



KILIMANJARO LEMOSHO 2025

La ruta Lemosho es una excelente opción para alcanzar la cumbre del Kilimanjaro. La ruta comienza en la vertiente oeste del parque, faldea toda la cara sur de Kibo y tras alcanzar la cumbre desciende por la ruta Mweka. Es una ruta de campamentos que nos ofrece magníficas y variadas vistas del Kilimanjaro. El circuito habitual dura 6 días, de este modo podemos conseguir una aclimatación razonable pero siempre es recomendable incluir una noche adicional. En este caso lo podemos hacer dividiendo en dos jornadas el trayecto desde Barranco hasta Barafu, nuestro último campamento antes de la cima. Incluiremos así una noche adicional en el valle de Karanga a 4000 metros. De este modo obtenemos una doble ventaja. Por una parte, conseguimos una mejora evidente de nuestra aclimatación al pasar una noche adicional en altura y por otra, conseguimos que nuestra llegada a Barafu, el último campamento antes de la cumbre, sea bastante temprana. Teniendo en cuenta que la salida a la cumbre la haremos alrededor de la 12.30 de la noche, agradeceremos llegar al campamento pronto, con tiempo de preparar nuestras cosas y descansar de cara a la ascensión que comenzaremos de madrugada.

A pesar de que los desniveles puedan asustar un poco el día de cumbre; el largo descenso desde la cumbre hasta Mweka se realiza por un camino muy cómodo y sin fuertes pendientes. Se trata tan solo de una jornada larga pero sin ninguna dificultad.

TIPO DE VIAJE

La ascensión al Kilimanjaro por la ruta Lemosho exige una buena condición física. La ascensión no presenta ninguna dificultad técnica ni exige de material especializado de alpinismo (No se requiere piolet, crampones etc.) La ruta Lemosho nos brinda la oportunidad de acercarnos al techo de África evitando las masificaciones que a veces se producen en otras rutas más transitadas. Por otra parte no encontraremos la comodidad de una red de refugios, sino que nos alojaremos en tiendas de campaña durante todo el recorrido. Nuestro equipaje es transportado por porteadores.

RESUMEN VIAJE

- DÍA 1: CIUDAD DE ORIGEN – KILIMANJARO
- DÍA 2: LONDROSSI GATE (2360 M) – MTI MKUBWA CAMP (2895 M)
- DÍA 3: MTI MKUBWA CAMP – SHIRA CAMP (3850 M)
- DÍA 4: SHIRA CAMP – LAVA TOWER (4640 M) – BARRANCO HUTS (3985 M)
- DÍA 5: BARRANCO HUTS – KARANGA CAMP (4400 M)
- DÍA 6: KARANGA CAMP – BARAFU CAMP (4600 M)
- DÍA 7: BARAFU CAMP – UHURU PEAK (5895 M) – MWEKA HUT (3.180 M)
- DÍA 8: MWEKA CAMP – MWEKA GATE 2100 M – MOSHI
- DÍA 9: MOSHI – VUELO DE REGRESO

ITINERARIO

DÍA 1: CIUDAD DE ORIGEN – KILIMANJARO

Salida en vuelo regular con destino Kilimanjaro Airport. Llegada y traslado a la ciudad de Moshi.

Alojamiento en hotel.

DÍA 2: LONDROSSI GATE (2360 M) – MTI MKUBWA CAMP (2895 M)

DISTANCIA: 8 KM; TIEMPO: 5-6 HRS; ASCENSO: 600 M

Traslado por la mañana a la puerta de entrada de Londrossi (2360 m) al pie del bosque, ya en el parque nacional de Kilimanjaro. Inicio del trekking. Se trata de una ascensión gradual por el bosque con una duración aproximada de 5/6 horas. **Alojamiento en campamento.**



DÍA 3: MTI MKUBWA CAMP – SHIRA CAMP (3850 M)

DISTANCIA: 14 KM; TIEMPO: 6-7 HRS; ASCENSO: 1000 M

Continuación del trekking por una pradera hasta llegar a los 3.600 m, andando directamente hacia la cima. Al cabo de unas 4 horas el camino comienza a ascender de forma más gradual. La marcha tiene una duración aproximada de 5/6 horas. **Alojamiento en campamento en Shira, situado a 3.840 m, al oeste del Kibo.**

DÍA 4: SHIRA CAMP – LAVA TOWER (4640 M) – BARRANCO HUTS (3985 M)

DISTANCIA: 10 KM; TIEMPO: 5-7 HRS; ASCENSO: 790 M; DESCENSO: 655 M

La jornada nos lleva hasta lava Tower, un farallón que se eleva a los pies del Kili a una altura de unos 4500 m. Desde aquí descendemos hasta Barranco.

Alojamiento en campamento en Barranco (3.950 m)



DÍA 5: BARRANCO HUTS – KARANGA CAMP (4400 M)

DISTANCIA: 9 KM; TIEMPO: 7 /8 HRS; ASCENSO: 830 M

Hoy el camino cruza la garganta y se asciende la pared de Barranco (no se trata de una escala técnica). Si el tiempo es bueno desde este punto es posible observar los glaciares del Kibo desde muy cerca. A continuación, descendemos hasta el Valle de Karanga. **Alojamiento en Campamento**



DÍA 6: KARANGA CAMP – BARAFU CAMP (4600 M)

DISTANCIA: 4 KM; **TIEMPO:** 3-4 HRS; **ASCENSO:** 400 M

Desde Karanga un corto ascenso de unas 3 horas nos lleva hasta nuestro último campamento, Barafu. Ascendemos hasta el campamento de Barafu.

Alojamiento en Campamento

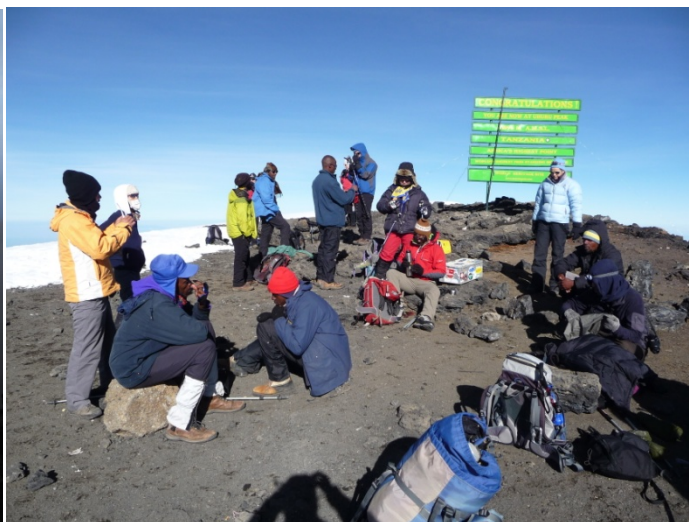
DÍA 7: BARAFU CAMP– UHURU PEAK (5895 M) – MWEKA HUT (3.180 M)

DISTANCIA: 17 KM; **TIEMPO:** DE 10 A 15 HRS; **ASCENSO:** 1215 M; **DESCENSO:** 2800 M

El día comienza alrededor de la 1h de la madrugada. El camino continúa atravesando el glaciar de Rebmann siguiendo por el borde del cráter próximo a Stella. La ascensión tiene una duración aproximada de 6/7 horas, añadiendo una hora más para llegar al Uhuru Peak (5.895 m).

La vía de descenso es por el refugio de Barafu y tiene una duración de 1h/2h desde Stella. Desde aquí hay que añadir 4 hrs más hasta llegar a Mweka (3.100 m).

Alojamiento en Campamento de Mweka



DÍA 8: MWEKA CAMP – MWEKA GATE – MOSHI

DISTANCIA: 10 KM; **TIEMPO:** 3 HRS; **DESCENSO:** 1000 M

Descenso hasta la puerta de entrada del parque nacional de Mweka (1.800 m) donde los vehículos nos trasladaran a la ciudad de Moshi. **Alojamiento en el hotel.**

DÍA 9: MOSHI – VUELO DE REGRESO

A la hora indicada traslado al aeropuerto para tomar el vuelo de regreso a casa.



SALIDA: DE JULIO A ABRIL 2025 / DURACIÓN: 9 DÍAS

PRECIO POR PERSONA:

GRUPO DE 7/10 PERSONAS: 1.980 €+ VUELOS

GRUPO DE 5/6 PERSONAS: 2.045 €+ VUELOS

GRUPO DE 3/4 PERSONAS: 2.210 €+ VUELOS

GRUPO DE 2 PERSONAS: 2.295 €+ VUELOS

SUPLEMENTO INDIVIDUAL: 185€

EL PRECIO INCLUYE

- Traslados privados Aeropuerto/Moshi y Moshi/PN Kilimnajaro
- Alojamiento en campamentos durante todo el trekking.
- Porteadores, cocinero, guía local.
- Material de uso colectivo, guía local y pensión completa durante el trekking.
- Alojamiento y desayuno en habitación doble en hoteles de categoría turista superior, en Moshi.
- Entrada al parque de Kilimanjaro y tasas de ascensión.
- Entradas a los parques nacionales.

EL PRECIO NO INCLUYE

- Vuelos internacionales.
- Comidas y cenas en Moshi y Arusha.
- Toilettent privado
- Visado de Tanzania
- Bolsa de expedición Eagle Creek / Tarannà.
- **Seguro de viaje. Consulta todos nuestros seguros [aquí](#).**
- Propinas a porteadores, cocinero y guía.



SEGUROS DE VIAJES

Todos nuestros viajeros deben viajar con un seguro de viaje.

Puede ser uno de los seguros ofrecidos por Taranna Trekking o es posible que dispongáis de un seguro particular.

En este enlace podrás encontrar toda la información relativa a nuestros seguros.

<https://tarannatrekking.com/seguros-de-viaje/>



DATOS TÉCNICOS

Day	Start	Altitude (m)	Altitude (ft)	Finish	Altitude (m)	Altitude (ft)	Time (hrs)	Distance (km)	Distance (miles)
1	Londorossi Gate	2,360	7,742	Mti Mkubwa	2,895	9,498	3-4	6	4
2	Mti Mkubwa	2,895	9,498	Shira 1 Camp	3,505	11,500	5-6	8	5
3	Shira 1 Camp	3,505	11,500	Shira 2 Camp	3,810	12,500	3-4	10	6
	Shira 2 Camp	3,810	12,500	Moir Hut	4,200	13,800	2-3	4	2
4	Moir Hut	4,200	13,800	Lava Tower	4,630	15,190	2-3	4	2
	Lava Tower	4,630	15,190	Barranco Camp	3,976	13,044	2-3	3	2
5	Barranco Camp	3,976	13,044	Karanga Camp	3,995	13,106	4-5	5	3
6	Karanga Camp	3,995	13,106	Barafu Camp	4,673	15,331	4-5	4	2
7	Barafu Camp	4,673	15,331	Uhuru Peak	5,895	19,341	7-8	5	3
	Uhuru Peak	5,895	19,341	Mweka Camp	3,068	10,065	4-6	12	7
8	Mweka Camp	3,068	10,065	Mweka Gate	1,640	5,380	3-4	10	6
Total								70	42

LISTA DE MATERIAL RECOMENDADO

ROPA DE MONTAÑA		ASEO PERSONAL.
• Camiseta Térmica	2	• Toallitas húmedas.
• Mallas Térmicas	1	• Cepillo dientes
• Forro Polar Fino	1	• Pasta de dientes
• Forro Polar grueso	1	• pastilla de jabon
• Pantalón de trekking	2	• Peine / cepillo.
• Chaqueta de plumas.	1	
• Chaqueta Impermeable	1	VARIOS
• Pantalón Impermeable ligero	1	• Crema solar.
• Guantes finos	1	• Protector labial.
• Guantes impermeables gruesos	1	• Pastillas potabilizadoras.
• Gorro	1	• Bolsas de basura.
• Braga de cuello	1	• Cámara fotos / video
• Gorro de sol	1	• Baterías/Cargador.
• Zapatillas deporte	1	• Candado.
• Camisetas	3	
• Bragas/Calzoncillos	3	DOCUMENTACIÓN.
• Calcetines de montaña medios	2	• Pasaporte válido.
• calcetines finos	1	• Seguro médico.
• Calcetines de alta montaña	1	• Tarjetas de crédito.
• Toalla ligera	1	• Dinero.
• Capa de agua.		
		COMIDA
MATERIAL DE MONTAÑA		• Barritas energéticas
• Saco de dormir.		• Gel energético
• Frontal/Pilas		• Isostar en polvo
• Cantimplora. 1,5 / 2 litros		
• Mochila 30/35 litros		
• Bastones.		
• Gafas de sol.		