



## KILIMANJARO LEMOSHO 2024

La ruta Lemosho es una excelente opción para alcanzar la cumbre del Kilimanjaro. La ruta comienza en la vertiente oeste del parque, faldea toda la cara sur de Kibo y tras alcanzar la cumbre desciende por la ruta Mweka. Es una ruta de campamentos que nos ofrece magníficas y variadas vistas del Kilimanjaro. El circuito habitual dura 6 días, de este modo podemos conseguir una aclimatación razonable pero siempre es recomendable incluir una noche adicional. En este caso lo podemos hacer dividiendo en dos jornadas el trayecto desde Barranco hasta Barafu, nuestro último campamento antes de la cima. Incluiremos así una noche adicional en el valle de Karanga a 4000 metros. De este modo obtenemos una doble ventaja. Por una parte, conseguimos una mejora evidente de nuestra aclimatación al pasar una noche adicional en altura y por otra, conseguimos que nuestra llegada a Barafu, el último campamento antes de la cumbre, sea bastante temprana. Teniendo en cuenta que la salida a la cumbre la haremos alrededor de la 12.30 de la noche, agradeceremos llegar al campamento pronto, con tiempo de preparar nuestras cosas y descansar de cara a la ascensión que comenzaremos de madrugada.

A pesar de que los desniveles puedan asustar un poco el día de cumbre; el largo descenso desde la cumbre hasta Mweka se realiza por un camino muy cómodo y sin fuertes pendientes. Se trata tan solo de una jornada larga pero sin ninguna dificultad.

### TIPO DE VIAJE

La ascensión al Kilimanjaro por la ruta Lemosho exige una buena condición física. La ascensión no presenta ninguna dificultad técnica ni exige de material especializado de alpinismo (No se requiere piolet, crampones etc.) La ruta Lemosho nos brinda la oportunidad de acercarnos al techo de África evitando las masificaciones que a veces se producen en otras rutas más transitadas. Por otra parte no encontraremos la comodidad de una red de refugios, sino que nos alojaremos en tiendas de campaña durante todo el recorrido. Nuestro equipaje es transportado por porteadores.

## RESUMEN VIAJE

DÍA 1: CIUDAD DE ORIGEN – KILIMANJARO

DÍA 2: LONDROSSI GATE (2360 M) – MTI MKUBWA CAMP (2895 M)

DÍA 3: MTI MKUBWA CAMP – SHIRA CAMP (3850 M)

DÍA 4: SHIRA CAMP – LAVA TOWER (4640 M) – BARRANCO HUTS (3985 M)

DÍA 5: BARRANCO HUTS – KARANGA CAMP (4400 M) - **DIA EXTRA DE ACLIMATACIÓN**

DÍA 6: KARANGA CAMP – BARAFU CAMP (4600 M)

DÍA 7: BARAFU CAMP – UHURU PEAK (5895 M) – MWEKA HUT (3.180 M)

DÍA 8: MWEKA CAMP – MWEKA GATE 2100 M – MOSHI

DÍA 9: MOSHI – VUELO DE REGRESO

## ITINERARIO

**DÍA 1: CIUDAD DE ORIGEN – KILIMANJARO**

Salida en vuelo regular con destino Kilimanjaro Airport. Llegada y traslado a la ciudad de Moshi.

**Alojamiento en hotel.**

**DÍA 2: LONDROSSI GATE (2360 M) – MTI MKUBWA CAMP (2895 M)**

DISTANCIA: 8 KM; TIEMPO: 5-6 HRS; ASCENSO: 600 M

Traslado por la mañana a la puerta de entrada de Londrossi (2360 m) al pie del bosque, ya en el parque nacional de Kilimanjaro. Inicio del trekking. Se trata de una ascensión gradual por el bosque con una duración aproximada de 5/6 horas. **Alojamiento en campamento.**



**DÍA 3: MTI MKUBWA CAMP – SHIRA CAMP (3850 M)**

DISTANCIA: 14 KM; TIEMPO: 6-7 HRS; ASCENSO: 1000 M

Continuación del trekking por una pradera hasta llegar a los 3.600 m, andando directamente hacia la cima. Al cabo de unas 4 horas el camino comienza a ascender de forma más gradual. La marcha tiene una duración aproximada de 5/6 horas. **Alojamiento en campamento en Shira, situado a 3.840 m, al oeste del Kibo.**

**DÍA 4: SHIRA CAMP – LAVA TOWER (4640 M) – BARRANCO HUTS (3985 M)**

DISTANCIA: 10 KM; TIEMPO: 5-7 HRS; ASCENSO: 790 M; DESCENSO: 655 M

La jornada nos lleva hasta lava Tower, un farallón que se eleva a los pies del Kili a una altura de unos 4500 m. Desde aquí descendemos hasta Barranco.

**Alojamiento en campamento en Barranco (3.950 m)**



**DÍA 5: BARRANCO HUTS – KARANGA CAMP (4400 M) - DIA EXTRA DE ACLIMATACIÓN**

DISTANCIA: 9 KM; TIEMPO: 7 /8 HRS; ASCENSO: 830 M

Hoy el camino cruza la garganta y se asciende la pared de Barranco (no se trata de una escala técnica). Si el tiempo es bueno desde este punto es posible observar los glaciares del Kibo desde muy cerca. A continuación, descendemos hasta el Valle de Karanga. **Alojamiento en Campamento**



**DÍA 6: KARANGA CAMP – BARAFU CAMP (4600 M)**

DISTANCIA: 4 KM; TIEMPO: 3-4 HRS; ASCENSO: 400 M

Desde Karanga un corto ascenso de unas 3 horas nos lleva hasta nuestro último campamento, Barafu. Ascendemos hasta el campamento de Barafu.

**Alojamiento en Campamento**

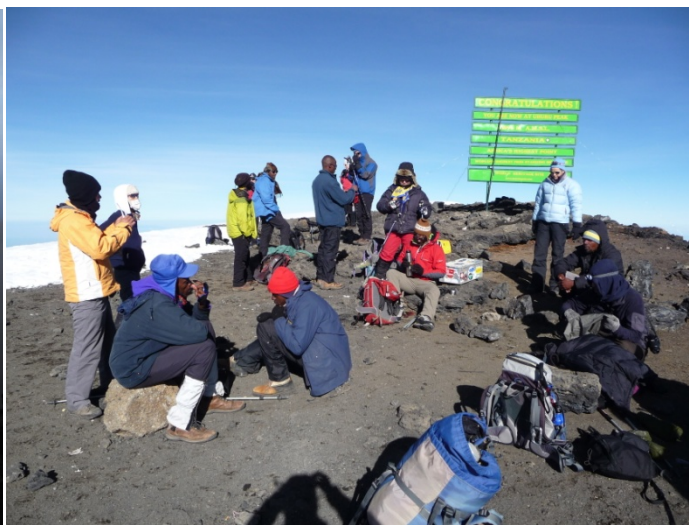
**DÍA 7: BARAFU CAMP– UHURU PEAK (5895 M) – MWEKA HUT (3.180 M)**

DISTANCIA: 17 KM; TIEMPO: DE 10 A 15 HRS; ASCENSO: 1215 M; DESCENSO: 2800 M

El día comienza alrededor de la 1h de la madrugada. El camino continúa atravesando el glaciar de Rebmann siguiendo por el borde del cráter próximo a Stella. La ascensión tiene una duración aproximada de 6/7 horas, añadiendo una hora más para llegar al Uhuru Peak (5.895 m).

La vía de descenso es por el refugio de Barafu y tiene una duración de 1h/2h desde Stella. Desde aquí hay que añadir 4 hrs más hasta llegar a Mweka (3.100 m).

**Alojamiento en Campamento de Mweka**



**DÍA 8: MWEKA CAMP – MWEKA GATE – MOSHI**

DISTANCIA: 10 KM; TIEMPO: 3 HRS; DESCENSO: 1000 M

Descenso hasta la puerta de entrada del parque nacional de Mweka (1.800 m) donde los vehículos nos trasladaran a la ciudad de Moshi. **Alojamiento en el hotel.**

**DÍA 9: MOSHI – VUELO DE REGRESO**

A la hora indicada traslado al aeropuerto para tomar el vuelo de regreso a casa.



**SALIDA: DE JULIO A ABRIL 2024 / DURACIÓN: 9 DÍAS**

**PRECIO POR PERSONA: 1935€+ VUELOS - GRUPO DE 7 PERSONAS / INCL. DIA EXTRA DE ACLIMATACION**

**SUPLEMENTO GRUPO 5/6 PERSONAS: 85€**

**SUPLEMENTO GRUPO 3/4 PERSONAS: 215€**

**SUPLEMENTO GRUPO 2 PERSONAS: 285€**

**SUPLEMENTO INDIVIDUAL: 185€**

#### **EL PRECIO INCLUYE**

- Traslados privados Aeropuerto/Moshi y Moshi/PN Kilimnajaro
- Alojamiento en campamentos durante todo el trekking.
- Porteadores, cocinero, guía local.
- Material de uso colectivo, guía local y pensión completa durante el trekking.
- Alojamiento y desayuno en habitación doble en hoteles de categoría turista superior, en Moshi.
- Entrada al parque de Kilimanjaro y tasas de ascensión.
- Entradas a los parques nacionales.

#### **EL PRECIO NO INCLUYE**

- Vuelos internacionales.
- Comidas y cenas en Moshi y Arusha.
- Toilettent privado
- Visado de Tanzania
- Bolsa de expedición Eagle Creek / Tarannà.
- **Seguro de viaje. Consulta todos nuestros seguros [aquí](#).**
- Propinas a porteadores, cocinero y guía.



#### **SEGUROS DE VIAJES**

Todos nuestros viajeros deben viajar con un seguro de viaje.

Puede ser uno de los seguros ofrecidos por Taranna Trekking o es posible que dispongáis de un seguro particular.

En este enlace podrás encontrar toda la información relativa a nuestros seguros.

<https://tarannatrekking.com/seguros-de-viaje/>



## DATOS TÉCNICOS

| Day   | Start           | Altitude (m) | Altitude (ft) | Finish        | Altitude (m) | Altitude (ft) | Time (hrs) | Distance (km) | Distance (miles) |
|-------|-----------------|--------------|---------------|---------------|--------------|---------------|------------|---------------|------------------|
| 1     | Londorossi Gate | 2,360        | 7,742         | Mti Mkubwa    | 2,895        | 9,498         | 3-4        | 6             | 4                |
| 2     | Mti Mkubwa      | 2,895        | 9,498         | Shira 1 Camp  | 3,505        | 11,500        | 5-6        | 8             | 5                |
| 3     | Shira 1 Camp    | 3,505        | 11,500        | Shira 2 Camp  | 3,810        | 12,500        | 3-4        | 10            | 6                |
|       | Shira 2 Camp    | 3,810        | 12,500        | Moir Hut      | 4,200        | 13,800        | 2-3        | 4             | 2                |
| 4     | Moir Hut        | 4,200        | 13,800        | Lava Tower    | 4,630        | 15,190        | 2-3        | 4             | 2                |
|       | Lava Tower      | 4,630        | 15,190        | Barranco Camp | 3,976        | 13,044        | 2-3        | 3             | 2                |
| 5     | Barranco Camp   | 3,976        | 13,044        | Karanga Camp  | 3,995        | 13,106        | 4-5        | 5             | 3                |
| 6     | Karanga Camp    | 3,995        | 13,106        | Barafu Camp   | 4,673        | 15,331        | 4-5        | 4             | 2                |
| 7     | Barafu Camp     | 4,673        | 15,331        | Uhuru Peak    | 5,895        | 19,341        | 7-8        | 5             | 3                |
|       | Uhuru Peak      | 5,895        | 19,341        | Mweka Camp    | 3,068        | 10,065        | 4-6        | 12            | 7                |
| 8     | Mweka Camp      | 3,068        | 10,065        | Mweka Gate    | 1,640        | 5,380         | 3-4        | 10            | 6                |
| Total |                 |              |               |               |              |               |            | 70            | 42               |

## LISTA DE MATERIAL RECOMENDADO

|                                |   |                              |
|--------------------------------|---|------------------------------|
| <b>ROPA DE MONTAÑA</b>         |   | <b>ASEO PERSONAL.</b>        |
| • Camiseta Térmica             | 2 | • Toallitas húmedas.         |
| • Mallas Térmicas              | 1 | • Cepillo dientes            |
| • Forro Polar Fino             | 1 | • Pasta de dientes           |
| • Forro Polar grueso           | 1 | • pastilla de jabon          |
| • Pantalón de trekking         | 2 | • Peine / cepillo.           |
| • Chaqueta de plumas.          | 1 |                              |
| • Chaqueta Impermeable         | 1 | <b>VARIOS</b>                |
| • Pantalón Impermeable ligero  | 1 | • Crema solar.               |
| • Guantes finos                | 1 | • Protector labial.          |
| • Guantes impermeables gruesos | 1 | • Pastillas potabilizadoras. |
| • Gorro                        | 1 | • Bolsas de basura.          |
| • Braga de cuello              | 1 | • Cámara fotos / video       |
| • Gorro de sol                 | 1 | • Baterías/Cargador.         |
| • Zapatillas deporte           | 1 | • Candado.                   |
| • Camisetas                    | 3 |                              |
| • Bragas/Calzoncillos          | 3 | <b>DOCUMENTACIÓN.</b>        |
| • Calcetines de montaña medios | 2 | • Pasaporte válido.          |
| • calcetines finos             | 1 | • Seguro médico.             |
| • Calcetines de alta montaña   | 1 | • Tarjetas de crédito.       |
| • Toalla ligera                | 1 | • Dinero.                    |
| • Capa de agua.                |   |                              |
|                                |   | <b>COMIDA</b>                |
| <b>MATERIAL DE MONTAÑA</b>     |   | • Barritas energéticas       |
| • Saco de dormir.              |   | • Gel energético             |
| • Frontal/Pilas                |   | • Isostar en polvo           |
| • Cantimplora. 1,5 / 2 litros  |   |                              |
| • Mochila 30/35 litros         |   |                              |
| • Bastones.                    |   |                              |
| • Gafas de sol.                |   |                              |

### TURISMO RESPONSABLE

El turismo responsable siempre ha estado de forma natural en la ética de viajes de Tarannà Trekking. Desde que hicimos nuestro primer viaje en 1994, hemos viajado a los lugares más bellos del mundo con el compromiso de minimizar nuestro impacto ambiental. Al reconocer la fragilidad de los entornos naturales, mantenemos grupos reducidos y nos aseguramos de que nuestros colaboradores en destino reciban un buen trato y estén bien remunerados; respetamos las culturas locales, nos preocupamos de proteger el medio ambiente de los lugares que visitamos e intentamos hacer una contribución positiva allá donde viajemos.

### INFORMES DE SOSTENIBILIDAD

Desde nuestros inicios, en Taranna Trekking siempre hemos intentado mantener una actitud responsable como empresa. Desde hace unos años recogemos en nuestra memoria anual de sostenibilidad nuestros compromisos y resultados en este campo.

Para los que queráis ampliar la información sobre nuestros objetivos y acciones concretas, aquí os dejamos enlaces a nuestros Informes de Sostenibilidad.



### PREMIOS

Agradecemos a las instituciones que a lo largo de los años han reconocido nuestra labor como empresa responsable.





## BUENAS PRÁCTICAS Y RECOMENDACIONES

Si deseamos mantener los espacios naturales, las tradiciones y la belleza del planeta, todos deberíamos actuar de manera responsable cuando viajamos. Si bien el turismo es una fuente de ingresos muy importante para las áreas que visitamos, debemos tomar medidas para moderar el impacto sobre el entorno y las comunidades locales.

- Ahorra papel, Taranna Trekking te enviara toda la información de tu viaje en formato electrónico, de esta manera podrás descargar los documentos sin necesidad de imprimirlos.
- Respeta las costumbres locales, la religión, las tradiciones y los códigos de vestimenta de los lugares que visitas.
- No repartas dulces, bolígrafos o dinero, especialmente a los niños, ya que fomenta la mendicidad. Es mucho mejor ofrecer ese tipo de ayudas directamente a las escuelas o proyectos comunitarios.
- Especialmente en lugares remotos, donde la gestión de residuos es complicada, es una buena práctica no comprar agua embotellada, pues de esta manera reducimos los residuos plásticos.
- Como alternativa segura es recomendable llevar nuestra cantimplora. Podemos usar agua hervida, filtrada o potabilizada ya sea con pastillas o con dispositivos de luz ultravioleta (Steripen [www.steripen.es](http://www.steripen.es))
- Compre productos locales.
- Minimiza la erosión: No camines fuera de los senderos y evita pisar la flora autóctona.
- No tirar papel, compresas etc. en el inodoro y hacerlo en las papeleras que podremos encontrar en todos los baños, de esta manera los residuos no biodegradables se pueden destruir y no irán a parar a los acuíferos.
- Cuando te asees o laves ropa, usa el agua con moderación; el agua es un bien precioso, no malgastes.
- Si compras souvenirs intenta que sean producidos localmente; tu dinero irá directamente al artesano y beneficiará a la comunidad.
- Utiliza la electricidad responsablemente. En zonas de alta montaña y difícil acceso la electricidad procede de paneles solares o grupos electrógenos, por lo que debemos ser cuidadosos y mantener las luces encendidas el tiempo estrictamente necesario.
- Siempre intentamos que nuestros viajes tengan el menor impacto posible en el medio ambiente. Utilizamos áreas para acampar exclusivas y aseguramos que las instalaciones sanitarias y de lavado no contaminen los suministros de agua. Toda la basura se elimina y recicla donde sea posible. No se usa madera local para cocinar donde la deforestación es un problema y fomentamos el uso de recursos de energía renovable.

