



MONTE KENIA

AGOSTO 2024

El trekking del monte Kenia dura 5 días en los que nos sumergimos en un ambiente muy solitario. Encontramos refugios a lo largo de todo el recorrido. Las jornadas a excepción del día de cumbre son moderadas. El Monte Kenia consta de varias puntas, las más altas de estas exigen el uso de cuerdas para alcanzar su cima. Sin embargo, la Punta Lenana (4975 m) puedes ser alcanzada caminando. La ascensión sin ser difícil requiere mucha atención ya que hay lugares en los que un resbalón no está permitido. Si bien es muy probable que no los usemos, no está de más llevar unos crampones y un piolet para esta ascensión. En cualquier caso, aun sin ascender la Punta Lenana, el trekking del Monte Kenia es uno de los más bellos de Africa y merece una visita.

RESUMEN VIAJE

16 AGO / DÍA 1. VUELO A NAIROBI

17 AGO / DÍA 2. LLEGADA A NAIROBI

18 AGO / DÍA 3. NAIROBI – NANYUKI – OLD MOSES HUT (3.300 M)

19 AGO / DÍA 4. OLD MOSES HUT – SHIPTONS CAMP (4.200 M)

20 AGO / DÍA 5. SHIPTONS CAMP – MC KINDERS CAMP (4.200 M)

21 AGO / DÍA 6. MC KINDERS CAMP – PUNTA LENANA (4.895 M) – MET STATION (3.200 M)

22 AGO / DÍA 7. MET STATION – NARO MORU (2.400 M) – NAIROBI

23 AGO / DÍA 8. VUELO DE REGRESO – LLEGADA Y FINAL DEL VIAJE

ITINERARIO

DÍA 1. VUELO A NAIROBI

Salida en vuelo regular con destino Nairobi.

DÍA 2. LLEGADA A NAIROBI

Llegada a Nairobi y traslado a hotel cercano al Aeropuerto.

Alojamiento en hotel con desayuno.



DÍA 3. NAIROBI – NANYUKI – OLD MOSES HUT (3.300 M)

Por la mañana temprano salimos en vehículo al PN del Monte Kenya, pasando por la pequeña población de Nanyuki para llegar a continuación a la Puerta Sirimon (2600 m) en la parte noroeste del parque. Continuamos hasta Old Moses camp. **Alojamiento en Refugio.**

DÍA 4. OLD MOSES HUT – SHIPTONS CAMP (4.200 M)

Tras el desayuno comenzamos nuestro camino en dirección a Shiptons Camp, una marcha de unas 6/7 horas nos ofrecerá increíbles vistas de las puntas más esbeltas del Monte Kenya. **Alojamiento en Refugio.**

DÍA 5. SHIPTONS CAMP – MC KINDERS CAMP (4.200 M)

Tras el desayuno comenzamos nuestro camino hasta McKinders Camp. Cruzamos el Hausburg Col (4500 m) hasta llegar al refugio de McKinders (4/5 h) situado justo frente al Mt Kenya. Desde aquí tenemos unas espectaculares vistas del corredor del Diamante, una de las grandes rutas de hielo del mundo. **Alojamiento en Refugio.**

DÍA 6. MC KINDERS CAMP – PUNTA LENANA (4.895 M) – MET STATION (3.200 M)

Sobre las 2 de la mañana nos despertamos para comenzar el ascenso hasta la Punta Lenana. Desayunamos algo ligero y comenzamos la ascensión. Comenzamos por un camino que surca el fondo del Valle de Teleki para a continuación comenzar la subida por una penosa pedrera hasta Austrian Hut (4700 m, 3/4 h) donde haremos una parada. Desde aquí

recorremos la preciosa arista que en aproximadamente una hora y media nos dejara en la cumbre de la Punta Lenana. Comenzamos el descenso hasta McKinders donde podremos descansar para continuar por un camino con poca pendiente nos lleva entre frondosos bosques hasta el último refugio Met Station. **Alojamiento en Refugio.**



DÍA 7. MET STATION – NARO MORU (2.400 M) – NAIROBI

Comenzamos el descenso entre una frondosa vegetación hasta la entrada Naro Moru. Aquí nos estará esperando el coche para trasladarnos al hotel de Nairobi.

Alojamiento en hotel.



DÍA 8. VUELO DE REGRESO – LLEGADA Y FINAL DEL VIAJE

Por la mañana traslado al aeropuerto internacional de para coger el vuelo de regreso a casa.



SALIDAS: 16 DE AGOSTO 2024

DURACIÓN: 8/9 DÍAS SEGÚN VUELOS

PRECIO POR PERSONA TREKKING: 1.370€ - GRUPO DE 7 PERSONAS

SUPLEMENTO 5/6 PERSONAS: 50€

SUPLEMENTO 4/3 PERSONAS: 80€

SUPLEMENTO 2 PERSONAS: 145€

SUPLEMENTO HABITACIÓN INDIVIDUAL: 120€

ALOJAMIENTO

Nairobi	67 Airport Hotel	https://67airport hotel.co.ke/
---------	------------------	---

EL PRECIO INCLUYE

- Todos los traslados aeropuerto-hotel-aeropuerto en vehículo privado.
- Hotel categoría turista en régimen de alojamiento y desayuno en Nairobi.
- Transporte privado desde Nairobi-PN Mt Kenia y regreso.
- Permiso de entrada al PN de Monte Kenia.
- Guía local durante el Trekking del Mt Kenia, porteadores y cocinero.
- Alojamiento en refugios durante el Trekking de Mt Kenia en régimen de pensión completa.

EL PRECIO NO INCLUYE

- Vuelos internacionales.
- Comidas y cenas en Nairobi.
- Visados.
- **Seguro de viaje. Consulta todos nuestros seguros [aquí](#).**
- Propinas.
- Bolsa de Tarannà Eagle Creek de 120Lts. de última generación, ligera, plegable y resistente.



- Gastos imprevistos provocados por circunstancias incontrolables como cancelaciones o retrasos de vuelos, carreteras bloqueadas, condiciones atmosféricas, desastres naturales...

SEGUROS DE VIAJES

Todos nuestros viajeros deben viajar con un seguro de viaje.

Puede ser uno de los seguros ofrecidos por Taranna Trekking o es posible que dispongáis de un seguro particular.

En este enlace podrás encontrar toda la información relativa a nuestros seguros.

<https://tarannatrekking.com/seguros-de-viaje/>



TURISMO RESPONSABLE

El turismo responsable siempre ha estado de forma natural en la ética de viajes de Tarannà Trekking. Desde que hicimos nuestro primer viaje en 1994, hemos viajado a los lugares más bellos del mundo con el compromiso de minimizar nuestro impacto ambiental. Al reconocer la fragilidad de los entornos naturales, mantenemos grupos reducidos y nos aseguramos de que nuestros colaboradores en destino reciban un buen trato y estén bien remunerados; respetamos las culturas locales, nos preocupamos de proteger el medio ambiente de los lugares que visitamos e intentamos hacer una contribución positiva allá donde viajemos.

INFORMES DE SOSTENIBILIDAD

Desde nuestros inicios, en Taranna Trekking siempre hemos intentado mantener una actitud responsable como empresa. Desde hace unos años recogemos en nuestra memoria anual de sostenibilidad nuestros compromisos y resultados en este campo.

Para los que queráis ampliar la información sobre nuestros objetivos y acciones concretas, aquí os dejamos enlaces a nuestros Informes de Sostenibilidad.



PREMIOS

Agradecemos a las instituciones que a lo largo de los años han reconocido nuestra labor como empresa responsable.



BUENAS PRÁCTICAS Y RECOMENDACIONES

Si deseamos mantener los espacios naturales, las tradiciones y la belleza del planeta, todos deberíamos actuar de manera responsable cuando viajamos. Si bien el turismo es una fuente de ingresos muy importante para las áreas que visitamos, debemos tomar medidas para moderar el impacto sobre el entorno y las comunidades locales.

- Ahorra papel, Taranna Trekking te enviara toda la información de tu viaje en formato electrónico, de esta manera podrás descargar los documentos sin necesidad de imprimirlos.
- Respeta las costumbres locales, la religión, las tradiciones y los códigos de vestimenta de los lugares que visitas.
- No repartas dulces, bolígrafos o dinero, especialmente a los niños, ya que fomenta la mendicidad. Es mucho mejor ofrecer ese tipo de ayudas directamente a las escuelas o proyectos comunitarios.
- Especialmente en lugares remotos, donde la gestión de residuos es complicada, es una buena práctica no comprar agua embotellada, pues de esta manera reducimos los residuos plásticos.
- Como alternativa segura es recomendable llevar nuestra cantimplora. Podemos usar agua hervida, filtrada o potabilizada ya sea con pastillas o con dispositivos de luz ultravioleta (Steripen www.steripen.es)
- Compre productos locales.
- Minimiza la erosión: No camines fuera de los senderos y evita pisar la flora autóctona.
- No tirar papel, compresas etc. en el inodoro y hacerlo en las papeleras que podremos encontrar en todos los baños, de esta manera los residuos no biodegradables se pueden destruir y no irán a parar a los acuíferos.
- Cuando te asees o laves ropa, usa el agua con moderación; el agua es un bien precioso, no malgastes.
- Si compras souvenirs intenta que sean producidos localmente; tu dinero irá directamente al artesano y beneficiará a la comunidad.
- Utiliza la electricidad responsablemente. En zonas de alta montaña y difícil acceso la electricidad procede de paneles solares o grupos electrógenos, por lo que debemos ser cuidadosos y mantener las luces encendidas el tiempo estrictamente necesario.
- Siempre intentamos que nuestros viajes tengan el menor impacto posible en el medio ambiente. Utilizamos áreas para acampar exclusivas y aseguramos que las instalaciones sanitarias y de lavado no contaminen los suministros de agua. Toda la basura se elimina y recicla donde sea posible. No se usa madera local para cocinar donde la deforestación es un problema y fomentamos el uso de recursos de energía renovable.

