



TREKKING DEL KANGCHENJUNGA 2024 LA GRAN TRAVESÍA DEL HIMALAYA ORIENTAL

Una travesía en una de las zonas más remotas e inexploradas del Himalaya, el Kangchenjunga. Nuestra ruta nos conduce por la rara vez visitada región a través de pintorescos valles y tierras de cultivo hasta uno de los campos base, de la tercera montaña más alta del planeta, en la vertiente sur del macizo. Después, rumbo Oeste atravesamos el collado del Mirgin La (4663m), punto panorámico con vistas mágicas del Himalaya dónde veremos titanes como el Makalu, Chamlang, Everest y por supuesto el Kangchenjunga. Desde el poblado tibetano de Ghunsa, con casas de madera, banderas de oración y aldeanos sonriendo, vislumbramos la imponente vertiente norte del Jannu y continuamos en esta dirección hacia Pang Pema, campo base norte del Kangchenjunga (5100m). Aquí, por fin, la cara norte del Kangchenjunga, formidable, se revela. Nuestros esfuerzos son recompensados con vistas magníficas, las torres del Kangchen por encima del glaciar frente a nuestro campamento. Variada y sostenida, esta travesía es reconocida entre los trekkings más bellos del mundo.

RESUMEN VIAJE

- 02 NOV / DIA 1: CIUDAD DE ORIGEN - KATHMANDÚ
- 03 NOV / DIA 2: LLEGADA A KATMANDÚ
- 04 NOV / DIA 3: VUELO A BHADRAPUR Y COCHE A PEDHIM
- 05 NOV / DIA 4: COCHE A TAPLEJUNG Y TREK A LALI KHARKA
- 06 NOV / DIA 5: TREK A KANDE BANJYANG
- 07 NOV / DIA 6: TREK A PHUMPHE DANDA
- 08 NOV / DIA 7: TREK A UPPER YAMPHUDIN
- 09 NOV / DIA 8: TREK A TORTONG
- 10 NOV / DIA 9: TREK A TSERAM
- 11 NOV / DIA 10: TSERAM RAMCE-OKTANG-TSERAM (CAMPO BASE SUR)
- 12 NOV / DIA 11: TREK A SELELE VIA TRES PASES (SINELAPCHA, MIRGIN Y SINION LA)
- 13 NOV / DIA 12: TREK A GHUNSA
- 14 NOV / DIA 13: TREK A KAMBACHEN

- 15 NOV / DIA 14: TREK A LHONAK
- 16 NOV / DIA 15: TREK A CAMPO BASE KANCHENJUNGA PANG PEMA
- 17 NOV / DIA 16: TREK A GHUNSA
- 18 NOV / DIA 17: TREK A AMJILOSA
- 19 NOV / DIA 18: TREK A SEKATHUM
- 20 NOV / DIA 19: COCHE A PHIDIM
- 21 NOV / DIA 20: COCHE BHADRAPUR - VUELO BHADRAPUR – KATMANDU
- 22 NOV / DIA 21: KATMANDÚ
- 23 NOV / DIA 22: KATMANDÚ – CIUDAD DE ORIGEN

VUELOS DESDE BARCELONA

Cía.	Nº	Día	Mes	Origen	Destino	Salida	Llegada
TK	1468	02	NOVIEMBRE	BARCELONA	ESTAMBUL	14:25	20:05
TK	726	03	NOVIEMBRE	ESTAMBUL	KATHMANDU	01:10	10:55
TK	727	23	NOVIEMBRE	KATHMANDU	ESTAMBUL	12:25	18:25
TK	1851	23	NOVIEMBRE	ESTAMBUL	BARCELONA	22:00	23:50

VUELOS DESDE MADRID

Cía.	Nº	Día	Mes	Origen	Destino	Salida	Llegada
TK	1358	02	NOVIEMBRE	MADRID	ESTAMBUL	15:10	21:25
TK	726	03	NOVIEMBRE	ESTAMBUL	KATHMANDU	01:10	10:55
TK	727	23	NOVIEMBRE	KATHMANDU	ESTAMBUL	12:25	18:25
TK	1857	24	NOVIEMBRE	ESTAMBUL	MADRID	07:55	10:20

ITINERARIO

DÍA 1. CIUDAD DE ORIGEN - KATHMANDÚ

Salida en vuelo de línea regular con destino Katmandú. **Noche a bordo.**

DÍA 2. LLEGADA A KATMANDÚ

Llegada a Katmandú y traslado al hotel. Este día será para reponernos del vuelo y reunirnos con los guías que nos informarán y aclararán nuestras dudas sobre los días de travesía que compartiremos.

Alojamiento en hotel con desayuno.

DÍA 3. VUELO A BHADRAPUR Y COCHE A PEDHIM

COCHE: 6H

Volamos a Bhadrapur, ciudad situada en las llanuras Terai cerca de la frontera con India. Aquí nos reciben y partimos en vehículo hasta Phedim, a medio camino de Suketar. Serán aproximadamente unas 6 horas de coche por carretera asfaltado pero muy sinuosa. Llegamos y nos acomodamos en nuestro alojamiento.

Alojamiento en guesthouse con pensión completa.



DÍA 4. COCHE A TAPLEJUNG Y TREK A LALI KHARKA

COCHE: 4H; TREK: 3H

DISTANCIA: 9 KM; DESNIVEL: +300M / -450M

Temprano, el fresco de la mañana nos despierta y después del desayuno nos desplazamos por tierra hacia el norte hasta Suketar, donde nos reuniremos con nuestros porteadores. Aquí almorzamos, mientras que los porteadores ordenan la carga. Después del almuerzo tenemos unas 3h para llegar a nuestro primer alojamiento en Lali Kharka (lugar de pastoreo) a 2194m., donde tendremos unas vistas privilegiadas.

Alojamiento en casa local con pensión completa.

DÍA 5. TREK A KANDE BANJYANG

TREK: 7H

DISTANCIA: 11 KM; DESNIVEL: +800M / -900M

Este día hacemos un rodeo descendiendo hacia Tambawa. Continuamos el descenso, pasando por el pueblo de Pakora, un buen balneario en las márgenes del Phawa Khola. Cruzamos éste por un puente colgante, para comenzar el ascenso a Kunjuri y después de un largo tramo llegar a la cima de un collado conocido como Sinchewa Banjyang. Instalamos el campamento y como premio a nuestro esfuerzo disfrutamos de nuestras primeras vistas del Kangchenjunga. Desde aquí podemos distinguir claramente las cumbres sur y principal, junto con el Yalung Kang.

Alojamiento en lodge con pensión completa.



DÍA 6. TREK A PHUMPHEDANDA

TREK: 7H-8H

DISTANCIA: 11 KM; DESNIVEL: +500M / -800M

El día comienza con un descenso de 20 minutos a la aldea de Khesewa. A partir de aquí, la ruta atraviesa la empinada ladera de la montaña por encima de Khola Kabeli. Seguimos por algunas subidas y bajadas cruzando varios valles laterales, paisaje asombroso con varios puntos panorámicos como Ratong y Kabru desde donde veremos por primera vez la impresionante cara sur del Jannu. El día termina con una subida final a nuestro campamento en las terrazas de la pequeña aldea de Phumphetanda.

Alojamiento en casa local con pensión completa.

DÍA 7. TREK A UPPER YAMPHUDIN

TREK: 8H

DISTANCIA: 13 KM; DESNIVEL: +1.100M / -850M

Bajamos rápidamente al río (Khola Khesewa) y lo cruzamos por uno de sus puentes colgantes, para subir al pueblo de Mamankhe donde visitaremos el museo Limbu. Desde aquí partimos a Yamphudin por un sendero que recorre las laderas del Khola Kabeli. La ruta tiene varias subidas y bajadas ya que atraviesa crestas y arroyos, hasta llegar a nuestro campamento en Upper Yamphudin. Este lugar idílico es donde pernoctaremos, con vistas la cresta de Deorali Danda, la cual tendremos que cruzar el día siguiente.

Alojamiento en lodge con pensión completa.

DÍA 8. TREK A TORTONG

TREK: 11H

DISTANCIA: 15 KM; DESNIVEL: +1.800M / -900M

Dura jornada, que sin embargo comienza con un agradable paseo, que nos lleva a cruzar un torrente, donde posiblemente nos tendremos que descalzar. Desde aquí empieza la ascensión en continuo zig-zag para llegar al espolón que da acceso a la cresta de Deorali Danda, a través de una espesa selva, excepto por un par de kharkas (claros) en el camino. Llegamos a Lasiya Bhangyang 3.400m donde tomaremos un pic-nic con una vista hermosa del Jannu, ¡definitivamente más cerca ahora! Un poco más arriba está el collado 3.540m, bajando del paso tenemos que cruzar una zona de terreno inestable. Seguimos por un pronunciado descenso hacia el valle del Simbua Khola. Lo cruzamos a través de otro "interesante" puente de madera y pronto llegamos a nuestro campamento en Tortong entre grandes pinos de bosque alpino.

Alojamiento en lodge con pensión completa.



DÍA 9. TREK A TSERAM

TREK: 6H

DISTANCIA: 10 KM; DESNIVEL: +950M / -100M

Este día comienza con un divertido recorrido por la margen derecha del río, a través de bosques de pinos y rododendros. Hacia el fondo del valle, la subida se torna bastante pronunciada y la vegetación más baja, lo cual nos permite ver gigantes cubiertos de nieve y el gran Glaciar Yalung. Justo antes de llegar a Tseram, la imponente presencia de Kabru y Rathong que comienzan a asomarse sobre la morrena del glaciar. Aquí cuando el sol se oculta, las temperaturas caen sin remedio, lo cual nos recuerda que realmente estamos ganando altura.

Alojamiento en lodge con pensión completa.

DÍA 10. TSERAM RAMCE-OKTANG-TSERAM (CAMPO BASE SUR)

TREK: 10H-11H

DISTANCIA: 21 KM; DESNIVEL: +1.000M / -1.000M

Hoy tenemos día de aclimatación y exploración en Tseram. Una de las excursiones posibles es llegar a Oktang 4.770m donde se encuentra el campo base sur del Kanchenjunga cerca de Ramze. El paisaje se torna magnífico a medida que ascendemos, pasando la morrena glacial del Yalung en una serie de valles de tránsito sencillo. Lagos congelados, arroyos claros y puntos panorámicos hacia el Kaktang, Rathong y Kabru son los elementos más destacados de este gran día. Si tenemos suerte, podremos presenciar el pastoreo en las laderas.

Alojamiento en lodge con pensión completa.



DÍA 11. TREK A SELELE VIA TRES PASES (SINELAPCHA, MIRGIN Y SINION LA)

TREK: 9H

DISTANCIA: 11 KM; DESNIVEL: +1.100M / -700M

Este día cruzamos 3 pasos de altura para cruzar del suroeste al lado norte de la cresta del Kanchenjunga. Desde nuestro campamento hay cerca de 1 hora de empinada subida al primer paso de Sinelapcha La (4700m), después el camino ondula por lo menos 1 hora hasta el segundo paso, un poco más bajo llamado Mirgin La, y desde allí hay una breve, pero empinada subida hacia el tercer paso, Sinion La. Durante todo este trayecto disfrutamos de unas vistas impresionantes del Makalu, Chamlang y al fondo el Everest. Desde el último paso se realiza un descenso de alrededor de 2 horas a Selele. Esta jornada también almorzaremos durante el trekking y al llegar al lodge tendremos té caliente listo para recibirnos.

Alojamiento en lodge con pensión completa.



DÍA 12. TREK A GHUNSA

TREK: 4H

DISTANCIA: 7 KM; DESNIVEL: +150M / -900M

Será una mañana fría, ya que hasta las 8:00 el sol no asoma por detrás de las laderas orientadas al este. Hoy tenemos que cruzar dos pasos más, aunque no hay que subir demasiado. Comenzamos bordeando durante dos horas y disfrutando de unas vistas fantásticas. Llegamos y cruzamos los pasos Sele La y Tamo, para a continuación, descender por otra hora y media a través de rododendros hasta Ghunsa. Durante el descenso podemos ver el pico Lapsang La. El día es relativamente corto por lo que llegamos al campamento para comer y disfrutar de una ducha. Por la tarde, tendremos la oportunidad de visitar la Ghunsa Gompa, hermoso templo que vale la pena, así como el pueblo donde encontramos algunas tiendas donde podemos comprar las famosas alfombras tibetanas. Ghunsa es también el mejor lugar para probar el tungba, vino tradicional del Tíbet, elaborado a base de mijo.

Alojamiento en lodge con pensión completa.



DÍA 13. TREK A KAMBACHEN

TREK: 7H-8H

DISTANCIA: 12 KM; DESNIVEL: +900M / -200M

Desde Ghunsa el camino asciende suavemente a través de pinos y bosques de rododendros, pasando muchos manis y chortens, señales sagradas de los pobladores locales (budistas). Después del almuerzo en el Rampak Kharka, subimos una empinada cuesta para después descender hasta el pueblo de verano de Kambachen a 4130m. Sobre él, se eleva el impresionante Jannu (también conocido como Kumbhakarna) con sus 7710m, el cual ha sido escenario de grandes historias de escaladas épicas.

Alojamiento en lodge con pensión completa.



DÍA 14. TREK A LONAK

TREK: 6H-7H

DISTANCIA: 10 KM; DESNIVEL: +800M / -100M

Afortunadamente, el trek hasta Lhonak a través Ramtang no es demasiado agotador y a pesar de la altitud, podemos pasear disfrutando de las increíbles vistas de los picos se revelan ante nosotros. Después de 3 horas, llegamos a nuestra parada para almorzar en Ramtang, desde donde se ve la cumbre del Wegde Peak y con suerte rebaños de ovejas azules. El Nepal Peak, Los Mellizos, El Mera y el White Wave aparecen sumándose a un paisaje sublime. El campamento en Lhonak (4870m.) está en una llanura cubierta de hierba encima del glaciar del Kangchenjunga, donde el viento gélido pega, lo cual se compensa con la magnificencia del lugar.

Alojamiento en lodge con pensión completa.



DÍA 15. CAMPO BASE KANCHENJUNGA (PANG PEMA)

TREK: 6H

DISTANCIA: 9 KM; DESNIVEL: +600M / -200M

Se trata de un corto paseo hasta Pang Pema, pero que tenemos que hacer a un ritmo muy pausado, debido a la altitud y a la cantidad de paradas para hacer fotografías. (¡¡Con una tarjeta de memoria no bastará!!) El sendero sube a través de algunas colinas antes de llegar a Pang Pema (a 5150m.), que está en un lugar protegido frente a la torre de la vertiente Norte del Kangchenjunga. ¡Este debe ser uno de los campamentos más espectaculares del mundo! Tarde libre para las

fotografías con una puesta de sol espectacular.
Alojamiento en tienda de campaña.



DÍA 16. TREK A GHUNSA (3.415M)

TREK: 8H

DISTANCIA: 21 KM; DESNIVEL: +300M / -1.600M

Hoy volvemos a Ghunsa con parada para almorzar en Kangbachen.

Alojamiento en lodge con pensión completa.



DÍA 17. TREK A AMJILOSA

TREK: 9H

DISTANCIA: 20 KM; DESNIVEL: +700M / -1.650M

Nuestra vía de salida de las montañas cruza Ghunsa y después Phale a través de un espectacular bosque de coníferas, rododendros, abedules y robles. Nos rodean empinadas laderas, el camino desciende abruptamente, siguiendo el río que forma numerosas cascadas. Más allá el último pueblo tibetano en Kyapra, donde paramos para almorzar. Después del almuerzo, la ruta sigue por una pista ondulada de 2 a 3 horas hasta llegar a Amjilosa.

Alojamiento en lodge con pensión completa.



DÍA 18. TREK A SEKATHUM

TREK: 4H

DISTANCIA: 10 KM; DESNIVEL: +200M / -950M

Empezamos el día con un pronunciado descenso hacia el valle del Ghunsa Khola con final en Sekathum a una altitud de 1600 metros en la confluencia de tres ríos – el Ghunsa Khola que venimos bajando, el Simbua Khola (que hemos seguido hasta Ramze), el Tamur Khola que fluye desde la zona restringida de Walunchung Gola. Los tres los ríos se combinan para formar una corriente poderosa - el Tamur –

Por la tarde, celebramos el final del trekking junto con el equipo local de Sherpas, momento de alegría, fotos de grupo, risas, brindis y propinas para los porteadores, guía y asistentes.

Alojamiento en lodge con pensión completa.**DÍA 19. COCHE A PHIDIM**

TREK: 4H; COCHE: 6H

En nuestro 4x4 nos dirigimos a Suketar, donde iniciamos nuestra aventura 16 días antes. Aquí nos despediremos del equipo local, para continuar nuestro trayecto por las intrincadas carreteras Nepalís hasta Phidim.

Alojamiento en guesthouse con pensión completa.**DÍA 20. COCHE A BHADRAPUR Y VUELO BHADRAPUR – KATMANDU**

Emprendemos la última jornada de vehículo hasta Bhadrapur para coger el vuelo hacia Katmandú. Llegada y traslado al hotel.

Alojamiento en hotel con desayuno.**DÍA 21. KATMANDÚ**

Día extra en caso de alguna contingencia, sobre todo por algún retraso en relación a los vuelos desde Bhadrapur. En caso de no necesitarlo, este será un día libre para pasear de forma independiente, relajarse en el hotel o negociar con los dueños de los bazares locales. Esta noche tenemos nuestra última cena en Nepal en uno de los excelentes restaurantes de Thamel.

Alojamiento en hotel con desayuno.**DÍA 22. SALIDA DE KATMANDÚ – CIUDAD DE ORIGEN**

Por la mañana nos trasladamos al aeropuerto para tomar el vuelo de regreso a casa.



SALIDA: 02 NOVIEMBRE 2024

DURACIÓN: 22-23 DÍAS

PRECIO POR PERSONA: 3.795 €+ TASAS AÉREAS (520€ APROX.)- PRECIO GRUPO 8 PERSONAS

SUPLEMENTO INDIVIDUAL: 195€

** Tasas cotizadas a enero de 2024. El precio de las tasas podrá variar en el momento de la emisión de los billetes de acuerdo variable como el precio del dólar, carburante etc...*

EL PRECIO INCLUYE

- **Coordinador Taranna a partir de 10 personas**
- **Vuelos internacionales con Turkish Airlines, compañía aérea a la que Apex Health Safety powered by Simpliflying les ha concedido el estatus de Diamante por sus estándares de seguridad en los viajes.**
- Vuelos domésticos: Kathmandu-Bhadrapur-Kathmandu.
- Transfer llegada y salida: Aeropuerto-Hotel-Aeropuerto.
- 3 noches de alojamiento en hotel en Katmandú en régimen de alojamiento y desayuno.
- 17 noches de alojamiento en hotel/lodge en régimen de pensión completa.
- 1 sirdar, 1 sherpa por cada 4 personas. 1 porteador por cada 2 personas.
- Todo el equipo del Staff y porteadores incluyendo comidas y seguros para ellos.
- Tasas a los parques nacionales y Permiso de trekking.
- Transfer Bhadrapur – Phidim-Suketar y Lelep-Illam- Bhadrapur
- Traslados en vehículos privados.

EL PRECIO NO INCLUYE

- Tasas aéreas
- **Seguro de viaje. Consulta todos nuestros seguros [aquí](#).**
- Comidas y cenas en Katmandú.
- Visado de Nepal
- Bolsa de expedición Taranna /The Eagle Creek de 120 litros
- Propinas.
- Bebidas durante todo el viaje.
- Gastos imprevistos provocados por circunstancias incontrolables como cancelaciones o retrasos de vuelos, carreteras bloqueadas, condiciones atmosféricas, desastres naturales...

SEGUROS DE VIAJES

Todos nuestros viajeros deben viajar con un seguro de viaje.

Puede ser uno de los seguros ofrecidos por Taranna Trekking o es posible que dispongáis de un seguro particular.

En este enlace podrás encontrar toda la información relativa a nuestros seguros.

<https://tarannatrekking.com/seguros-de-viaje/>

TURISMO RESPONSABLE

El turismo responsable siempre ha estado de forma natural en la ética de viajes de Tarannà Trekking. Desde que hicimos nuestro primer viaje en 1994, hemos viajado a los lugares más bellos del mundo con el compromiso de minimizar nuestro impacto ambiental. Al reconocer la fragilidad de los entornos naturales, mantenemos grupos reducidos y nos aseguramos de que nuestros colaboradores en destino reciban un buen trato y estén bien remunerados; respetamos las culturas locales, nos preocupamos de proteger el medio ambiente de los lugares que visitamos e intentamos hacer una contribución positiva allá donde viajemos.

INFORMES DE SOSTENIBILIDAD

Desde nuestros inicios, en Taranna Trekking siempre hemos intentado mantener una actitud responsable como empresa. Desde hace unos años recogemos en nuestra memoria anual de sostenibilidad nuestros compromisos y resultados en este campo.

Para los que queráis ampliar la información sobre nuestros objetivos y acciones concretas, aquí os dejamos enlaces a nuestros Informes de Sostenibilidad.



PREMIOS

Agradecemos a las instituciones que a lo largo de los años han reconocido nuestra labor como empresa responsable.



BUENAS PRÁCTICAS Y RECOMENDACIONES

Si deseamos mantener los espacios naturales, las tradiciones y la belleza del planeta, todos deberíamos actuar de manera responsable cuando viajamos. Si bien el turismo es una fuente de ingresos muy importante para las áreas que visitamos, debemos tomar medidas para moderar el impacto sobre el entorno y las comunidades locales.

- Ahorra papel, Taranna Trekking te enviara toda la información de tu viaje en formato electrónico, de esta manera podrás descargar los documentos sin necesidad de imprimirlos.
- Respeta las costumbres locales, la religión, las tradiciones y los códigos de vestimenta de los lugares que visitas.
- No repartas dulces, bolígrafos o dinero, especialmente a los niños, ya que fomenta la mendicidad. Es mucho mejor ofrecer ese tipo de ayudas directamente a las escuelas o proyectos comunitarios.
- Especialmente en lugares remotos, donde la gestión de residuos es complicada, es una buena práctica no comprar agua embotellada, pues de esta manera reducimos los residuos plásticos.
- Como alternativa segura es recomendable llevar nuestra cantimplora. Podemos usar agua hervida, filtrada o potabilizada ya sea con pastillas o con dispositivos de luz ultravioleta (Steripen www.steripen.es)
- Compre productos locales.
- Minimiza la erosión: No camines fuera de los senderos y evita pisar la flora autóctona.
- No tirar papel, compresas etc. en el inodoro y hacerlo en las papeleras que podremos encontrar en todos los baños, de esta manera los residuos no biodegradables se pueden destruir y no irán a parar a los acuíferos.
- Cuando te asees o laves ropa, usa el agua con moderación; el agua es un bien precioso, no malgastes.
- Si compras souvenirs intenta que sean producidos localmente; tu dinero irá directamente al artesano y beneficiará a la comunidad.
- Utiliza la electricidad responsablemente. En zonas de alta montaña y difícil acceso la electricidad procede de paneles solares o grupos electrógenos, por lo que debemos ser cuidadosos y mantener las luces encendidas el tiempo estrictamente necesario.
- Siempre intentamos que nuestros viajes tengan el menor impacto posible en el medio ambiente. Utilizamos áreas para acampar exclusivas y aseguramos que las instalaciones sanitarias y de lavado no contaminen los suministros de agua. Toda la basura se elimina y recicla donde sea posible. No se usa madera local para cocinar donde la deforestación es un problema y fomentamos el uso de recursos de energía renovable.

