



MACIZO DEL MGOUN (4068M) 2024

EL Ighil Mgoun, en Bereber “Cresta de los Vientos”, es un macizo localizado en el Atlas Central, cuya ascensión resulta uno de los itinerarios más atractivos para aquellos viajeros que quieran conocer esta zona de Marruecos. Sin necesidad de compararlo con el Toubkal (la montaña más alta del país), el Mgoun es una montaña interesante en sí misma. Su ascensión comienza a los 2000 metros de altitud y a medida que ganamos metros atravesamos hermosos collados y altas zonas de pastura, donde nómadas y familias bereberes se afanan en sus labores campestres cotidianas, acompañando sus rebaños de cabras y dromedarios. La cumbre (de 4068 metros), es sin duda el mejor punto panorámico de toda la región desde donde observamos los hermosos valles y gargantas circundantes. Pero la ascensión y la cumbre son los únicos aspectos llamativos de esta travesía; las gargantas Oulilimt -paso de caravanas ancestrales- o los pueblos bereberes del “Happy Valley “, son atractivos que dan a este viaje una riqueza natural y cultural única, características propias de esta región poco visitada del Alto Atlas.

RESUMEN DEL VIAJE

DIA 1: CIUDAD DE ORIGEN – MARRAKECH

DIA 2: MARRAKECH – DEMNATE – AZIB N’IKKIS (AGUTI-TAMAZRIT)

DIA 3: AZIB N’IKKIS – TARKEDIT

DIA 4: CIMA MGOUN (4060M) – FUENTES DE OULILIMT

DIA 5: FUENTES DE OULILIMT – TIGHREMT’N AIT AHMED – TAGHREFT

DIA 6: TAGHREFT – TIRANIMINE – AGUERZAKA

DIA 7: AGUERZAKA – BOUTAGHRAR – MARRAKECH

DIA 8: MARRAKECH – VUELO DE REGRESO A CIUDAD DE ORIGEN

ITINERARIO

DÍA 1: CIUDAD DE ORIGEN – MARRAKECH

Llegada al aeropuerto de Marrakech. Tras los trámites de aduana nos trasladamos al hotel.

Alojamiento en Hotel con desayuno.



DÍA 2: MARRAKECH – DEMNATE – AZIB N'IKKIS (2.300 M)

TREK 3H / +500M

Después del desayuno, salimos hacia Demnate, para luego continuar hacia el collado de Tizi 'Oughbar. Desde allí, tenemos una vista fantástica de las montañas. A continuación, descendemos hacia el valle de Oued Lakhdar y Happy Valley de los Ait Bouguemmaz, hogar de 29 pueblos bereber. Una vez llegamos a Agouti, haremos el almuerzo y nos reunimos con el equipo de porteadores y cocineros, y tras acomodar todo el material, salimos en dirección a la meseta de Tamezrit para armar el campamento en Azib N'ikkis.

Alojamiento en campamento con desayuno, almuerzo y cena.

DÍA 3: AZIB N'IKKIS – TARKEDIT (2.900 M)

TREK 5H / +1100M / -500M

Luego del desayuno, ascendemos lentamente hacia el collado de Tizin Tarkedit junto con las mulas que nos siguen. A medida que ganamos altura, realizamos algunas paradas estratégicas de descanso e interés fotográfico, (en un primer collado y en una cresta) hasta llegar finalmente a Tizin Tarkedit, desde donde tenemos una espléndida vista de la cima del Mgoun. Aquí almorzamos para luego, descender hasta la meseta de Tarkedit, donde armamos el campamento cerca de un refugio abandonado.



Para esta etapa se aconseja llevar 2 litros de agua por persona, ya que no encontraremos ninguna fuente hasta el campamento.

Alojamiento en campamento con desayuno, almuerzo y cena.

DÍA 4: ASCENSION A LA CIMA – FUENTES DE OULILIMT

TREK 8-9H / +1100M / -1400M

Salimos al alba para aprovechar las horas frescas. El denominador común logístico de este trekking es el aprovisionamiento de agua para la jornada de trekking, por lo que llenamos nuestras botellas (3 litros por persona) para la jornada de cumbre. Todo el camino hasta la cumbre es una subida muy sencilla y progresiva en la cual disfrutamos de un magnífico paisaje, encontrando fósiles en nuestro camino, y viéndonos aliviados del calor por el viento refrescante que proviene de la cima. Una vez conquistada la cima, un merecido descanso y almuerzo preparado por nuestro cocinero nos esperan. Para aquellos que prefieran no ascender hasta la cumbre, podrán dormir hasta más tarde y salir con las mulas y porteadores por el camino de la herradura hasta el campamento en Oulilimt, dónde se reentrarán con aquellos que han conquistado el Mgoun. (entre 8 y 9 horas de marcha)

Alojamiento en campamento con desayuno, almuerzo y cena.



DÍA 5: FUENTES DE OULILIMT – TIGHREMT'N AIT AHMED – TAGHREFT (2.100 M)

TREK 6.30H / +150M / -500M

Este día, realizaremos una de las etapas más bonitas de todo el viaje, siguiendo un sendero de mulas en un constante sube y baja entre chimeneas arcillosas. Luego de tres horas de marcha, llegamos al río, donde posiblemente encontremos algunos nómadas resguardados en grutas y aleros. Cerca del mediodía, llegamos a Tighremt'n Ait Ahmed, lugar ancestral de encuentro de caravanas nómadas provenientes de del desierto para vender sus mercancías en las ciudades. Un bonito lugar donde hacer el almuerzo, y luego seguir el río Mgoun cruzando varios pueblos hasta llegar a Taghreft donde acampamos.

Alojamiento en campamento con desayuno, almuerzo y cena.



DÍA 6: TAGHREFT – TIRANIMINE – AGUERZAKA (1.900M)

TREK 6.30H / +600M / -800M

Es uno de los mejores días, no por las altitudes o los pueblos, pero por los famosos cañones espectaculares. Si es imposible caminar en el río debido a corrientes por derretimiento de nieve o lluvia peligrosa, ascendemos a Oussouka paso (2.700 m) entonces Tizi n Ait ahmed (3.100 m) para evitar los cañones. Si no hay peligro hacemos las gargantas hasta Ifasfas, luego el almuerzo y nos secamos, seguimos el río Mgoun hasta Tiranimine y Aguerzaka dónde acampamos. Todo el día de camino es en terreno mojado o en agua, así que se recomienda calzado apropiado (botas de agua o sandalias de trekking).

Alojamiento en campamento con desayuno, almuerzo y cena.

DÍA 7: AGUERZAKA – BOUTAGHRAR – MARRAKECH

TREK 5H / -300M / 8H COCHE

Nos despertamos pronto para empezar la caminata a través del valle, aquí empieza el famoso Valle de las Rosas (floración en mayo). Llegaremos a Boutaghrar, donde haremos el almuerzo y nos despediremos de nuestro equipo de cocineros y porteadores. Aquí nos esperan los vehículos para llevarnos Marrakech.

DÍA 8: MARRAKECH – VUELO DE REGRESO A CIUDAD DE ORIGEN

A la hora indicada traslado al aeropuerto para el vuelo de regreso casa.



NOTA:

En la zona del Mgoun el itinerario puede variar de acuerdo a las condiciones meteorológicas y la época del año. En invierno la ascensión al pico suele hacerse por la vertiente sur. La travesía por las Gargantas de Achaabou se realiza cuando las condiciones son adecuadas: a partir del mes de octubre el río puede ser intransitable por el aumento del caudal debido a las lluvias y en invierno no se transitan por las bajas temperaturas.



***SALIDAS: 26 OCT / 30 NOV 2024 DURACIÓN: 8 DÍAS**

***CONSULTAR OTRAS FECHAS DE SALIDA**

PRECIO POR PERSONA: 565€+ VUELOS - GRUPO 6 PERSONAS

SUPLEMENTO GRUPO 5 PERSONAS: 45€

SUPLEMENTO GRUPO 3/4 PERSONAS: 95€

SUPLEMENTO GRUPO 2 PERSONAS: 225€

EL PRECIO INCLUYE

- 2 noches de hotel 3* en Marrakech en régimen de habitación doble y desayuno.
- Guía de Montaña, cocinero y mulero
- Todos los traslados en vehículo privado.
- Mulas para transporte del material.
- Pensión completa durante todo el viaje menos en Marrakech
- Alojamiento en tiendas de campaña dobles durante todo el recorrido de Trekking.
- Todo el material necesario para el campamento: tienda comedor, colchonetas, material de cocina, etc.

EL PRECIO NO INCLUYE

- Vuelos internacionales y tasas.
- Comidas y cenas en Marrakech.
- Propinas.
- Seguro de viaje. Consulta todos nuestros seguros [aquí](#).
- Petate de expedición Tarannà Eagle Creek de 120lts de última generación, ligero, resistente y plegable.
- Gastos imprevistos provocados por circunstancias incontrolables como cancelaciones o retrasos de vuelos, condiciones atmosféricas, desastres naturales...



SEGUROS DE VIAJES

Todos nuestros viajeros deben viajar con un seguro de viaje.

Puede ser uno de los seguros ofrecidos por Taranna Trekking o es posible que dispongáis de un seguro particular.

En este enlace podrás encontrar toda la información relativa a nuestros seguros.

<https://tarannatrekking.com/seguros-de-viaje/>

TURISMO RESPONSABLE

El turismo responsable siempre ha estado de forma natural en la ética de viajes de Tarannà Trekking. Desde que hicimos nuestro primer viaje en 1994, hemos viajado a los lugares más bellos del mundo con el compromiso de minimizar nuestro impacto ambiental. Al reconocer la fragilidad de los entornos naturales, mantenemos grupos reducidos y nos aseguramos de que nuestros colaboradores en destino reciban un buen trato y estén bien remunerados; respetamos las culturas locales, nos preocupamos de proteger el medio ambiente de los lugares que visitamos e intentamos hacer una contribución positiva allá donde viajemos.

INFORMES DE SOSTENIBILIDAD

Desde nuestros inicios, en Taranna Trekking siempre hemos intentado mantener una actitud responsable como empresa. Desde hace unos años recogemos en nuestra memoria anual de sostenibilidad nuestros compromisos y resultados en este campo.

Para los que queráis ampliar la información sobre nuestros objetivos y acciones concretas, aquí os dejamos enlaces a nuestros Informes de Sostenibilidad.



PREMIOS

Agradecemos a las instituciones que a lo largo de los años han reconocido nuestra labor como empresa responsable.



BUENAS PRÁCTICAS Y RECOMENDACIONES

Si deseamos mantener los espacios naturales, las tradiciones y la belleza del planeta, todos deberíamos actuar de manera responsable cuando viajamos. Si bien el turismo es una fuente de ingresos muy importante para las áreas que visitamos, debemos tomar medidas para moderar el impacto sobre el entorno y las comunidades locales.

- Ahorra papel, Taranna Trekking te enviara toda la información de tu viaje en formato electrónico, de esta manera podrás descargar los documentos sin necesidad de imprimirlos.
- Respeta las costumbres locales, la religión, las tradiciones y los códigos de vestimenta de los lugares que visitas.
- No repartas dulces, bolígrafos o dinero, especialmente a los niños, ya que fomenta la mendicidad. Es mucho mejor ofrecer ese tipo de ayudas directamente a las escuelas o proyectos comunitarios.
- Especialmente en lugares remotos, donde la gestión de residuos es complicada, es una buena práctica no comprar agua embotellada, pues de esta manera reducimos los residuos plásticos.
- Como alternativa segura es recomendable llevar nuestra cantimplora. Podemos usar agua hervida, filtrada o potabilizada ya sea con pastillas o con dispositivos de luz ultravioleta (Steripen www.steripen.es)
- Compre productos locales.
- Minimiza la erosión: No camines fuera de los senderos y evita pisar la flora autóctona.
- No tirar papel, compresas etc. en el inodoro y hacerlo en las papeleras que podremos encontrar en todos los baños, de esta manera los residuos no biodegradables se pueden destruir y no irán a parar a los acuíferos.
- Cuando te asees o laves ropa, usa el agua con moderación; el agua es un bien precioso, no malgastes.
- Si compras souvenirs intenta que sean producidos localmente; tu dinero irá directamente al artesano y beneficiará a la comunidad.
- Utiliza la electricidad responsablemente. En zonas de alta montaña y difícil acceso la electricidad procede de paneles solares o grupos electrógenos, por lo que debemos ser cuidadosos y mantener las luces encendidas el tiempo estrictamente necesario.
- Siempre intentamos que nuestros viajes tengan el menor impacto posible en el medio ambiente. Utilizamos áreas para acampar exclusivas y aseguramos que las instalaciones sanitarias y de lavado no contaminen los suministros de agua. Toda la basura se elimina y recicla donde sea posible. No se usa madera local para cocinar donde la deforestación es un problema y fomentamos el uso de recursos de energía renovable.

