vuelo desde ciudad de origen a Katmandú. Noche a bordo

### DÍA 2: LLEGADA A KATMANDU

Recogida en el aeropuerto y traslado al hotel. Tiempo libre.

**Alojamiento en hotel.** [-, -, -]

### DÍA 3: VUELO A LHASA

**DISTANCIA: 61KM; TIEMPO: 1:15H;**

Traslado al Aeropuerto Internacional de Katmandú y, tras el vuelo con las más impresionantes vistas del Himalaya aterrizaremos en suelo tibetano. Nuestro guía tibetano nos estará esperando en el último control, dentro de la misma terminal de llegadas. Tras una cálida bienvenida nos acompañará hasta nuestro hotel. Lhasa es una de las ciudades más altas del mundo (3650m) y los niveles de oxígeno son muy inferiores a los que se suele estar acostumbrado. Entendemos que la alta altitud del Tíbet puede ser desafiante para algunos, por lo que recomendamos tomarte tu tiempo para aclimatarte progresivamente. Ten la seguridad de que te proporcionaremos todo el apoyo necesario para garantizar tu bienestar. Recuerda beber mucha agua, evitar esfuerzos y descansar adecuadamente para minimizar los síntomas del mal de altura. Recomendamos dar un simple paseo y así tener un primer contacto con la cultura tibetana. ¡Prepárate para una aventura que jamás olvidarás! **Alojamiento en hotel.** [D, -, C]



### DIA 4: LHASA: PALACIO POTALA Y TEMPLO JOKHANG

A la hora asignada, comenzaremos nuestro recorrido visitando el icónico Palacio de Potala, situado en la Marpo Ri (colina roja) a más de 100 metros sobre el valle. Construido en el siglo XVII por el quinto Dálai Lama, este magnífico palacio ofrece impresionantes vistas de toda la ciudad y alberga los aposentos privados del Dálai Lama, numerosas salas de estado y capillas. Por la tarde, nos trasladaremos al antiguo barrio tibetano del Barkhor, el cual gira alrededor del Templo de Jokhang, patrimonio de la humanidad y al que se le considera el templo más sagrado e importante para del Budismo Tibetano. Es el centro espiritual de la ciudad y destino de multitud de peregrinos venidos de todos los rincones del Tíbet histórico. Fue fundado por Songtsen Gampo, primer rey de doctrina budista y que unificó el imperio tibetano en el S. VII.

Sumérgete en la rica herencia cultural de esta tierra mágica paseándote por el antiguo y vibrante barrio de Barkhor acompañando a los peregrinos en una kora alrededor del templo. «Kora» es un término utilizado en el budismo tibetano que se refiere a la práctica de circunvalar un sitio sagrado, como un templo, estupa, lago o montaña, como una forma de mostrar devoción y acumular mérito. La práctica implica caminar en sentido horario alrededor del sitio, a menudo mientras se recitan mantras, oraciones u otros textos sagrados. También se cree que trae buena fortuna y bendiciones a quienes la realizan. **Alojamiento en hotel. [D, – ,–]**

#### **DÍA 5: VISITAS LHASA: MONASTERIOS DE DREPUNG Y SERA**

Hoy visitaremos los monasterios de Drepung y Sera. Tras el desayuno, nos aventuraremos a las afueras de Lhasa para presenciar la grandeza del Monasterio de Drepung, el mayor del Tibet, que llegó a albergar a 7000 monjes. Junto con los monasterios de Ganden y Sera, Drepung es uno de los tres grandes centros de educación del budismo tibetano de la escuela Gelugpa, también conocida como la Secta del Sombrero Amarillo. Fundado en el siglo XV, fue la residencia anterior del Dálai Lama antes de la construcción del majestuoso Palacio de Potala. Por la tarde, quedarás cautivado por los famosos debates del Monasterio de Sera, donde los monjes participan con gran energía en un discurso intelectual desafiándose en la comprensión de la filosofía budista. ¡Es una experiencia realmente impresionante que no debes perderte!

**Alojamiento en hotel. [D, – ,–]**

#### **DÍA 6: EXCURSIÓN AL MONASTERIO DE GANDEN Y ERMITA DRAK YERPA**

**DISTANCIA: 140KM; TIEMPO: 3H;**

Comenzaremos el día saliendo de Lhasa en dirección noreste para visitar el Monasterio de Ganden, situado en lo alto de la montaña Wangbur a unos 4300m. Es otro de “los tres grandes”, el primero de la Secta del Sombrero Amarillo, y que llegó a albergar a más de 6.000 monjes. Fundado en 1409 por el maestro Tsongkhapa, es la sede principal de la Secta Gelug y funcionó como universidad monástica hasta su destrucción durante la Revolución Cultural. Si hay tiempo y fuerzas suficientes, recomendamos realizar la kora que rodea el monasterio para disfrutar de un apacible paisaje típicamente tibetano. Después de comer visitaremos Drak Yerpa, un complejo de monasterios y cuevas poco concurridas por los turistas occidentales y que ha atraído a ilustres reyes, santos y ascetas como lugar de retiro espiritual y de meditación desde el siglo VII. Es uno de los lugares de peregrinación más sagrados e importantes del Tibet. Para su visita, necesitaremos unas dos horas subiendo y bajando escaleras por terreno montañoso.

**Alojamiento en hotel. [D, – ,–]**

#### **DÍA 7: LHASA – GYANTSE – SHIGATSE**

**DISTANCIA: 354KM; TIEMPO: 6H;**

¡Que empiece la aventura! Tomaremos rumbo sudoeste con destino a Shigatse (3840m), la segunda ciudad más poblada del Tibet, vía lago Yamdrok (4447m), uno de los cuatro grandes lagos sagrados del Tibet. Sus aguas turquesas nos dejarán impresionados desde el alto de Kamba La (4797m). Al fondo veremos el enorme macizo del Monte Nojin Kangsang (7191m). Posteriormente, podremos acercarnos a uno de sus glaciares tras ascender el puerto de montaña del Karo-La (5020m). La última parada del día antes será en la encantadora ciudad de Gyantse (4025m) y visitaremos el Monasterio de Pelkor Chode (también Monasterio de Palcho). En él encontraremos una de las grandes obras del arte tibetano: el Kumbum, el mayor chorten del Tibet. Desde lo alto del Kumbum podremos ver la majestuosidad del Dzong de Gyantse. Una fortificación que domina todo el valle y el camino a Lhasa. A pesar de haber tenido un mayor contacto con otras culturas al haber sido el destino final de las rutas comerciales con origen en la India, conserva como ninguna otra el ambiente que debían haber tenido las poblaciones tibetanas de antaño. **Alojamiento en hotel. [D, – ,–]**

#### **DÍA 8: SHIGATSE – CARA NORTE DEL EVEREST EN RONGBUK**

**DISTANCIA: 334KM; TIEMPO: 6H;**

¡Otro día emocionante! Llegaremos a uno de los puntos culminantes de nuestro viaje, cerca del Campo Base Norte del Monte Everest [5200m]. El viaje a Rongbuk implica cruzar los altos pasos de Gyatso-la [5220m] y Pang-la [5150m]. El Gyatso-la ofrece la oportunidad de contemplar el Everest y el Himalaya por primera vez; y desde la cima del Pang-la disfrutarás de una espectacular panorámica de los Himalayas. Si somos afortunados con la meteorología, podremos alcanzar a ver el Mt. Everest, Lhotse (8.516m), Makalu (8.481m), Cho Oyu (8.201m), Shisha Pangma (8.013m) y otros tantos setemiles. El Monasterio Rongbuk está ubicado al pie del Everest y es el monasterio más alto del mundo. Pasarás la noche en el campamento turístico ubicado a pocos kilómetros del verdadero Campo Base utilizado por las expediciones, donde tendrás vistas directas del Monte Everest (Qomolangma en tibetano). Desde 2018 no se permite a los turistas visitar el EBC debido a las medidas implantadas para preservar el medio ambiente y, además, ahora hay un servicio de autobús eléctrico a modo de lanzadera para acceder a Rongbuk. Pasaremos la noche juntos en una sencilla pero acogedora carpa dormitorio habilitada como casa de huéspedes (dormitorio sin baño, letrinas exteriores).

**Alojamiento en Rongbuk. [D, – ,–]**





#### **DIA 9: RONGBUK – SAGA**

**DISTANCIA: 300KM; TIEMPO: 5H;**

Los más madrugadores podrán disfrutar de la majestuosa cara norte del Everest (8848m) durante el amanecer. Y, una vez tomadas todas las fotos de rigor, visitaremos el monasterio de Rongbuk (5000m), el que dicen es el más alto del mundo. Desde él volveremos a quedarnos impresionados con la figura del Monte Everest a lo lejos. Después de todas estas emociones continuaremos nuestro viaje hacia el noroeste, cruzando altos pasos con vistas impresionantes del Himalaya, incluyendo al Cho Oyu y Shishapangma, y el salvaje y impresionante lago Peikutso. **Alojamiento en Saga. [D, – ,–]**

#### **DIA 10: SAGA – LAGO MANSAROVAR**

**DISTANCIA: 485KM; TIEMPO: 6H;**

Hoy empezaremos a percibir lo remoto del lugar al que nos dirigimos adentrándonos por completo en el territorio nómada de la extensa meseta tibetana; y permaneciendo siempre por encima de los 4.000 metros de altitud. Seguiremos el cauce del río Yarlung Tsangpo hasta el paso del Marium-la (también Mayum-la, 5211m) para después descender, ahora ya en la región de Ngari, hasta el lago Manasarovar, Mapham Yum-tso en tibetano. Para los hindúes bañarse en las aguas del lago Manasarovar asegura un billete al paraíso de Brahma, su dios creador del universo; y beber aunque sea una sola gota de sus aguas limpiará los pecados cometidos durante cien vidas. Los tibetanos, en cambio, se limitan a completar el kora a su alrededor y salpicarse ligeramente con sus aguas.

Este obligado, largo y cansado trayecto nos animará con las vistas de los Himalayas y el Reino de Mustang al sur, sorprendentes dunas que aparecerán ante nosotros y la presencia de vida salvaje que habita el lugar. Si somos afortunados, podríamos encontrarnos con familias nómadas acampando con sus manadas de yaks, o incluso tener la oportunidad de asistir a uno de sus coloridos festivales. **Alojamiento en casa de huéspedes (habitación dormitorio sin baño, letrina exterior). [D, – ,–]**





#### **DIA 11: MANSAROVAR – DARCHEN**

**DISTANCIA: 35KM; TIEMPO: 0:40H;**

Tras visitar el Monasterio de Chiu –lugar en el que terminó sus días el venerado Guru Rinpoche– nos dirigiremos a Darchen, población que se ha levantado a los pies del Mt. Kailash, para iniciar los preparativos del trekking. Los tibetanos conocen al Mt. Kailash como Gang Rinpoche, “la preciosa joya de la nieve”. Los hindúes creen que en su cima se encuentra la morada de Shiva, Dios de la destrucción, y su consorte Parvatí. Para ambas culturas la circunvalación de la montaña, Kora para tibetanos y Parikrama para hindúes, proporcionará buenos auspicios. A unos los librará de los pecados cometidos, a otros les hará ganar méritos para una vida futura o incluso conducirá a la iluminación. Para los seguidores de la religión de carácter chamánico Bön, difundida antes de la introducción del budismo en el Tíbet, representa el centro espiritual del antiguo Reino de Zhang Zhung. Los diferenciaremos fácilmente porque caminan alrededor de la montaña en sentido antihorario, justo en dirección contraria a la nuestra. **Alojamiento en Darchen. [-, – , -]**

#### **DIA 12: TREK AL MONASTERIO DIRA-PUK**

**DISTANCIA: 20KM; TIEMPO: 5-6H;**

Iniciaremos el kora con un suave ascenso con vistas a la cara suroeste del Kailash adentrándonos en el valle de los Dioses y siguiendo el río Lha Chu hasta el Monasterio de Dira Puk. Desde aquí tendremos unas vistas privilegiadas a su cara norte, incluyendo las colinas de sus tres centinelas: Manjushri, Avalokiteshvara y Vajrapani; que representan sabiduría, compasión y poder. Si sobran energías, puedes acercarte con cuidado a la pared de Kailash hasta el glaciar de Gangjam y sentir intensamente los casi 2000m que nos separan de la cima. **Alojamiento en casa de huéspedes (habitación dormitorio sin baño, letrina exterior). [D, – , -]**



### **DIA 13: TREK AL MONASTERIO ZUTUL PUK**

**DISTANCIA: 18KM; TIEMPO: 6-10H;**

El día comenzará gélido y se presentará como un gran reto. Tras una larga subida de 4 horas coronaremos el punto más alto del viaje: el paso Drolma-la a 5630 metros. Antes, en Silwa-tshel (Shiwal Tsal) observaremos los rituales que para los peregrinos simbolizan la muerte de su vida pasada y posterior espera hasta reencarnarse libres de pecados una vez superado el Drolma-la. El descenso es inicialmente pronunciado para después convertirse en un cómodo paseo hasta nuestra llegada al Monasterio de Zutrül Puk. **Alojamiento en casa de huéspedes (habitación dormitorio sin baño, letrina exterior).** [-, -, -]

### **DIA 14: TREK A DARCHEN**

**DISTANCIA: 14KM; TIEMPO: 3-4H;**

La última jornada es un mero trámite comparado con lo vivido el día anterior. Un suave descenso nos permitirá finalizar el Kora del Mt. Kailash. Pero recuerda, se necesita completar 107 koras más para alcanzar la iluminación. Opcionalmente y tras un breve descanso en Darchen, tomaremos el servicio de "ecobus" obligatorio para rodear el lago Mapham Yum-tso (Manasarovar). **Alojamiento en Darchen.** [-, -, -]

### **DIA 15: TRASLADO A SAGA**

**DISTANCIA: 490KM; TIEMPO: 6H;**

Con nuestros objetivos cumplidos, regresaremos a Saga, dirigiéndonos hacia el este a través de paisajes áridos con grandes dunas de arena y maravillosas vistas de la cordillera del Himalaya y el altiplano tibetano; donde pasaremos la noche antes de cruzar los Himalayas. **Alojamiento en Saga.** [D, -, -]

### **DIA 16: SALIDA DEL TÍBET VÍA KYIRONG/ RASUWAGADHI - TRASLADO A NUWAKOT (NEPAL)**

**DISTANCIA: 200KM; TIEMPO: 4H;**

**DISTANCIA: 82KM; TIEMPO: 4H;**

Hoy nos dirigimos hacia el sur, hacia las cumbres escarpadas del Himalaya de Langtang. El clima y el paisaje cambian de repente a uno más suave, húmedo y verde mientras descendemos en altitud desde el Techo del Mundo. Debido al cierre del cruce fronterizo en el Puente de la Amistad en Zhangmu/Kodari después del Terremoto en Nepal de 2015, se ha abierto un nuevo cruce fronterizo para turistas en Kyirong, conectando la Región de Langtang en Nepal con el Tíbet. Nuestro guía



tibetano nos ayudará a pasar los controles de aduana de China. Ya en el lado nepalí, nuestro nuevo guía nos recogerá para trasladarnos en 4x4 a la pintoresca población de Nuwakot tras completar los trámites de entrada en inmigración. **Alojamiento en hotel. [D, -, -]**



#### **DIA 17: TRASLADO A KATMANDÚ**

**DISTANCIA: 83KM; TIEMPO: 2H;**

Tras el desayuno, concluimos nuestra emocionante travesía por el Himalaya con un corto trayecto hasta nuestro hotel en Katmandú. Tiempo libre. **Alojamiento en hotel. [D, -, -]**

#### **DIA 18: KATMANDÚ – CIUDAD DE ORIGEN**

A la hora acordada, te pasaremos a recoger para llevarte hasta el aeropuerto. Hasta entonces, podrás explorar el Valle de Katmandú libremente. **[D, -, -]**

#### **DIA 19: LLEGADA Y FINAL DEL VIAJE**

**SALIDA: 4 AGOSTO 2025 / GRUPO MINIMO/MAXIMO: 6/16 PERSONAS / DURACIÓN: 18/19 DÍAS (SEGÚN VUELOS)**

#### **PRECIO POR PERSONA:**

**GRUPO DE 11/16 PERSONAS 3.555€+ TASAS (405€)**

**GRUPO DE 9/10 PERSONAS: 3.690€+ TASAS (405€)**

**GRUPO DE 7/8 PERSONAS: 3.820€+ TASAS (405€)**

**GRUPO DE 6 PERSONAS: 3.975€+ TASAS (405€)**



## EL PRECIO INCLUYE

- Vuelos internacionales y domésticos.
- Todos los permisos de acceso y necesarios en Tíbet.
- Guía local tibetano titulado de habla inglesa en todo el Tíbet. Guía local nepalí para el traslado frontera-Katmandú.
- Conductor y transporte según programa. Incluidos los traslados al aeropuerto / estación de tren (en grupo).
- Traslado a la frontera a Katmandú en 4x4 (máximo 4 PAX por vehículo).
- Todas las entradas de las visitas programadas a templos, monasterios y palacios en Tíbet.
- Todas las tasas medioambientales de acceso a lagos, glaciares y parques nacionales en Tíbet.
- Alojamiento en base a una habitación doble y desayuno en hoteles.
- Alojamiento de tipo dormitorio y sin desayuno en el lago Mansarovar y los refugios alrededor del Mt. Kailash. No disponen de baño, sólo de letrinas exteriores comunales.
- Alojamiento y dietas del guía, conductor y otro personal local.
- Porteadores/yaks para transportar equipaje durante el kora al Kailash (caballo de uso personal disponible con suplemento)
- Oxígeno para emergencias y agua mineral embotellada disponibles en el vehículo del grupo en Tíbet (uso justo).

## EL PRECIO NO INCLUYE

- Visado China / Nepal (consultar).
- Alojamiento, visitas ni traslados no especificados en China / Nepal.
- Comidas, bebidas y otros gastos personales no especificados.
- No se sirve desayuno en el lago Manasarovar, ni durante el Kora al Mt. Kailash.
- Caballo para uso personal durante Kailash Kora (debe ser utilizado por 1 persona únicamente). Porteadores personales.
- Seguro de viaje. Consulta todos nuestros seguros [aquí](#).
- Gastos derivados de sucesos inesperados, ya sean por parte de terceros o de carácter meteorológico (retrasos, cancelaciones, inundaciones, desprendimientos, nevadas, desastres naturales, etc.)
- Propinas para el guía y conductor (voluntarias).
- Bolsa de expedición Taranna Eagle Creek de 120lts, resistente, plegable y ligera.
- Cualquier servicio no especificado en el apartado "incluye".



## ALOJAMIENTOS\*

CIUDAD	ALOJAMIENTO	NOCHES
Katmandú	Hotel Nomad (Lazimpat)	2
Lhasa	UrCove by Hyatt 4	3
Shigatse	Hotel Vanray International	1
Rongbuk	Pensión del monasterio de Rongbuk (habitación privada con baño pero sin ducha).	1
Saga	Northern Holiday Hotel	2
Lago Mansarovar	habitación dormitorio en casa de huéspedes sin baño (letrina exterior).	1
Darchen	Hotel Himalaya Kailash	2
Kailash Kora	habitación compartida básica en refugio sin baño (letrina exterior).	2
Nuwakot	The Famous Farm	1

\*La selección de alojamientos está sujeta a la disponibilidad en el momento de la reserva.

## VISADO DE NEPAL

Antes de poder entrar en el país debes completar los trámites de visado, si no lo has hecho previamente en el Consulado de Nepal de tu país de origen. Para ello, tienes que rellenar un simple formulario online y pagar la tasa correspondiente (30/50/125 USD o su equivalente en euros, para estancias de 15/30/90 días).

## VISADO DE CHINA

Los ciudadanos con pasaporte español –entre otros– están exentos de visado para entrar a China-Tíbet para estancias de hasta 30 días. Consúltanos, pues si tu nacionalidad no está exenta de visado deberás contratar días adicionales en Katmandú para completar los trámites de visado (4 días laborables en el momento de escribir este programa).



### SEGUROS DE VIAJES

Todos nuestros viajeros deben viajar con un seguro de viaje.

Puede ser uno de los seguros ofrecidos por Taranna Trekking o es posible que dispongáis de un seguro particular. En este enlace podrás encontrar toda la información relativa a nuestros seguros. <https://tarannatrekking.com/seguros-de-viaje/>