



## TOUBKAL EXPRESS (4.167M) 2024

Una escapada para coronar la montaña más alta de Marruecos. Aprovechando las múltiples conexiones de vuelos que hay desde España a Marrakech podemos aprovechar para coronar el Toubkal con solo tres días de viaje. Por supuesto podemos alargar nuestra estancia y disfrutar de Marrakech la Ciudad Roja. La ascensión al Toubkal no presenta dificultades técnicas notable si bien requiere una buena forma física. En verano la ascensión transcurre por una pedrera mientras que en invierno el manejo básico de piolet y crampones es necesario.

### RESUMEN VIAJE

DÍA 1: CIUDAD DE ORIGEN – MARRAKECH

DÍA 2: MARRAKECH – IMLIL (1.800M) – REFUGIO DEL TOUBKAL (3.160M)

DÍA 3: ASCENSIÓN AL TOUBKAL (4.167M) – IMLIL

DÍA 4: MARRAKECH – VUELO DE REGRESO

### ITINERARIO

**DÍA 1: CIUDAD DE ORIGEN – MARRAKECH**

Salida en vuelo con destino a Marrakech. Llegada a Marrakech, traslado al hotel.

**Alojamiento en hotel.**

**DÍA 2: MARRAKECH – IMLIL (1.800M) – REFUGIO DEL TOUBKAL (3.160M)**

COCHE 3HS / TREK 5HS / +1500M

Traslado a Imlil por la mañana. Allí nos encontramos con nuestro guía y porteadores y comenzamos con ellos el ascenso hasta el refugio del Toubkal. Serán unas 5 horas de trekking salvando un desnivel de 1500m. Todo el ascenso lo realizamos siguiendo el valle del Río Aouri pasando a medio camino por el morabito de Sidi Chamharouch dónde almorzamos. Mientras, vemos a los peregrinos que llegan al lugar, sobre todo mujeres jóvenes que vienen a dejar sus rezos. Según la creencia local, el morabito de Sidi es de especial importancia para aquellas mujeres que quieren quedar embarazadas o encontrar marido. Luego continuamos ascendiendo hasta el Refugio del Toubkal a 3200m.

**Alojamiento en refugio.**

### DÍA 3: ASCENSIÓN AL TOUBKAL (4.167M) – IMLIL

TREK 9HS / +1000M / -1500M

Este día hemos de madrugar mucho, nos levantamos sobre las 5.30 para desayunar a las 06.00, ascendemos por un sendero bastante empinado. El amanecer nos sorprende en nuestro camino hacia el Toubkal, aproximadamente en unas cinco horas alcanzamos la cima. La cima del Toubkal nos ofrece excepcionales vistas del Atlas. Regresamos al campamento en unas tres horas donde disfrutaremos de toda la tarde para descansar.



Tras un merecido descanso comenzamos la bajada a Imlil. Llegaremos por la tarde donde nos reciben con té y una buena ducha caliente. Luego del desayuno nos desplazamos a Marrakech.

**Alojamiento en hotel.**

### DIA 4: MARRAKECH – VUELO DE REGRESO

A la hora indicada traslado al aeropuerto y vuelo de regreso a casa.

**\*SALIDA: 28MAR/ 1 MAY / 8 SEP / 31 OCT / 06 DIC 2024 DURACIÓN: 4 DÍAS**

**\*CONSULTAR OTRAS FECHAS DE SALIDA**

**PRECIO POR PERSONA: 285€+ VUELOS - GRUPO DE 4 PERSONAS**

**SUPLEMENTO GRUPO 2/3 PERSONAS: 85€**

**NOCHE EXTRA EN MARRAKECH: 30€(HAB. DOBLE)**

**SUPLEMENTO INVIERNO (NOVIEMBRE A MAYO): 45€**

#### EL PRECIO INCLUYE

- 2 noches de hotel 3\* en Marrakech en régimen de habitación doble y desayuno.
- Guía de Montaña
- Todos los traslados en vehículo privado.
- Mulero y mulas para transporte del material.
- Pensión completa durante todo el viaje menos en Marrakech.
- Alojamiento en refugio del Toubkal (1 noche)
- Alojamiento en lodge en Imlil (1 noche)

#### EL PRECIO NO INCLUYE

- Vuelos internacionales y tasas.
- Comidas y cenas en Marrakech.
- Propinas.
- Bolsa de Tarannà Eagle Creek de última generación, ligera y resistente.
- Seguro de viaje. Consulta todos nuestros seguros [aquí](#).



- Gastos imprevistos provocados por circunstancias incontrolables como cancelaciones o retrasos de vuelos, condiciones atmosféricas, desastres naturales...

### **SEGUROS DE VIAJES**

Todos nuestros viajeros deben viajar con un seguro de viaje.

Puede ser uno de los seguros ofrecidos por Taranna Trekking o es posible que dispongáis de un seguro particular.

En este enlace podrás encontrar toda la información relativa a nuestros seguros.

<https://tarannatrekking.com/seguros-de-viaje/>



### TURISMO RESPONSABLE

El turismo responsable siempre ha estado de forma natural en la ética de viajes de Tarannà Trekking. Desde que hicimos nuestro primer viaje en 1994, hemos viajado a los lugares más bellos del mundo con el compromiso de minimizar nuestro impacto ambiental. Al reconocer la fragilidad de los entornos naturales, mantenemos grupos reducidos y nos aseguramos de que nuestros colaboradores en destino reciban un buen trato y estén bien remunerados; respetamos las culturas locales, nos preocupamos de proteger el medio ambiente de los lugares que visitamos e intentamos hacer una contribución positiva allá donde viajemos.

### INFORMES DE SOSTENIBILIDAD

Desde nuestros inicios, en Taranna Trekking siempre hemos intentado mantener una actitud responsable como empresa. Desde hace unos años recogemos en nuestra memoria anual de sostenibilidad nuestros compromisos y resultados en este campo.

Para los que queráis ampliar la información sobre nuestros objetivos y acciones concretas, aquí os dejamos enlaces a nuestros Informes de Sostenibilidad.



### PREMIOS

Agradecemos a las instituciones que a lo largo de los años han reconocido nuestra labor como empresa responsable.



## BUENAS PRÁCTICAS Y RECOMENDACIONES

Si deseamos mantener los espacios naturales, las tradiciones y la belleza del planeta, todos deberíamos actuar de manera responsable cuando viajamos. Si bien el turismo es una fuente de ingresos muy importante para las áreas que visitamos, debemos tomar medidas para moderar el impacto sobre el entorno y las comunidades locales.

- Ahorra papel, Taranna Trekking te enviara toda la información de tu viaje en formato electrónico, de esta manera podrás descargar los documentos sin necesidad de imprimirlos.
- Respeta las costumbres locales, la religión, las tradiciones y los códigos de vestimenta de los lugares que visitas.
- No repartas dulces, bolígrafos o dinero, especialmente a los niños, ya que fomenta la mendicidad. Es mucho mejor ofrecer ese tipo de ayudas directamente a las escuelas o proyectos comunitarios.
- Especialmente en lugares remotos, donde la gestión de residuos es complicada, es una buena práctica no comprar agua embotellada, pues de esta manera reducimos los residuos plásticos.
- Como alternativa segura es recomendable llevar nuestra cantimplora. Podemos usar agua hervida, filtrada o potabilizada ya sea con pastillas o con dispositivos de luz ultravioleta (Steripen [www.steripen.es](http://www.steripen.es))
- Compre productos locales.
- Minimiza la erosión: No camines fuera de los senderos y evita pisar la flora autóctona.
- No tirar papel, compresas etc. en el inodoro y hacerlo en las papeleras que podremos encontrar en todos los baños, de esta manera los residuos no biodegradables se pueden destruir y no irán a parar a los acuíferos.
- Cuando te asees o laves ropa, usa el agua con moderación; el agua es un bien precioso, no malgastes.
- Si compras souvenirs intenta que sean producidos localmente; tu dinero irá directamente al artesano y beneficiará a la comunidad.
- Utiliza la electricidad responsablemente. En zonas de alta montaña y difícil acceso la electricidad procede de paneles solares o grupos electrógenos, por lo que debemos ser cuidadosos y mantener las luces encendidas el tiempo estrictamente necesario.
- Siempre intentamos que nuestros viajes tengan el menor impacto posible en el medio ambiente. Utilizamos áreas para acampar exclusivas y aseguramos que las instalaciones sanitarias y de lavado no contaminen los suministros de agua. Toda la basura se elimina y recicla donde sea posible. No se usa madera local para cocinar donde la deforestación es un problema y fomentamos el uso de recursos de energía renovable.

