



## **ISLANDIA: HIELO, FUEGO, VOLCANES Y AGUAS TERMALES**

### **FIN DE AÑO 2023**

Un magnífico escenario nos espera en esta isla de contrastes. Isla de hielo y fuego, de aguas termales y barro hirviendo. Despediremos la Noche Vieja en busca de la AURORA BOREAL que en esta época del año alcanza su máximo esplendor y que nos dejará inmóviles ante este fenómeno natural de luces del norte.

La Isla insólita debido a su constante crecimiento y transformación, ya que podremos sentir todos los fenómenos naturales en tan sólo unos pasos. "Despide el año de una forma muy diferente"

#### RESUMEN VIAJE

29 DIC / DÍA 1: VUELO ESPAÑA - ISLANDIA

30 DIC / DÍA 2: CIRCULO DE ORO – BAÑO EN AGUAS TERMALES

31 DIC / DÍA 3: COSTA SUR-OESTE – CASCADA SKOGAFOSS

01 ENE / DÍA 4: EXCURSION CON CRAMPONES EN EL GLACIAR

02 ENE / DÍA 5: LAGUNA DE LOS ICEBERGS – “JÖKULSÀRLON”, PARQUE NACIONAL SKAFTAFELL

03 ENE / DÍA 6: COSTA SUR – REYKJAVIK

04 ENE / DÍA 7: REYKAJVIK

05 ENE / DÍA 8: TRASLADO AL AEROPUERTO Y VUELO DE REGRESO

## ITINERARIO

### DÍA 1: VUELO ESPAÑA - ISLANDIA

Salida desde el aeropuerto seleccionado y llegada al aeropuerto de Keflavik. Traslado al alojamiento en Reykjavik en furgoneta privada o Flybus, esto dependerá de la hora de llegada de los diferentes vuelos.

**Alojamiento en Hotel en habitación doble con baño privado y desayuno.** Cena no incluida.

### DÍA 2: CIRCULO DE ORO

Hoy visitaremos el "Círculo de oro" zona de altas temperaturas con pozas de agua hirviendo y su famoso Geysir "Strokkur" que observaremos inmóviles ante su actividad periódica de chorros de vapor de agua que alcanzan los 20 metros de altura. A continuación veremos Gullfoss, la cascada de oro de aguas lechosas que en tiempos pasados provocó grandes disputas entre especuladores de hidroeléctricas. En invierno está semi-congelada y es realmente espectacular. Nos dirigimos al Parque Nacional Thingvellir dónde se aprecia claramente la separación de las dos placas continentales y en el cual se ubicó en el año 930 el primer parlamento de la historia, además es el único lugar en Islandia declarado por la UNESCO Patrimonio de la Humanidad. Para terminar el día, nada mejor que darnos un baño en las termas naturales. Entrada incluida.

**Alojamiento en habitaciones dobles con baño privado y desayuno.** Cena no incluida.





### DÍA 3: COSTA SUR-OESTE – CASCADA SKOGAFOSS

Desayuno y salida hacia el sur que se encuentra salpicada por granjas de agricultores y ganaderos, ya que en esta zona se encuentran las mayores extensiones de pastos.

Acompañados por las numerosas cascadas que en esta época están en parte congeladas, es evidente la presencia de los imponentes glaciares, nos acercaremos hasta la cascada de Skogafoss de 60 metros de caída.

Haremos una parada en Vik para ver su playa de sedimentos de lava y pequeños cantos rodados. Veremos sus sorprendentes formaciones volcánicas cerca de los acantilados.

La Noche Vieja se celebra en Islandia de una forma especial, ya que todos sus habitantes compran fuegos artificiales y no hay limitación en su compra. A media noche el cielo se ilumina en cualquier rincón de la isla y se piden los deseos para el nuevo año. Noche en la zona del glaciar Myrdalsjökull.

**Alojamiento en habitaciones dobles con baño privado y desayuno.**

**Cena de noche vieja incluida.**

### DÍA 4: EXCURSION CON CRAMPONES EN EL GLACIAR

¡Empezamos el AÑO NUEVO con una experiencia NUEVA! Nos acercaremos hasta el glaciar Myrdalsjökull, que es el cuarto glaciar más grande de Islandia para realizar una excursión con crampones sobre una de sus lenguas. Nos guiarán expertos guías de glaciares especializados y que conocen muy bien el lento pero incesante movimiento y retroceso de los glaciares. Crampones incluidos en la actividad para pisar el hielo milenario. Edad mínima 10 años. Es un recorrido de iniciación muy fácil que dura aproximadamente 3 horas. Haremos una parada en la playa de Reynisfjara, muy cerca de Vik para ver su playa de sedimentos de lava y sus impresionantes columnas de basalto.

**Alojamiento en el Sur las próximas noches. Habitaciones dobles o cabañas con baño privado. Cena incluida.**



### DÍA 5: LAGUNA DE LOS ICEBERGS – “JÖKULSÀRLON”, PARQUE NACIONAL SKAFTAFELL

Hoy veremos inmensas masas glaciares de las que destaca el glaciar Vatnajökull, el más grande de Europa con 8.400 km<sup>2</sup> y 1 km de espesor. El deshielo ha formado en los últimos 100 años una cada vez más profunda laguna -Jökulsarlón donde flotan inmensos icebergs que forman figuras sorprendentes. Al sur del glaciar se encuentra el P.N. Skaftafell donde realizaremos una caminata para ver su mayor atracción que sin duda es “Svartifoss”, la cascada negra, con sus columnas de basalto en forma de tubos de órgano.

**Alojamiento en habitaciones dobles o cabañas con baño privado y desayuno. Cena incluida.**

### DÍA 6: COSTA SUR – REYKJAVIK

Desayuno y salida recorriendo la costa para llegar a Reykjavik a primera hora de la tarde.

En este día recorreremos paisajes salpicados por coladas de lava y extensiones de sedimentos arrastrados por los torrentes de agua del deshielo de los glaciares. Infinidad de cascadas provenientes del glaciar caen por las laderas regalándonos imágenes sorprendentes. Destacamos la increíble colada de lava cubierta de musgos procedentes de la devastadora erupción del volcán Laki.

**Hotel en Reykjavik. Habitaciones dobles con baño privado y desayuno. Cena libre.**

### DÍA 7: REYKJAVIK

Día libre en una de las capitales de Europa con menos habitantes, sin embargo, está llena de lugares para ver y visitar, además de una agenda repleta de exposiciones, conciertos y actividades. Lugares que hay que visitar como el “Harpa”

(Palacio de congresos y exposiciones), sus animadas calles comerciales que en esta época del año iluminan la ciudad. No podemos olvidar integrarnos con sus habitantes en las piscinas municipales al aire libre o coger una excursión opcional para visitar su famosa BLUE LAGOON a 1 hora de la capital. **Hotel en Reykjavik. Habitaciones dobles con baño privado y desayuno. Cena libre.**

#### DÍA 8: TRASLADO AL AEROPUERTO Y VUELO DE REGRESO

Traslado desde Reykjavik al aeropuerto en vehículo privado o Flybus, dependiendo de la salida de los vuelos de regreso.



**SALIDA: 29 DE DICIEMBRE**

**GRUPO MÍN/MAX: 6/8 PERSONAS**

**DURACIÓN: 8 DÍAS**

**PRECIO POR PERSONA: 2.310€+ VUELOS (GRUPO DE 6 PERSONAS)**

**SUPLEMENTO 5 PERSONAS: 280€**

**SUPLEMENTO 4 PERSONAS: 493€**

**SUPLEMENTO HABITACIÓN INDIVIDUAL: 460€**

#### EL PRECIO INCLUYE

- 5 noches en Hoteles en habitación doble con baño privado y desayuno
- 2 noches en cabañas con baños a compartir. (1 cabaña para cada 4 personas. Habitaciones dobles dentro de las cabañas)
- 3 Cenas y 7 desayunos buffet (cena noche vieja especial día 31, cenas los días 1 y 2 de enero)

- Entrada a las termas naturales en Laugarvatn.
- Excursión con crampones en la lengua glaciar, aproximadamente 3 horas en total, fácil.
- Transporte terrestre en vehículo 4x4 en Islandia
- Traslados desde y hasta el aeropuerto
- Guía-conductor.

## EL PRECIO NO INCLUYE

- Billete de avión internacional hasta Keflavik. La agencia os proporcionará todas las conexiones, precios y horarios posibles para coordinar las llegadas y salidas. Precio de los vuelos desde €400.- Más abajo tenéis los horarios de los vuelos directos para estas fechas.
- Tasas del billete aéreo, aproximadamente €110.- a €200.-
- Bebidas, entradas a museos o monumentos, etc.
- Entrada a La laguna Azul con transporte desde/hasta Reykjavik €145.-/persona
- Seguro de viaje. Consulta todos nuestros seguros [aquí](#).

## VUELOS DIRECTOS:

29.12. – Madrid – Keflavik 21.55h – 01.30h

05.01. – Keflavik – Madrid 15.30h – 20.55

29.12. – Barcelona – Keflavik 06.30h – 10.20h

05.01. – Keflavik – Barcelona 11.05h – 16.30h

29.12. – Alicante – Keflavik 15.10h – 19.00h

05.01. – Keflavik – Alicante 08.40h – 14.10h

## SEGUROS DE VIAJES

Todos nuestros viajeros deben viajar con un seguro de viaje.

Puede ser uno de los seguros ofrecidos por Taranna Trekking o es posible que dispongáis de un seguro particular.

En este enlace podrás encontrar toda la información relativa a nuestros seguros.

<https://tarannatrekking.com/seguros-de-viaje/>

## AURORAS BOREALES

Este fenómeno natural alcanza su máxima expresión en invierno en las noches despejadas y sin nubes. Cada noche saldremos a observar el cielo en busca de este maravilloso regalo de la naturaleza. ¡Hay que estar ahí para verlo!

**HORAS DE LUZ DURANTE EL DIA** Penumbra desde las 9 hasta 10,30h, a partir de las 17h comienza la penumbra y rápidamente la noche.

**TEMPERATURAS DIA/NOCHE** En Reykjavik, mín. -5°C máx +8°C, en el Sur en la zona de glaciares mín. – 10°C máx. 6°C son temperaturas aproximadas.



## MAPA



## INFORMACIÓN DE INTERÉS

**DOCUMENTACIÓN:** D.N.I. o Pasaporte en vigor

**ALOJAMIENTOS:** Hoteles categoría \*\*\* y cabañas con encanto - Habitaciones dobles con baño privado y desayuno, excepto 2 noches en cabañas para 4 personas las cuales poseen habitaciones dobles en su interior.

**CENAS:** Se incluyen 3 cenas durante el viaje, incluida la cena de Noche Vieja, que serán preparadas por el guía ya que nos encontramos en alojamientos apartados donde no hay posibilidad de acudir a restaurantes, sin embargo, al estar aislados son ideales para ver Auroras Boreales.

Las cenas se preparan igual para todo el grupo.

Durante el viaje se hacen compras para el almuerzo, el guía os orientará.

Es imprescindible comunicar antes de la inscripción operaciones o lesiones importantes.

**DINERO:** La corona islandesa (Króna). En cualquier sitio se admitan las tarjetas de crédito y los Euros. El contravalor es de aprox. 145 KRI =1€ (septiembre 2023)

**ROPA:** Debido a los rápidos cambios climáticos y su situación geográfica, podemos tener días fríos y lluviosos. El viento es el condicionante principal de la temperatura.

Es indispensable llevar ropa de abrigo, guantes, jersey o forro polar, botas de trekking o calzado resistente al agua para las caminatas, chubasquero, anorak para la lluvia o chaqueta tipo goretex, pantalón y capa de agua, camisetas de manga larga, calzado para utilizar dentro de los alojamientos, y no os olvidéis del bañador, toalla, las gafas de Sol, crema protectora.

**IMPORTANTE:** En caso de no llevar el calzado, equipo/ropa adecuado, el guía podrá denegar al viajero/a realizar la excursión por riesgo de accidente.

**EQUIPAJE:** Durante el circuito se va cambiando de alojamiento, por lo que es aconsejable que el equipaje no supere los 18 kg. Éste se cargará en el maletero o remolque de la furgoneta por lo que es mejor llevar bolsa de viaje o petate,

preferiblemente que no sean maletas rígidas. (Equipaje facturado permitido 20kg y equipaje de mano 8kg). Cada viajero deberá transportar su propio equipaje desde/hasta el alojamiento.

Además, hay que llevar una mochila pequeña para las excursiones diarias, dónde llevaremos la comida, agua, artículos personales, ropa de lluvia, etc.

*Aconsejable llevar bastones de senderismo.*

**MARCHAS:** Hay que llevar una mochila pequeña para las excursiones del día. Todas las marchas se realizan por senderos señalizados y cualquier persona las puede realizar, aún sin estar acostumbrada a realizar actividades de senderismo o caminatas. Se camina entre 1-3 horas diarias, alternando las caminatas con los desplazamientos en furgoneta o vehículos 4x4. El ritmo se adaptará al grupo haciendo los descansos necesarios para disfrutar del paisaje, comer tranquilamente o realizar fotografías.

**MEDICINAS:** Cada viajero debe llevar su propio botiquín que crea necesario: Analgésicos, antitérmicos, pomadas o spray's para golpes y torceduras, tiritas, etc.

**OTROS GASTOS:** Las excursiones opcionales, entradas a museos, bebidas extras, piscinas municipales de aguas termales, etc. Precio: - museos €10.-, bebidas café €3.- cervezas €9.-

**GUÍA/CONDUCTOR:** Su labor es la de orientar e informar a los viajeros acerca de los aspectos más interesantes de cada lugar que se visita, así como de organizar la ruta. Dadas las especiales condiciones del viaje, puede variar el itinerario según sus criterios, siempre que haya un motivo justificado para ello. El guía tendrá potestad para solicitar la evacuación de un viajero por razones de enfermedad, accidente etc. o por cualquier otra razón que comprometa la seguridad del grupo o del viajero

**SEGURO DE ENFERMEDAD:** Los ciudadanos de la UE deben presentar la tarjeta sanitaria Europea (TSE) para evitar el cobro íntegro de la atención. Puede consultar: [www.seg-social.es](http://www.seg-social.es) o bien <http://ec.europa.eu/social> o Tel. 900 166 565

**ELECTRICIDAD:** La corriente eléctrica es de 220V.

#### **BANCOS:**

Horarios: lunes-viernes 09.15h-16.00h Hay cajeros automáticos en ciudades y pueblos por todo el país.

**VACUNAS:** No se requiere vacunas

#### **COMPRAS LIBRES DE IMPUESTOS:**

Islandia aplica un IVA general del 25% y de 7% en mercancías especiales. El importe mínimo de la compra del Tax Free es de IKR. 12.000.- La mercancía debe salir antes de 3 meses. El importe máximo del reembolso es el 15% del precio de venta al por menor.

#### **LIMITACIONES A LA IMPORTACIÓN DE ALIMENTOS:**

Los viajeros pueden importar libres de impuestos hasta 3 kg de alimentos que no excedan IKR18.000.- En general la condición para importar productos cárnicos es que estén totalmente cocidos o enlatados. No se permiten ahumados, secados o en salazón, sin cocinar. Por ejemplo se prohíbe la importación de beicon, lomo de cerdo y pollo ahumado, leche sin cocer, etc.

**LA HORA:** Rige la hora del Meridiano de Greenwich (GMT) durante todo el año.

**MONEDA:** La unidad monetaria es la corona islandesa –króna-. Las monedas son de 100,50,10, 5 y 1 corona. Los billetes de 10.000, 5.000, 2000, 1000 y 500.

**MÓVILES:** Hay cinco operadores en Islandia, entre ellos Vodafone. Hay muy buena cobertura en toda la isla, excepto en el interior.

### TURISMO RESPONSABLE

El turismo responsable siempre ha estado de forma natural en la ética de viajes de Tarannà Trekking. Desde que hicimos nuestro primer viaje en 1994, hemos viajado a los lugares más bellos del mundo con el compromiso de minimizar nuestro impacto ambiental. Al reconocer la fragilidad de los entornos naturales, mantenemos grupos reducidos y nos aseguramos de que nuestros colaboradores en destino reciban un buen trato y estén bien remunerados; respetamos las culturas locales, nos preocupamos de proteger el medio ambiente de los lugares que visitamos e intentamos hacer una contribución positiva allá donde viajemos.

### INFORMES DE SOSTENIBILIDAD

Desde nuestros inicios, en Taranna Trekking siempre hemos intentado mantener una actitud responsable como empresa. Desde hace unos años recogemos en nuestra memoria anual de sostenibilidad nuestros compromisos y resultados en este campo.

Para los que queráis ampliar la información sobre nuestros objetivos y acciones concretas, aquí os dejamos enlaces a nuestros Informes de Sostenibilidad.



### PREMIOS

Agradecemos a las instituciones que a lo largo de los años han reconocido nuestra labor como empresa responsable.





## BUENAS PRÁCTICAS Y RECOMENDACIONES

Si deseamos mantener los espacios naturales, las tradiciones y la belleza del planeta, todos deberíamos actuar de manera responsable cuando viajamos. Si bien el turismo es una fuente de ingresos muy importante para las áreas que visitamos, debemos tomar medidas para moderar el impacto sobre el entorno y las comunidades locales.

- Ahorra papel, Taranna Trekking te enviara toda la información de tu viaje en formato electrónico, de esta manera podrás descargar los documentos sin necesidad de imprimirlos.
- Respeta las costumbres locales, la religión, las tradiciones y los códigos de vestimenta de los lugares que visitas.
- No repartas dulces, bolígrafos o dinero, especialmente a los niños, ya que fomenta la mendicidad. Es mucho mejor ofrecer ese tipo de ayudas directamente a las escuelas o proyectos comunitarios.
- Especialmente en lugares remotos, donde la gestión de residuos es complicada, es una buena práctica no comprar agua embotellada, pues de esta manera reducimos los residuos plásticos.
- Como alternativa segura es recomendable llevar nuestra cantimplora. Podemos usar agua hervida, filtrada o potabilizada ya sea con pastillas o con dispositivos de luz ultravioleta (Steripen [www.steripen.es](http://www.steripen.es))
- Compre productos locales.
- Minimiza la erosión: No camines fuera de los senderos y evita pisar la flora autóctona.
- No tirar papel, compresas etc. en el inodoro y hacerlo en las papeleras que podremos encontrar en todos los baños, de esta manera los residuos no biodegradables se pueden destruir y no irán a parar a los acuíferos.
- Cuando te asees o laves ropa, usa el agua con moderación; el agua es un bien precioso, no malgastes.
- Si compras souvenirs intenta que sean producidos localmente; tu dinero irá directamente al artesano y beneficiará a la comunidad.
- Utiliza la electricidad responsablemente. En zonas de alta montaña y difícil acceso la electricidad procede de paneles solares o grupos electrógenos, por lo que debemos ser cuidadosos y mantener las luces encendidas el tiempo estrictamente necesario.
- Siempre intentamos que nuestros viajes tengan el menor impacto posible en el medio ambiente. Utilizamos áreas para acampar exclusivas y aseguramos que las instalaciones sanitarias y de lavado no contaminen los suministros de agua. Toda la basura se elimina y recicla donde sea posible. No se usa madera local para cocinar donde la deforestación es un problema y fomentamos el uso de recursos de energía renovable.

