



## TREKKING GEORGIA SVANETI TREKKING Y CULTURAL 2024

Georgia - un país montañoso y exótico que es el corredor natural entre Oriente y Occidente famoso por la ruta transcaucásica; Coronado al norte por el encanto del Gran Cáucaso; Conocido desde la antigüedad por el Reino de Cólquida y el Vellochino de Oro buscado por Jason; Cuna de la viticultura de 8.000 años de antigüedad; Orgulloso del idioma con 3 alfabetos, la emblemática cocina tradicional y la polifonía musical, auténtico tesoro del país. Durante este viaje podremos visitar a los lugares emblemáticos de la cultura georgiana y luego hacer trekking en Svaneti donde nos encontraremos rodeados de imponentes montañas cubiertas de nieve, valles verdes salpicados de flores silvestres y encantadores pueblos tradicionales con sus características torres medievales.

### RESUMEN VIAJE

DÍA 1: ESPAÑA – TBILISI

DIA 2: TBILISI – KUTAISI

DIA 3: KUTAISI – GELATI – ZUGDIDI – MESTIA

DIA 4: MESTIA – KORULDI (LAGOS) – MESTIA

DIA 5: MESTIA – ADISHI – IPRARI

DIA 6: IPRALI – USHGULI

DIA 7: USHGULI – LAGO DE NAMKVANI – GLACIAR DE SHKHARA – USHGULI

DIA 8: USHGULI – KUTAISI

DIA 9: KUTAISI – TBILISI

DIA 10: TBILISI – ESPAÑA

## ITINERARIO

### DÍA 1: ESPAÑA – TBILISI

Salida en vuelo regular con destino Tbilisi. Llegada al aeropuerto internacional de Tbilisi (Opcional: traslado al hotel). **Alojamiento en hotel en Tbilisi. (-/-/-)**

### DIA 2: TBILISI – KUTAISI

Después del desayuno visita de la capital que es una ciudad multiétnica y multireligiosa. Empezaremos la excursión desde la iglesia medieval Metekhi (sig. XIII); Caminaremos por el centro descubriendo sus callejuelas y veremos los edificios con balcones de madera, típicos de la ciudad que le otorgan la personalidad distinta. Visitaremos la catedral de Sioni (sig. XIII), la basílica de Anchiskhati (sig. VI), la fortaleza de Narikala y el barrio de los baños de Azufre. Almuerzo libre. Luego dirigiremos hacia Kutaisi, la ciudad principal de la región Imereti que fue uno de los centros más importantes de la antigua Cólquida, famosa por ser el destino de Jason y los Argonautas en busca del vellocino de oro. **Alojamiento en hotel en Kutaisi. (D/-/-)**

### DÍA 3: KUTAISI – GELATI – ZUGDIDI – MESTIA

**COCHE: 260KM**

Desayuno en hotel. Por la mañana visitaremos el complejo monástico de Gelati (UNESCO) - famoso con el mosaico gigante del siglo XII de la Virgen María. Después de la visita nos dirigiremos al norte, Svaneti, la inaccesible región montañosa en el Cáucaso mayor. Nos desplazaremos a través del variado paisaje de montaña del Gran Cáucaso y tendremos una parada breve para disfrutar las vistas panorámicas desde el dique Enguri, actualmente la segunda presa de arco más alto del mundo con una altura de 271,5 metros. Llegaremos a Mestia – pueblo principal de Svaneti. **Cena y alojamiento en guesthouse en Mestia. (D/-/C)**



### DIA 4: MESTIA – KORULDI (LAGOS) – MESTIA

**DISTANCIA: 8KM; DESNIVEL+ 540M /- 540M; TIEMPO: 5H**

Desayuno en el hotel. De Mestia conduciremos en 4x4 hacia el monte Zegari llegando a una altitud de 2200 m. para disfrutar de maravillosas vistas del pueblo de Mestia. Caminaremos hacia el norte hasta el lago Koruldi a 2740 m. Aquí tendremos ante nosotros las pendientes rocosas del monte Dalakora y el valle del río Mestiachala. El camino de vuelta será lo mismo hasta que encontraremos todoterrenos. **Cena y alojamiento en casa familiar en Mestia. (D/P/C)**

### DÍA 5: MESTIA – ADISHI – IPRARI

**DISTANCIA: 18KM; DESNIVEL+ 860M /- 1.070M; TIEMPO: 8-9H**

Después del desayuno iremos en vehículo privado hasta el pueblo Adishi (viaje de 1 hora) y comenzaremos a caminar por el largo valle alpino con su paisaje característico de prados verdes donde pastan los rebaños. Llegaremos a un punto donde hay que cruzar el río y necesitaremos ayuda con caballos para cruzarlo. Subiremos al paso Chkhutnieri, a una altitud de 2722 metros, desde donde se puede disfrutar de una hermosa vista sobre las cumbres enteras entre Tetnudi y Shkhara. Empezaremos el descenso hacia el pueblo de Khalde. Finalmente llegaremos a Iprari. Por el camino tendremos picnic. **Cena y alojamiento en guesthouse en Iprari. (D/P/C)**

**DIA 6: IPRALI – USHGULI****DISTANCIA: 13KM; DESNIVEL+ 670M /- 440M; TIEMPO: 4-5H**

Pensión completa. Después del desayuno caminaremos siguiendo la carretera por unos dos kilómetros. Dejando la carretera principal seguiremos un sendero que sube hacia Ushguli. Llegaremos a Ushguli (2200m), que es el pueblo habitado más alto de Europa, declarado Patrimonio de la Humanidad por la Unesco. El pueblo es el más famoso por la abundancia de las torres de vigilancia y desde aquí se ve la montaña más alta de Georgia - Monte Shkhara (5068m). Por el camino tendremos picnic. En Ushguli visitaremos la Iglesia de Lamaria (sig. XII). **Cena y alojamiento en guesthouse en Ushguli. (D/P/C)**

**DIA 7: USHGULI – LAGO DE NAMKVANI – GLACIAR DE SHKHARA – USHGULI****DISTANCIA: 7,5KM; DESNIVEL+ 450M /- 450M; TIEMPO: 3H (LAGO DE NAMVAKI)****DISTANCIA: 4,5KM; DESNIVEL+ 160M /- 160M; TIEMPO: 2H**

Después del desayuno, viajaremos en vehículo privado por 20-25 min en el hermoso y amplio valle del río Enguri. Llegaremos hasta el restaurante Shkhara. Luego caminaremos hacia el lago de Namkvani- hermoso lago de origen glaciar situado a 2500m. Volveremos con la misma ruta hasta el restaurante y seguiremos nuestro camino hacia el glaciar de Shkhara(5068 m) - la montaña más alta de Georgia. Disfrutaremos de los paisajes magníficos del glaciar. Por el camino tendremos picnic. Al final de la caminata regresaremos a Ushguli. **Cena y alojamiento en guesthouse en Ushguli (D/P/C)**



#### **DÍA 8: USHGULI – KUTAISI**

Desayuno en guesthouse. Tomaremos el vehículo 4x4 para hacer la ruta de Ushguli a Lentekhi a lo largo del río Tskhenistkali. El río que nace en los glaciares de Shkhara y divide Alto y Bajo Svaneti. Los primeros 70 km es la ruta de montaña y se puede hacer solo en 4x4. Cruzando los valles hermosos del río Tskhenistkali llegaremos a Lentekhi donde cambiaremos el transporte y seguiremos hacia Kutaisi. Por el camino tendremos picnic.

**Alojamiento en hotel en Kutaisi (D/P/-)**

#### **DIA 9: KUTAISI – TBILISI**

Después del desayuno salida para Tbilisi. Check-In en hotel. Por la tarde visita de la capital que es una ciudad multiétnica y multireligiosa. Empezaremos la excursión desde la iglesia medieval Metekhi (sig. XIII); Caminaremos por el centro descubriendo sus callejuelas y veremos los edificios con balcones de madera, típicos de la ciudad que le otorgan la personalidad distinta. Visitaremos la catedral de Sioni (sig. XIII), la basílica de Anchiskhati (sig. VI), la fortaleza de Narikala y el barrio de los baños de Azufre. **Alojamiento en hotel en Tbilisi. (D/-/-)**

#### **DIA 10: TBILISI – ESPAÑA**

Desayuno en el hotel. Traslado opcional al aeropuerto de Tbilisi. (D/-/-).



**SALIDAS: 22 JUN / 20 JUL / 03 Y 10 AGO / 14 SEP / 05 OCT 2024**

**DURACIÓN: 10 DIAS**

**GRUPO MÍNIMO - MÁXIMO: 2 / 12 PERSONAS**

**PRECIO POR PERSONA: 1.675€+ VUELOS - GRUPO DE 2 PERSONAS**

**SUPLEMENTO INDIVIDUAL: 215€**

#### EL PRECIO INCLUYE

- Transfer: Aeropuerto – Hotel – Aeropuerto
- Circuito en vehículo privado con A/C, según la ruta indicada (2 pax-sedan, 4 pax-minivan, 6-12 pax minibús)
- Guía experta de habla hispana durante todo el viaje
- Guía de montaña de habla georgiano o inglés durante los días 4, 5, 6, 7
- 9 noches de alojamiento en hotel/guesthouse:
  - 2 x noche en Tbilisi
  - 2 x noche en Kutaisi
  - 2 x noche en Mestia
  - 1 x noche en Iprali
  - 2 x noche en Ushguli
- Todoterrenos para equipaje durante el día 6
- Todoterrenos (4x4, Mitsubishi Delica) durante el día 4, 7, 9
- Régimen alimentario: 9 x desayuno, 5 x picnic, 5 x cena
- Caballos en Svaneti para cruzar un río – día 5
- Botiquín básico para la montaña
- Una botella de agua por día/persona

## EL PRECIO NO INCLUYE

- Vuelos internacionales
- Propinas
- Las comidas y bebidas no mencionadas
- Bebidas alcohólicas.
- Seguro de viaje. Consulta todos nuestros seguros [aquí](#).
- Cualquier servicio no incluido en el apartado “El precio incluye”

## SEGUROS DE VIAJES

Todos nuestros viajeros deben viajar con un seguro de viaje.

Puede ser uno de los seguros ofrecidos por Taranna Trekking o es posible que dispongáis de un seguro particular.

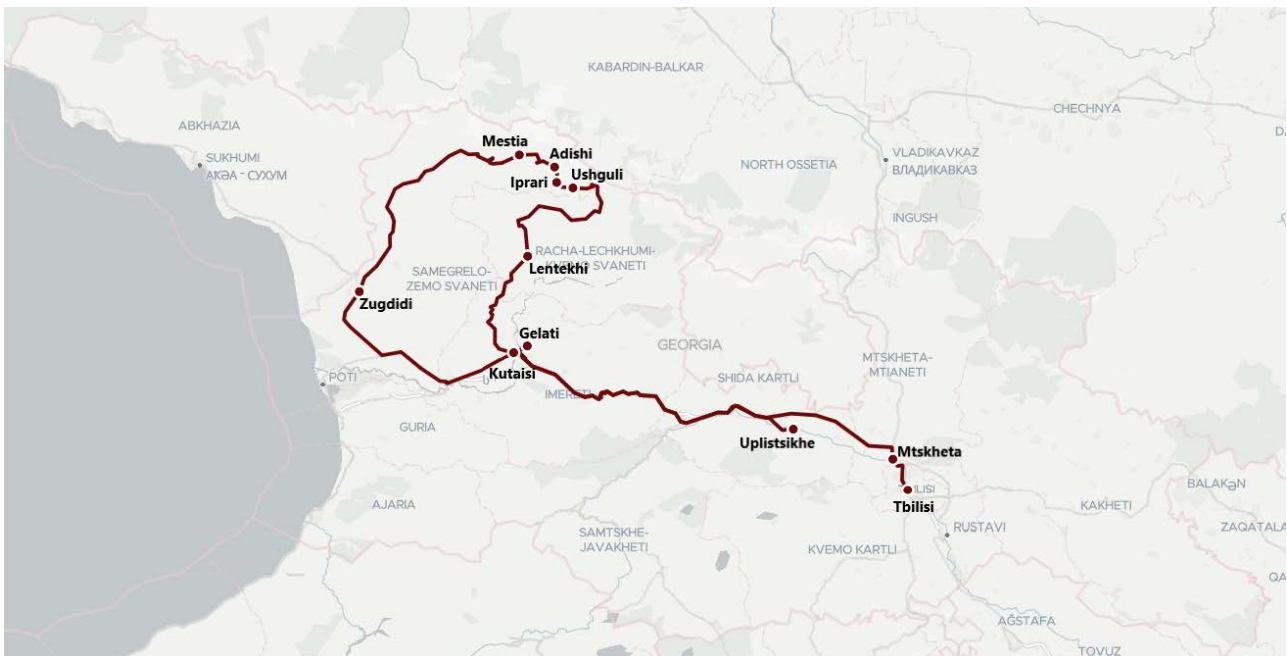
En este enlace podrás encontrar toda la información relativa a nuestros seguros.

<https://tarannatrekking.com/seguros-de-viaje/>

## HOTEL / GUESTHOUSE:

- Tbilisi [Holiday Inn Express 3\\*](#)
- Kutaisi [Hotel Solomon 3\\*](#)
- Mestia Guesthouse (baño privado)
- Adishi Guesthouse (baño compartido)
- Iprali Guesthouse (baño compartido)
- Ushguli Guesthouse (baño privado)

## MAPA DEL ITINERARIO



## DOCUMENTACIÓN NECESARIA PARA VIAJAR A GEORGIA

Para viajar a Georgia desde España o cualquier país de la Unión Europea no es necesario obtener visado alguno. Esto es válido para viajes de hasta un año completo. Por otro lado, los extranjeros que residan legalmente en España, o aquellos extranjeros con visado español válido, podrán visitar Georgia sin necesidad de visado expedido por autoridades georgianas. Aunque esto vale para estancias de un máximo de 90 días.

### INFORMACIÓN ADICIONAL

No está permitido entrar con pantalones cortos a las iglesias.

Las mujeres deben llevar velo / pañuelo para cubrirse la cabeza en las iglesias ortodoxas.

### EQUIPAJE RECOMENDABLE

Mochila para uso diario / Pantalones de senderismo / Chaqueta impermeable / Zapatos de montaña  
Bastones de senderismo / Sombrero para el sol / Crema de protección solar / Gafas de sol

### CLIMA

El clima en Svaneti es moderadamente húmedo con inviernos relativamente secos y fríos y veranos largos y frescos. La temperatura media anual es de 4,9 grados.

El clima en Svaneti entre junio y septiembre es generalmente agradable y propicio para hacer trekking.

En junio, Svaneti experimenta el comienzo del verano. Las temperaturas tienden a ser suaves y agradables, con máximas diurnas que oscilan entre los 15°C y 25°C.

Julio y agosto son los más cálidos meses del año. Las temperaturas medias entre los 20°C y 25°C. que pueden alcanzar los 30°C.

Septiembre trae consigo temperaturas más frescas y agradables en Svaneti. Las máximas diurnas disminuyen gradualmente y las noches pueden ser más frescas, con temperaturas que oscilan entre los 10°C y 15°C. .

### TURISMO RESPONSABLE

El turismo responsable siempre ha estado de forma natural en la ética de viajes de Tarannà Trekking. Desde que hicimos nuestro primer viaje en 1994, hemos viajado a los lugares más bellos del mundo con el compromiso de minimizar nuestro impacto ambiental. Al reconocer la fragilidad de los entornos naturales, mantenemos grupos reducidos y nos aseguramos de que nuestros colaboradores en destino reciban un buen trato y estén bien remunerados; respetamos las culturas locales, nos preocupamos de proteger el medio ambiente de los lugares que visitamos e intentamos hacer una contribución positiva allá donde viajemos.

### INFORMES DE SOSTENIBILIDAD

Desde nuestros inicios, en Taranna Trekking siempre hemos intentado mantener una actitud responsable como empresa. Desde hace unos años recogemos en nuestra memoria anual de sostenibilidad nuestros compromisos y resultados en este campo.

Para los que queráis ampliar la información sobre nuestros objetivos y acciones concretas, aquí os dejamos enlaces a nuestros Informes de Sostenibilidad.



### PREMIOS

Agradecemos a las instituciones que a lo largo de los años han reconocido nuestra labor como empresa responsable.





## BUENAS PRÁCTICAS Y RECOMENDACIONES

Si deseamos mantener los espacios naturales, las tradiciones y la belleza del planeta, todos deberíamos actuar de manera responsable cuando viajamos. Si bien el turismo es una fuente de ingresos muy importante para las áreas que visitamos, debemos tomar medidas para moderar el impacto sobre el entorno y las comunidades locales.

- Ahorra papel, Taranna Trekking te enviara toda la información de tu viaje en formato electrónico, de esta manera podrás descargar los documentos sin necesidad de imprimirlos.
- Respeta las costumbres locales, la religión, las tradiciones y los códigos de vestimenta de los lugares que visitas.
- No repartas dulces, bolígrafos o dinero, especialmente a los niños, ya que fomenta la mendicidad. Es mucho mejor ofrecer ese tipo de ayudas directamente a las escuelas o proyectos comunitarios.
- Especialmente en lugares remotos, donde la gestión de residuos es complicada, es una buena práctica no comprar agua embotellada, pues de esta manera reducimos los residuos plásticos.
- Como alternativa segura es recomendable llevar nuestra cantimplora. Podemos usar agua hervida, filtrada o potabilizada ya sea con pastillas o con dispositivos de luz ultravioleta (Steripen [www.steripen.es](http://www.steripen.es))
- Compre productos locales.
- Minimiza la erosión: No camines fuera de los senderos y evita pisar la flora autóctona.
- No tirar papel, compresas etc. en el inodoro y hacerlo en las papeleras que podremos encontrar en todos los baños, de esta manera los residuos no biodegradables se pueden destruir y no irán a parar a los acuíferos.
- Cuando te asees o laves ropa, usa el agua con moderación; el agua es un bien precioso, no malgastes.
- Si compras souvenirs intenta que sean producidos localmente; tu dinero irá directamente al artesano y beneficiará a la comunidad.
- Utiliza la electricidad responsablemente. En zonas de alta montaña y difícil acceso la electricidad procede de paneles solares o grupos electrógenos, por lo que debemos ser cuidadosos y mantener las luces encendidas el tiempo estrictamente necesario.
- Siempre intentamos que nuestros viajes tengan el menor impacto posible en el medio ambiente. Utilizamos áreas para acampar exclusivas y aseguramos que las instalaciones sanitarias y de lavado no contaminen los suministros de agua. Toda la basura se elimina y recicla donde sea posible. No se usa madera local para cocinar donde la deforestación es un problema y fomentamos el uso de recursos de energía renovable.

