



TREKKING KIRGUISTÁN AL CORAZÓN DEL TIEN SHAN 2024

Este trekking nos lleva a lo largo del glaciar Inilchek hasta el campo base del Khan Tengri y el Pobeda, dos imponentes montañas de más de 7000 metros en el corazón de Asia Central. Desde Bishkek nos desplazaremos hasta la ciudad de Karakol y desde allí hasta las praderas de At-Jailoo donde comenzamos a caminar. A partir de aquí nos adentramos en el glaciar, el recorrido no presenta dificultades técnicas, se trata de caminar por la morrena, pero no progresamos sobre el hielo.

RESUMEN VIAJE

- DÍA 1. CIUDAD DE ORIGEN – KIRGISTAN
- DÍA 2. AEROPUERTO INTERNACIONAL “MANAS” – BISHKEK – CAMPAMENTO KARKARA (2.200M)
- DÍA 3. VALLE DE KARKARA
- DÍA 4. EN HELICÓPTERO HASTA EL VALLE INYLCHER – CAMPAMENTO IVA (.2900M)
- DÍA 5. CAMPAMENTO IVA – CAMPAMENTO GLINA (3.100M)
- DÍA 6. CAMPAMENTO GLINA – VALLE MERZBACHER (3.400M)
- DÍA 7. EL LAGO MERZBACHER
- DÍA 8. VALLE MERZBACHER - GLACIAR KOMSOMOLSKY (3.800M)
- DÍA 9. GLACIAR KOMSOMOLSKY - GLACIAR DIKIY (3.900M)
- DÍA 10. GLACIAR DIKIY - CAMPAMENTO BASE INYLCHER DEL SUR (4.100M)
- DÍA 11. CAMPAMENTO BASE INYLCHER DEL SUR
- DÍA 12. VUELO EN HELICÓPTERO A LA BASE AÉREA DE KARKARÁ Y TRASLADO AL LAGO ISSYK KUL
- DÍA 13. ISSYK- KUL – BISHKEK (250 KM)
- DÍA 14. VISITA A LA CIUDAD DE BISHKEK
- DÍA 15. VUELO DE REGRESO A CIUDAD DE ORIGEN
- DÍA 16. LLEGADA Y FINAL DEL VIAJE

ITINERARIO

DÍA 1. CIUDAD DE ORIGEN - KIRGUISTAN

DÍA 2. AEROPUERTO INTERNACIONAL "MANAS" – BISHKEK – CAMPAMENTO KARKARA (2.200M)

TRASLADO 400 KM, 7-8 H, + 900 M.

Llegada a Bishkek temprano en la mañana. Encuentro con guía y conductor. Traslado a Bishkek. A la llegada a la ciudad - alojamiento en un hotel (early check-in está incluido). Después del descanso y el desayuno comenzamos a conducir hacia el valle de Karkará. La carretera atraviesa el desfiladero de Boom y continúa por la orilla norte del lago Issyk-Kul. Almuerzo en ruta. El camino pasa a través del pueblo Tup, luego continúa hacia el punto de control Karkará. Cuando vamos a entrar en la zona fronteriza, debemos mostrar nuestros permisos fronterizos y pasaportes al soldado de guardia. Cena y alojamiento en tiendas. **Pensión completa y alojamiento en campamento.**

DÍA 3. VALLE DE KARKARA

TREK: 10 KM, 3 H, + 400 M / - 400M.

Caminamos por la zona alpina hasta el paso de Chymyn Sai. Caminaremos a lo largo de la frontera entre Kazajistán y Kirguistán, luego comenzaremos el ascenso hasta el paso 2700 m, desde el paso veremos todo el valle de Karkara, toda el área de Char Kuduk y el desfiladero de Tup. La caminata no es difícil y permite a los excursionistas prepararse para altitudes más altas, también requiere un conocimiento claro de la ruta por parte del guía. El sendero recorre un ancho desfiladero poblado por yurtas de nómadas, y presenta una buena oportunidad para ver la forma de vida local. Cena y noche en el campamento. **Pensión completa y alojamiento en campamento.**



DÍA 4. EN HELICÓPTERO HASTA EL VALLE INYLCHKEK – CAMPAMENTO IVA (2.900M)

TREK 10 KM, 3-4 H, +700 M.

Después del desayuno tomamos un vuelo en helicóptero hasta el punto de partida de la caminata en el valle de Inylchek a un lugar que se llama Prizhim. Luego caminamos por el valle hasta el pie del glaciar Inylchek. En el camino se puede ver el pico Nansen (5690 m) y el puerto de Tuz (4001 m). En 1902, el geógrafo alemán Gottfried Merzbacher notó el pico Nansen. Hasta él, que había visto el panorama de muchas montañas en el mundo, como los Alpes, el Cáucaso, el Himalaya y Karkorum, tuvo un sentimiento de sorpresa y deleite al ver la cresta gigante que limitaba el valle de Inylchek desde el Sur. Sus poderosos picos nevados de las más variadas formas escultóricas son visibles desde el oeste hacia el este. En su opinión, esta es una de las mejores pinturas alpinas del mundo. Llegada al campamento Iva.

Pensión completa y alojamiento en campamento.**DÍA 5. CAMPAMENTO IVA – CAMPAMENTO GLINA (3.100M)**

TREK 8 KM, 5-6 H, +200 M.

Después del desayuno recogemos nuestro lunch box y salimos del campamento. El trekking de hoy continuará a lo largo de la morrena lateral del glaciar Inylchek hasta la confluencia con el glaciar Putevodnyi. Ascensos y descensos muy empinados bastante agotadores que agregarán algo de desafío al día. Intentaremos atravesar la pendiente derecha del terreno. Tenga en cuenta: hay muchas caídas de rocas a lo largo del camino, es mejor tener mucho cuidado. El camino sube y baja todo el tiempo. El almuerzo será en el glaciar. Luego subimos a otro terreno empinado a lo largo de un camino estrecho. La variedad de terrenos y la pendiente de los senderos agregarán más adrenalina a la sangre. Al llegar al próximo campamento, Glina, tomaremos un poco de té / café y descansaremos. El campamento "Glina" (del idioma ruso, se traduce como arcilla) debe su nombre a su ubicación en un campo de arcilla verde.

Pensión completa y alojamiento en campamento.**DÍA 6. CAMPAMENTO GLINA – VALLE DE MERZBACHER (3.400M)**

TREK 9KM, 5-6 H, +300 M.

Desayuno. De nuevo, subidas y bajadas a través de terrazas que en línea recta conformarán unos 10 km de camino. Solo en una ocasión atravesaremos un pequeño glaciar y, después de un riachuelo, nos detendremos para un picnic a la orilla de una laguna para descansar. De aquí, nos resta una hora para alcanzar el campamento. Un poco de té o café al arribo. Las espléndidas vistas del Lago Merzbacher se abrirán ante nuestros ojos desde el Campamento.

Pensión completa y alojamiento en campamento.



DÍA 7. EL LAGO MERZBACHER

TREK 7 KM, 4-5 H

Por la mañana comenzamos la caminata radial, cruzamos el glaciar South Inylchek hasta el lago Merzbacher. El terreno glaciar está cubierto de hielo con rocas y piedras, arena y barro. Entre las ramas norte y sur del glaciar se encuentra el misterioso lago Merzbacher, que se forma cada verano y luego, en algún momento en agosto, estalla a través de los bancos de hielo y las aguas fluyen hacia el río Inylchek. El lago se vacía dos veces al año, una vez en verano y otra en invierno, pero la mayoría de las personas solo conocen el evento de verano. En 1903, el geógrafo y montañero alemán, Gottfried Merzbacher, descubrió el lago por primera vez mientras dirigía una expedición a las montañas Tian Shan con el objetivo de alcanzar la cumbre de Khan Tengri.

Pensión completa y alojamiento en campamento.



DÍA 8. VALLE MERZBACHER - GLACIAR KOMSOMOLSKY (3.800M)

TREK 12 KM, 5-6 H, + 400 M.

Desayuno. Este será un día largo de camino rodeado de magníficos paisajes – nieve, rocas y hielo de muchos colores. La primera parte de nuestra ruta pasa por la parte derecha de las terrazas y, inmediatamente antes de llegar al glaciar Shokalskiy desciende suavemente. El sendero lleva al glaciar y la morrena negra que irrumpe del glaciar Komsomolets. Por ahí caminamos hasta llegar al mismo glaciar. El terreno es compuesto – ríos y barrancos, subidas y bajadas. Este día también será agotador, y la de hoy será nuestra primera noche de acampada real sobre en el mismo glaciar. Los vientos fuertes comienzan a soplar después de las 4 p.m. Puede que haya mucho más frío que antes. Las bebidas calientes ayudarán bastante. Cena y alojamiento en campamento de tiendas.

Pensión completa y alojamiento en campamento.

DÍA 9. GLACIAR KOMSOMOLSKY - GLACIAR DIKIY (3.900 M)

TREK 10 KM. 4-6 H, +100 M.

Desayuno en campamento. Salida. Los caminos en esta parte del Tien Shan son absolutamente fabulosos. La característica distintiva de esta región es su gran número de picos vírgenes y sin nombre de más de 5000 metros de altura. Directamente desde el campamento atravesamos la morrena del glaciar Proletarski, llegamos al centro de la morrena del glaciar Dikiy y subimos hasta él. La primera parte del sendero es irregular. Tendremos que subir y bajar. Más cerca del glaciar la morrena se vuelve transitable, sin muchos barrancos ni crestas ni la necesidad de vadear pequeños torrentes.

Una parada para almorzar. Ya frente al glaciar Proletarski haremos una subida directa. El campamento Dikiy está situado detrás del pico Pesnya Abaya (a 30 minutos). Desde el campamento Dikiy hay una vista hermosísima de los picos Khan Tengri, Poveda, Gorky, Chapaev y Trehglavaya. Té o café mientras esperamos la cena.

Pensión completa y alojamiento en campamento.



DÍA 10. GLACIAR DIKIY - CAMPAMENTO BASE INYLCHEK DEL SUR (4.100 M)

TREK 8 KM, 5-6 H, +200 M.

Hoy tenemos un día de trekking bastante corto. Después del desayuno cruzamos todo el glaciar hasta la morrena central donde se encuentra el campamento base. El camino está cubierto de rocas, hielo, arroyos, lagos y grietas. Pero es posible pasar sin cuerdas ni crampones. Llegamos al campamento base (4000m) y tomamos nuestro almuerzo, té / café. El campamento base de Inylchek está idealmente situado en el corazón del norte de Tien-Shan, en el glaciar Inylchek Sur, aproximadamente a 4000 m. sobre el nivel del mar. Tiene una vista pintoresca de los picos Khan-Tengri (7010 m) y Pobeda (7439 m). Los escaladores de todo el mundo intentan escalar los picos magníficos.

Opcional: salida radial al pie del pico Khan Tengri.

Pensión completa y alojamiento en campamento.



DÍA 11. CAMPAMENTO BASE INYLCHEK DEL SUR

TREK 5-6 KM, 4-5 H, +100 M./ -100 M.

CB Inylchek Sur está abierto desde el 3 de julio hasta el 30 de agosto cada año y podría ser interesante no solo para los alpinistas, sino también para los viajeros habituales, a quienes les gustaría disfrutar de las vistas de hermosas montañas en helicóptero. La hermosa pirámide de Khan Tengri es sin duda la joya del Tien Shan. Es la segunda montaña más alta en la más septentrional y remota de las grandes cadenas montañosas asiáticas. Entre la gente local, los picos blancos se conocen como “Las montañas celestiales”. Khan Tengri fue por vez primera conquistado por una expedición soviética en el año 1931, a través del Collado Occidental y la Sierra Occidental.

Cena y alojamiento en campamento.





DÍA 12. VUELO EN HELICÓPTERO A LA BASE AÉREA DE KARKARÁ Y TRASLADO AL LAGO ISSYK KUL

TRASLADO 200 KM, 3 H, -2500 M.

Desayuno. Helicóptero desde CB hasta CB Karkará. Traslado al Lago Issyk-Kul. Almuerzo en café local. En ruta, una parada en el llamado “Jardin de las piedras” o Sitio Petroglífico de Cholpón Atá, en templo a cielo abierto de las civilizaciones de escitas y los hunos que data de los siglos IX y VIII a. C. hasta los siglos III-IV d. C. El área de esos dibujos en piedra se encuentra al pie de la cordillera de Kungei Alatau, con una hermosa vista de todo el lago. Después de la excursión traslado al hotel, alojamiento.

Pensión completa y alojamiento en hotel.

DÍA 13. ISSYK- KUL – BISHKEK

TRASLADO 270 KM, 5-6 H, -800 M.

Después del desayuno, salida a la ciudad de Bishkek y en el camino visita a la Torre de Buraná (antiguo minarete) cerca de la ciudad de Tokmok. Ese minarete fue construido en la ciudad de Balasagun, una de las capitales del estado de Qarajanidos que existió en los siglos 12 DC. Almuerzo en ruta. A la llegada a Bishkek, cena y alojamiento.

Pensión completa y alojamiento en hotel.

DÍA 14. VISITA DE LA CIUDAD DE BISHKEK

TRASLADO 30 KM, 45'

Después del desayuno, tenemos un recorrido turístico que comienza en el famoso Osh bazaar, ubicado en la parte oeste de Bishkek. Este es el ejemplo más brillante de la vida cotidiana de la gente local. Es una buena oportunidad para comprar recuerdos hechos a mano, frutas secas, especias, etc. Después de visitar el mercado, volveremos al centro de la ciudad para comenzar un recorrido a pie por la plaza principal de Ala Too para ver el legado de la Unión Soviética. Hay varios objetos en nuestro camino: Manas Monument, el principal héroe nacional del pueblo kirguiso; la bandera del estado y la ceremonia de cambio de los guardias de honor; el monumento de la Revolución de 2010 y la Casa Blanca, la estatua de Lenin y la antigua plaza Ala Too con numerosos edificios interesantes del pasado; “Dubovyi park”, Galería de arte al aire libre y monumento de Kurmanjan Datka y traslado a la Plaza de la Victoria dedicada a la Segunda Guerra Mundial para terminar el recorrido por la ciudad allí.

Almuerzo y cena en un café local. Alojamiento en hotel.

DÍA 15. VUELO DE REGRESO A CIUDAD DE ORIGEN

Traslado al aeropuerto temprano en la mañana.

DÍA 16. LLEGADA Y FINAL DE VIAJE

SALIDAS: 07 JUL / 21 JUL / 4 AGO 2024 / DURACIÓN: 16 DÍAS

PRECIO POR PERSONA: 3.200€+ VUELOS - GRUPO 4 PERSONAS
SUPLEMENTO INDIVIDUAL: 260€

EL PRECIO INCLUYE

- Alojamiento en base doble en hoteles y en tiendas – 14 noches en total
- Comidas – pensión completa (D - 14, A - 13, C - 13) incluyendo servicio de cocinero durante los días de trekking
- Servicio del transporte desde la llegada de acuerdo al programa
- Servicio de porteadores (El peso no debe sobrepasar los 12 kg de artículos personales. Cada 1 kg extra – 12 USD por programa)
- Guía de habla inglesa
- Agua embotellada (1 litro diario por persona) durante la parte de trekking – agua hervida (por favor, porte su cantimplora)
- Entradas y cuotas ecológicas durante el tour
- Permiso fronterizo para la zona de Karkará

EL PRECIO NO INCLUYE

- Vuelos internacionales
- Seguro de viaje. Consulta todos nuestros seguros [aquí](#).
- Petate de expedición Tarannà Eagle Creek de 120Lts. de última generación
- Gestiones e impuestos de visado
- Todas las opciones diferentes del itinerario principal
- Bebidas y alimentos no incluidos en el menú propuesto
- Otros gastos personales



SEGUROS DE VIAJES

Todos nuestros viajeros deben viajar con un seguro de viaje.

Puede ser uno de los seguros ofrecidos por Taranna Trekking o es posible que dispongáis de un seguro particular.

En este enlace podrás encontrar toda la información relativa a nuestros seguros.

<https://tarannatrekking.com/seguros-de-viaje/>

MAPA



ALOJAMIENTO

Lugar	Tipo	Noches
Ciudad de Bishkek	Navat Hotel / B Hotel 3* o similar	3
Campo base Karkará	Campamento de tiendas (fijo)	2
Campamento Iva	Campamento de tiendas (fijo)	1
Campamento Glina	Campamento de tiendas (fijo)	1
Merzbacher	Campamento de tiendas (fijo)	2
Campamento Komsomolskiy	Campamento de tiendas (fijo)	1
Campamento Dikiy	Campamento de tiendas (fijo)	1
Campo base Enilchek Sur	Campamento de tiendas (fijo)	2
Lago Issyk Kul	Karven Issyk Kul 4* o similar	1
TOTAL:		14

LOS CAMPAMENTOS INCLUYEN:

- Tiendas de campaña RED FOX FAMILY (capacidad para cuatro personas, pero se proporciona alojamiento para dos personas)
- Carpa TEAM FOX: capacidad (personas): 10-20 (carpa comedor).
- Colchonetas para dormir de 5 centímetros en cada carpa de la familia Red Fox.
- La electricidad (generador) funciona desde las 19:00 hasta las 23:00 para cargar sus teléfonos, tabletas y otras baterías.
- Tienda de baño y tienda de ducha (para la ducha proporcionamos un cubo de agua tibia. Hay que tener en cuenta que durante las malas condiciones climáticas sería difícil proporcionar agua tibia).
- Té, café, dulces, galletas, etc.
- Bebidas no incluidas (vodka, vino, coñac, zumos, etc.).
- Material de cocina, mesa, sillas.

MATERIAL RECOMENDADO

IMPRESINDIBLES DURANTE EL TREKKING

- ✓ Botas de trekking impermeables con tobillera
- ✓ Chaqueta impermeable o capa de lluvia
- ✓ Sombrero para el sol o gorra con orejera y cuello con solapa
- ✓ Mochila de 30 a 40 litros con protección contra la lluvia.
- ✓ Gorro
- ✓ Saco de dormir (con temperatura confort -5 ° C)
- ✓ Bastones de trekking (muy recomendable durante los cruces de arroyos, pendientes pronunciadas o declive).
- ✓ Botiquín personal que incluye: crema antiséptica y antihistamínica, pastillas para la garganta, para la diarrea (Imodium), analgésicos, tiritas y tratamiento de ampollas, repelente de insectos y sales de rehidratación.
- ✓ Protección solar (incluyendo bloqueo total para orejas, nariz, etc.)
Forro polar o jersey cálido
- ✓ Gafas de sol de buena calidad
- ✓ Guantes cálidos
- ✓ Pantalones de trekking
- ✓ Cantimploras de agua de 1 litro (x2) (recomendamos rellenar las botellas de agua en lugar de usar las botellas de plástico de un solo uso)
- ✓ Tabletas de purificación de agua
- ✓ Selección de bolsas secas (para mantener secos los contenidos de las bolsas de trekking, computadoras portátiles y teléfonos durante la caminata)
- ✓ Lápiz labial
- ✓ Linterna frontal y baterías de repuesto
- ✓ Ropa interior térmica

OPCIONAL

- ✓ 1 par de zapatos tenis o zapatos para caminar por la ciudad
- ✓ Zapatillas de deporte / sandalias para cruzar los ríos
- ✓ Calcetines (1 par por 2 -3 días de caminata)
- ✓ 1 pantalón impermeable
- ✓ 1 bufanda para cubrir tu cabello (durante las visitas de mezquitas e iglesias)
- ✓ Pantalones cortos y / o trajes de baño (para campamentos cerca de lagos, aguas termales o ríos)
- ✓ Buff / bufanda (para proteger contra el polvo y el frío)
- ✓ Bolsa de cosméticos y artículos de tocador
- ✓ Jabón antibacteriano
- ✓ Toalla pequeña (material de secado rápido)
- ✓ Thermarest o una colchoneta similar (tened en cuenta que se proporcionan colchonetas de 5 cm con almohadilla delgada durante 3 caminatas clásicas)
- ✓ Navaja (recuerde empacar objetos afilados en el equipaje que lleva en su mochila)
- ✓ Kit de reparación - (p. Ej. Aguja, hilo, cinta adhesiva)
- ✓ Tapones para los oídos contra los ruidos del río, ronquido del vecino (opcional)

INFORMACIÓN ADICIONAL

INFORMACIÓN IMPORTANTE RESPECTO AL VIAJE

- Los hoteles pueden cambiar debido a la disponibilidad. En caso de proporcionar otro alojamiento, la categoría se mantendrá igual.
- Algunos días de trekking están sujetos a cambios debido a razones de seguridad / clima.
- Guía acompañante de habla inglesa.
- El tiempo de transferencia es aproximado, dependiendo del estado del camino / clima.
- El tiempo de caminata es aproximado, de 5 a 7 horas (10-18 kilómetros) por día, dependiendo del clima y la condición física de los participantes.
- La altura máxima puede llegar a 4 100 m.
- Después del desayuno cada participante empacará su caja de alimentos para el almuerzo durante la jornada. La variedad de ingredientes será proporcionada por el servicio del campamento.

- La cantimplora personal es muy recomendable, ya que proporcionamos agua hervida durante el trekking para reducir el impacto del plástico en el ambiente.
- En las áreas de trekking, las noches se pasan en tiendas de campaña; la comodidad es rudimentaria (sin acceso a internet, sin aire acondicionado) y tendrá que compartir la tienda con otro participante.

TRANSPORTE

- 1 Minibus Mercedes Sprinter (17 asientos, con A/C) por 6-9 pax
- 2 Minibus Mercedes Sprinter (17 asientos, with A/C) por 10 -12 pax

PROPINAS

En Kirguistán, las propinas no son obligatorias, sin embargo, son bienvenidas por el personal de servicio. Las propinas generalmente no están incluidas en los precios en Kirguistán.

En los cafés / restaurantes en las facturas puede ver el servicio 10% o 15%, pero esto no es una propina. Este es su salario, lo que se les pagará. No es malo dar propina a guías y conductores también.

La propina es una excelente manera de mostrar su aprecio por sus servicios. Para darle una idea, la propina promedio es de aproximadamente 7-10 USD por día por persona para todo el personal (conductores, guías, porteadores). De todos modos, depende de usted, de su nivel de satisfacción de su trabajo y de sus posibilidades.

LIMITACIONES DE EQUIPAJE DURANTE EL TREKKING

El equipaje durante el trekking será llevado por porteadores. El peso del equipaje a llevar los porteadores no debe exceder los 12 kilogramos. En caso de sobrepasar este límite se deberá abonar 12€/kilo extra. Será posible dejar elementos personales no requeridos para la caminata en el campamento de Karkara.

TURISMO RESPONSABLE

El turismo responsable siempre ha estado de forma natural en la ética de viajes de Tarannà Trekking. Desde que hicimos nuestro primer viaje en 1994, hemos viajado a los lugares más bellos del mundo con el compromiso de minimizar nuestro impacto ambiental. Al reconocer la fragilidad de los entornos naturales, mantenemos grupos reducidos y nos aseguramos de que nuestros colaboradores en destino reciban un buen trato y estén bien remunerados; respetamos las culturas locales, nos preocupamos de proteger el medio ambiente de los lugares que visitamos e intentamos hacer una contribución positiva allá donde viajemos.

INFORMES DE SOSTENIBILIDAD

Desde nuestros inicios, en Taranna Trekking siempre hemos intentado mantener una actitud responsable como empresa. Desde hace unos años recogemos en nuestra memoria anual de sostenibilidad nuestros compromisos y resultados en este campo.

Para los que queráis ampliar la información sobre nuestros objetivos y acciones concretas, aquí os dejamos enlaces a nuestros Informes de Sostenibilidad.



PREMIOS

Agradecemos a las instituciones que a lo largo de los años han reconocido nuestra labor como empresa responsable.



BUENAS PRÁCTICAS Y RECOMENDACIONES

Si deseamos mantener los espacios naturales, las tradiciones y la belleza del planeta, todos deberíamos actuar de manera responsable cuando viajamos. Si bien el turismo es una fuente de ingresos muy importante para las áreas que visitamos, debemos tomar medidas para moderar el impacto sobre el entorno y las comunidades locales.

- Ahorra papel, Taranna Trekking te enviara toda la información de tu viaje en formato electrónico, de esta manera podrás descargar los documentos sin necesidad de imprimirlos.
- Respeta las costumbres locales, la religión, las tradiciones y los códigos de vestimenta de los lugares que visitas.
- No repartas dulces, bolígrafos o dinero, especialmente a los niños, ya que fomenta la mendicidad. Es mucho mejor ofrecer ese tipo de ayudas directamente a las escuelas o proyectos comunitarios.
- Especialmente en lugares remotos, donde la gestión de residuos es complicada, es una buena práctica no comprar agua embotellada, pues de esta manera reducimos los residuos plásticos.
- Como alternativa segura es recomendable llevar nuestra cantimplora. Podemos usar agua hervida, filtrada o potabilizada ya sea con pastillas o con dispositivos de luz ultravioleta (Steripen www.steripen.es)
- Compre productos locales.
- Minimiza la erosión: No camines fuera de los senderos y evita pisar la flora autóctona.
- No tirar papel, compresas etc. en el inodoro y hacerlo en las papeleras que podremos encontrar en todos los baños, de esta manera los residuos no biodegradables se pueden destruir y no irán a parar a los acuíferos.
- Cuando te asees o laves ropa, usa el agua con moderación; el agua es un bien precioso, no malgastes.
- Si compras souvenirs intenta que sean producidos localmente; tu dinero irá directamente al artesano y beneficiará a la comunidad.
- Utiliza la electricidad responsablemente. En zonas de alta montaña y difícil acceso la electricidad procede de paneles solares o grupos electrógenos, por lo que debemos ser cuidadosos y mantener las luces encendidas el tiempo estrictamente necesario.
- Siempre intentamos que nuestros viajes tengan el menor impacto posible en el medio ambiente. Utilizamos áreas para acampar exclusivas y aseguramos que las instalaciones sanitarias y de lavado no contaminen los suministros de agua. Toda la basura se elimina y recicla donde sea posible. No se usa madera local para cocinar donde la deforestación es un problema y fomentamos el uso de recursos de energía renovable.

