



TREKKING GHOREPANI POON HILL

NOVIEMBRE 2025

Ghorepani Poon Hill es un trekking corto pero muy gratificante de solo 5 días y, sin embargo, te acerca a la majestuosa cordillera del Himalaya en la región de los Annapurnas. El paisaje que se renueva constantemente debido a la rica diversidad y variedad de paisajes, junto con la diversidad étnica, cultural y religiosa que cambia a medida que continúa y completa este maravilloso y clásico viaje a Ghorepani.

PUNTOS FUERTES:

- Visita el diverso paisaje en tan solo 5 días.
- Trekking a Poon Hill, el punto más alto de este viaje para ver el increíble paisaje.
- Visita el pueblo de Ghandruk, un pueblo Gurung
- El corto y gratificante trekking frente a los grandioso Annapurnas.

RESUMEN VIAJE

02 NOV / DÍA 1: VUELO A KATMANDU
03 NOV / DÍA 2: LLEGADA A KATMANDU
04 NOV / DÍA 3: VUELO KATMANDU – POKHARA
05 NOV / DÍA 4: POKHARA – NAYAPUL – TREK A ULLERI (2.155M)
06 NOV / DÍA 5: TREK A GHOREPANI (2.845M)
07 NOV / DÍA 6: GHOREPANI – POON HILL – TADAPANI (2.655M)
08 NOV / DÍA 7: TREK A GHANDRUK (1.940M)
09 NOV / DÍA 8: TREK A PHEDI – NAYAPUL Y COCHE A POKHARA
10 NOV / DÍA 9: VUELO POKHARA – KATMANDU
11 NOV / DÍA 10: KATMANDU
12 NOV / DÍA 11: VUELO A CIUDAD DE ORIGEN

ITINERARIO

DIA 1: VUELO A KATHMANDU

Salida en vuelo de línea regular con destino Katmandú.



DIA 2: LLEGADA A KATHMANDU

Llegada a Katmandú a primera hora de la mañana. Traslado al hotel y tarde libre para disfrutar de la ciudad. **Alojamiento en hotel con desayuno.**

DÍA 3: KATHMANDU – POKHARA

Por la mañana vuelo Pokhara. Llegada a Pokhara y traslado al hotel. Pokhara es un encantador valle del Himalaya de extraordinaria belleza. Día libre para disfrutarlo. **Alojamiento en hotel con desayuno.**



DÍA 4: POKHARA – NAYAPUL – TREK A ULLERI

Por la mañana traslado en coche a Nayapul (aprox. 1h). Después de llegar a Nayapul empezaremos nuestro trekking. Después de 30 minutos de trekking junto al arroyo Modi, llegamos a Birenthanti, un hermoso pueblo que tiene muchas tiendas de té y hermosas casas de huéspedes. Nuestro trek continúa por la izquierda a través del pueblo en dirección a Ulleri a lo largo de la orilla del arroyo Burungdi. Subiremos hasta el valle de Hille (1495 metros) y Tikhedhunga (1525 metros). El sendero conduce abruptamente hasta Ulleri (2073 m), un gran e impresionante pueblo de Magar. Ulleri es punto de parada para hoy. **Alojamiento en lodge con pensión completa.**

**DÍA 5: TREK A GHOREPANI**

Continuamos nuestro trekking asegurándonos de estar siempre en la parte interior del camino, permitiendo así que los burros pasen. Ocasionales vistas de los picos dan paso a un valle más estrecho. Luego seguimos a través de un bosque de rododendros y finalmente llegamos a Ghorepani. Es un lugar magnífico para disfrutar de las vistas más asombrosas del Dhaulagiri y de la cordillera de los Annapurnas. **Alojamiento en lodge con pensión completa.**

DÍA 6: GHOREPANI – POON HILL – TADAPANI

Muy pronto por la mañana, estaremos ascendiendo hoy a Poon Hill durante una hora. Es una de las rutas de senderismo más admiradas de Nepal. Se encuentra en un rango altitudinal de 3210 m desde donde podemos ver las impresionantes vistas de Dhaulagiri y Annapurna Range. Después de las asombrosas vistas y de hacer una buena pausa, descenderemos al pueblo de Ghorepani y desayunaremos antes de continuar hacia Tadapani.

Alojamiento en lodge con pensión completa.



DÍA 7: TREK A GHANDRUK

Desde Tadapani, el sendero desciende a través de impresionantes bosques hasta Ghandruk, que es un hermoso pueblo del pueblo Gurung, uno de los grupos étnicos más populares de Nepal, conocido por su idioma, cultura, costumbres y estilo de vida característicos. También es el hogar de muchos soldados de los famosos regimientos Gurkhali. Desde aquí podemos tener impresionantes vistas del Annapurna Sur, Annapurna III, Hiunchuli, Gangapurna y Machapuchare.

Alojamiento en hotel con desayuno.

DÍA 8: TREK A PHEDI - NAYAPUL Y COCHE A POKHARA

Regresamos a Nayapul y desde aquí cogeremos el coche hasta Pokhara. Tarde libre.

Alojamiento en hotel con desayuno.

DÍA 9: POKHARA – KATMANDÚ

Por la mañana regresamos a Katmandú en avión. Llegada al hotel y tarde libre. **Alojamiento en hotel con desayuno.**

DÍA 10: KATMANDU

Día libre. Como actividad opcional, aunque casi obligada, una buena idea para esta jornada es visitar la ciudad histórica de Bakthapur localizada a 30km de la capital. Esta ciudad Patrimonio de la Humanidad (UNESCO) es uno de las joyas arquitectónicas de Asia, imperdible.

Alojamiento en hotel con desayuno.

DÍA 11: VUELO A CIUDAD DE ORIGEN

Traslado al aeropuerto para coger el vuelo internacional.



SALIDA: 02 NOVIEMBRE 2025 / DURACIÓN: 11 DÍAS

PRECIO POR PERSONA:

GRUPO DE 8 PERSONAS: 1.315€+ VUELOS

GRUPO DE 5/7 PERSONAS: 1.430€+ VUELOS

GRUPO DE 2/4 PERSONAS: 1.720€+ VUELOS

SUPLEMENTO INDIVIDUAL: 230€

EL PRECIO INCLUYE

- Todos los traslados hotel - aeropuerto-hotel.
- Vuelos Katmandú - Pokhara – Katmandú
- Alojamiento en Katmandú y Pokhara en hotel en régimen de alojamiento y desayuno.
- Alojamiento en lodge durante todo el trekking sin pensión.
- Guía local durante todo el recorrido de trekking incluido su seguro.
- 1 sirdar, 1 sherpa cada 4 participantes y 1 porteador para cada 2 participantes para el transporte del material incluyendo seguro de estos.
- Permiso de Trekking y de entrada en parques naturales.
- Mapas del trekking y de Katmandú

EL PRECIO NO INCLUYE

- Vuelos internacionales.
- **Seguro de viaje. Consulta todos nuestros seguros [aquí](#).**
- Visado de Nepal
- Propinas
- Bebidas durante el viaje
- Desayunos, comidas y cenas durante el Trekking
- Comidas y cenas en Katmandú y Pokhara
- Gastos imprevistos provocados por circunstancias incontrolables como cancelaciones o retrasos de vuelos, carreteras bloqueadas, condiciones atmosféricas, desastres naturales...

SEGUROS DE VIAJES

Todos nuestros viajeros deben viajar con un seguro de viaje.

Puede ser uno de los seguros ofrecidos por Taranna Trekking o es posible que dispongáis de un seguro particular.

En este enlace podrás encontrar toda la información relativa a nuestros seguros.

<https://tarannatrekking.com/seguros-de-viaje/>

ALOJAMIENTO

Se trata de un viaje de trekking relativamente confortable, a lo largo de toda la ruta nos alojamos en lodge locales. Los lodge varían en calidad siendo bastante buenos en las partes bajas del valle y más básicos en las partes altas. En los lodge encontraremos habitualmente habitaciones dobles con camastros donde dormiremos usando nuestro saco de dormir. Prácticamente todos los días podremos tener acceso a una ducha de agua caliente, aunque hay que andarse con cuidado para no coger un resfriado, cosa bastante sencilla en estas regiones.

En Katmandú nos alojamos en el hotel bien situado donde encontraremos un oasis de tranquilidad donde refugiarnos del bullicio de Katmandú.

EL CLIMA

La temporada de trekking en Nepal se extiende a lo largo de todo el año a excepción de los meses de monzón, más o menos desde mayo hasta septiembre. El monzón puede llegar desde finales de mayo hasta mediados de junio, cada año es distinto y llega más tarde, así que es posible que nos encontremos con jornadas de lluvia especialmente en las cotas más bajas.

LISTA DE MATERIAL RECOMENDADO

ROPA DE MONTAÑA

- Camiseta Térmica 2
- Mallas Térmicas 1
- Forro Polar Fino 1
- Forro Polar grueso 1
- Pantalón de trekking 2
- Chaqueta de plumas 1
- Chaqueta Impermeable 1
- Pantalón Impermeable ligero 1
- Guantes finos 1
- Guantes impermeables gruesos 1
- Gorro 1
- Braga de cuello 1
- Gorro de sol 1
- Zapatillas deporte 1
- Camisetas 3
- Bragas/Calzoncillos 4
- Calcetines de montaña medios 2
- calcetines finos 2
- Calcetines de alta montaña 1
- Toalla ligera
- Capa de agua
- Botas
- Chanclas

MATERIAL DE MONTAÑA

- Saco de dormir
- Frontal/Pilas
- Cantimplora. 1,5 / 2 litros
- Mochila 30/35 litros
- Bastones
- Gafas de sol

ASEO PERSONAL.

- Toallitas húmedas. Paquete mediano
- Cepillo dientes
- Pasta de dientes pequeña
- pastilla de jabón

VARIOS

- Crema solar de 50 ml.
- Protector labial
- Pastillas potabilizadoras
- Bolsas de basura
- Cámara fotos / video
- Candado

DOCUMENTACIÓN.

- Pasaporte válido
- Seguro médico
- Tarjetas de crédito
- Dinero

COMIDA

- Algo de embutido al vacío
- Barritas energéticas
- gel energético
- isostar en polvo