

## DESCUBRE LOS ALPES JULIANOS 2024

Esta ruta de senderismo nos revelará los mejores senderos y rincones de los Alpes eslovenos y del Parque Nacional de Triglav. Caminaremos por entrañables pastos alpinos y haremos noches en refugios en lo más alto de los Alpes Julianos. Disfrutaremos del paisaje alpino y de la auténtica montaña bordeando el pico más alto de Eslovenia, el Monte Triglav. Visitaremos el hermoso valle de los 7 lagos, los idílicos lagos de Bled y Bohinj, la encantadora ciudad de Liubliana, y fabulosas cascadas durante toda la ruta. El valle de Soca nos descubrirá algunos de sus secretos y toda su belleza. El tour lo acabamos entre los viñedos de la “Toscana Eslovena”. Disfrutaremos de una variada y rica gastronomía con productos locales de buenísima calidad y nos mezclaremos con los locales para conocer de cerca la cultura. ¿Tienes ganas de patearte esta maravilla de sitio? Bienvenido a Eslovenia!

### LO MÁS DESTACADO

- Ljubljana y su encantador y animado centro.
- El mejor trekking en el corazón del Parque Nacional de Triglav y los Alpes Julianos.
- Disfrutamos de los fantásticos lagos de Bohinj y Bled.
- Observaremos la cara norte del Triglav desde el valle de Vrata y nos refrescamos en la imponente cascada de Pericnik.
- Caminatas en el pase de montaña de Vrsič y ascenso al Monte Mangart.
- Exploramos los impresionantes rincones del valle Soca y la histórica ciudad de Kobarid.
- Degustación de la gastronomía eslovena más auténtica y variada.

## RESUMEN VIAJE

- DÍA 1: BIENVENIDOS A ESLOVENIA. ENCUENTRO DEL GRUPO EN LJUBLJANA.**  
**DÍA 2: BLED Y POKLJUKA. COMIENZO DEL TREKING EN LOS ALPES JULIANOS.**  
**DÍA 3: TREKING ALPES JULIANOS (VALLE DE LOS SIETE LAGOS DE TRIGLAV)**  
**DÍA 4: TREKING ALPES JULIANOS Y BOHINJ.**  
**DÍA 5: BLED - CASCADA DE PERICNIK - VRŠIC - BOVEC.**  
**DÍA 6: MONTE MAGART Y VALLE Y RIO SOCA.**  
**DÍA 7: PUEBLO DE KOBARID Y VIÑEDOS DE GORISKA BRDA.**  
**DÍA 8: DESPEDIDA DE ESLOVENIA.**

## ITINERARIO

### DÍA 1: BIENVENIDOS A ESLOVENIA. ENCUENTRO DEL GRUPO EN LJUBLJANA.

Los viajeros de distintas partes del mundo llegan por su cuenta a Liubliana. El grupo se reúne por la tarde con nuestro guía. Encuentro con bebida de bienvenida para que el grupo se conozca y el guía concrete algunos detalles del comienzo de la ruta.

**Tiempo libre en Liubliana y alojamiento en [City Hotel](#) en Ljubljana.**



### DÍA 2: BLED Y POKLJUKA. COMIENZO DEL TREKING EN LOS ALPES JULIANOS.

**CAMINATA: 10 KM / DESNIVEL +900 M, -250 M / APROX. 6 HORAS**

Por la mañana nos trasladamos a la zona del Lago Bohinj donde empezamos con nuestro trekking por el Parque Nacional de Triglav. Pasaremos por los entrañables pastos alpinos hasta llegar a un refugio de montaña por debajo de Monte Triglav, la montaña más alta de Eslovenia. Para los viajeros que quieran seguir caminando, habrá la opción de continuar y subir a un pico con increíbles vistas de los Alpes Julianos (1 hora extra).

**Alojamiento en refugio en habitaciones 1/4, 1/6 y 1/10.**

### DÍA 3: TREKING ALPES JULIANOS (VALLE DE LOS SIETE LAGOS DE TRIGLAV)

**CAMINATA: 14 KM / DESNIVEL +700 M, -750 M / APROX. 7 HORAS**

Hoy es el día más duro. El camino nos llevará al corazón de los Alpes Julianos pasando por un impresionante paisaje alpino de vistas espectaculares. Otra vez habrá la opción de subir a un fantástico pico (1 hora y 250 metros de desnivel extra). Descenderemos por el valle de los 7 lagos de Triglav, aprenderemos del proceso geológico de este increíble paisaje y quizás hasta encontremos algunos fósiles en las rocas. Hacemos noche en un refugio muy cómodo al lado de uno de los lagos.

**Alojamiento en refugio en habitaciones 1/4, 1/6 y 1/10.**

**DÍA 4: TREKING ALPES JULIANOS, LAGOS DE BOHINJ Y BLED.Y BOHINJ.****CAMINATA: 10 KM / DESNIVEL +200 M, -800 M / APROX. 4 HORAS**

Poco a poco dejaremos los picos más altos atrás para entrar en la zona de los pastos alpinos y llegar finalmente al hermoso lago de Bohinj para muchos el lago más bonito de Eslovenia. Su agua limpia y su paisaje rodeado de montañas nos invitará a un baño inolvidable. Almuerzo en la zona y traslado al mágico lago de Bled donde nos alojaremos y donde el grupo y tendrá tiempo para visitarlo, subir a un impresionante mirador o simplemente descansar en la orilla del lago y bañarse. conocer y conocer después de tiempo para tener por la tarde exploraremos el impresionante lago de Bohinj. Su agua limpia y su paisaje rodeado de montañas nos invitará a un baño inolvidable.

**Alojamiento en el [Hotel Astoria](#) en el lago de Bohinj.**

**DÍA 5: BLED - CASCADA DE PERICNIK - VRASIC - BOVEC.****CAMINATA: 10 KM / DESNIVEL +650 M, -650 M / APROX. 4-5 HORAS (EN 3 CAMINATAS DIFERENTES)**

Nos trasladaremos al mágico lago de Bled. Habrá tiempo para visitar la isla, subir a un impresionante mirador o simplemente descansar en la orilla del lago y bañarse. Luego continuamos hacia el extremo noroeste del país para acercarnos a la cara norte del Triglav y caminar bajo la espectacular cascada de Pericnik. Continuaremos en coche por la impresionante carretera hacia el paso de montaña de Vrsic en el centro de los Alpes Julianos. Desde ahí, empezaremos una nueva caminata que nos llevará a alguno de los miradores solitarios, pegados a las grandes paredes que nos rodean. Después de un rico almuerzo descenderemos hacia el valle de Soca hasta llegar a Bovec, la meca del turismo activo de Eslovenia. De camino haremos alguna parada para disfrutar del precioso río Soca y quizás hasta probar sus frías aguas.

**Alojamiento en Bovec en el [Hotel Alp](#) o similar.**



#### **DÍA 6: MONTE MAGART Y VALLE Y RIO SOCA.**

**CAMINATA: 8 KM / DESNIVEL +650 M, -650 M / APROX. 5 HORAS**

Comenzaremos el día con una temprana salida hacia a la montaña para comenzar nuestro ascenso al Monte Mangart. El camino empieza con una caminata seguida del ascenso. Durante el ascenso, la montaña cuenta con cables de acero como apoyo. Disfrutaremos de un escenario y vistas espectaculares de los Alpes y de toda la región, en la misma frontera con Italia. Después de un delicioso almuerzo, para tiempo libre para relajarnos como más nos apetezca. Los que lo deseen podrán apuntarse a alguna actividad de adrenalina como rafting en el río Soca, piragüismo, barranquismo, zipline o parapente entre otros, si las condiciones lo permiten.

**Alojamiento en Bovec en el [Hotel Alp](#) o similar.**

#### **DÍA 7: PUEBLO DE KOBARID Y VIÑEDOS DE GORISKA BRDA.**

**CAMINATA: 6 KM / DESNIVEL +200 M, -200 M / APROX. 3 HORAS.**

Comenzaremos el día haciendo una bonita caminata en la zona, que nos descubrirá los puntos más hermosos del río Soca, pasando por puentes de madera, y pegarnos un chapuzón en alguna de sus mágicas piscinas turquesas. Nos moveremos hacia el sur para visitar el histórico pueblo de Kobarid, conocido por las crueles batallas producidas en sus alrededores durante la Primera Guerra Mundial donde aprenderemos mejor de su historia y anécdotas. Continuaremos descendiendo el hermoso valle de Soca hasta la región de vinos de Vipava para acabar este fabuloso día en una bodega de vinos donde degustaremos una deliciosa cena de despedida por su puesto acompañada de uno de los mejores vinos locales de la zona. Regreso a Ljubljana y noche en el hotel de Ljubljana.

**Alojamiento en [City Hotel](#) en Ljubljana.**

#### **DÍA 8: DESPEDIDA DE ESLOVENIA.**

Desayuno y final del tour.

## DETALLE ALOJAMIENTOS Y REGIMEN DE PENSION:

Días	Itinerario	Comidas	Alojamiento
1	Los viajeros se reúnen con nuestro guía en Liubliana.	.././..	Hotel en Liubliana
2	Caminata de 3 días por el corazón del Parque Nacional de Triglav y lago de Bohinj.	D/P/C	Albergue de montaña
3		D../C	Albergue de montaña
4		D/A/..	Hotel en Bled
5	Lago de Bled, cascada de Pericnik y caminata por el pase de montaña de Vrsic. Transfer a Bovec.	D/A/..	Hotel en Bovec
6	Subida al Monte Mangart. Descubriendo las cascadas y piscinas del valle Soca.	D/A/..	Hotel en Bovec
7	Caminata por el valle de Soca, pueblo histórico de Kobarid y final del viaje en la región de viñedos de Vipava.	D/A/C	Hotel en Liubliana
8	Final del tour.	D.././..	

D: desayuno, P: picnic, A: almuerzo, C: cena

## INFORMACION ADICIONAL

**ALOJAMIENTO:** 5 noches dormimos en hoteles locales de categoría 3\* y 4\* y 2 noches en albergues de montaña, en habitaciones compartidas de 4, 6 o 10 personas. En los albergues no es posible tener habitación individual. Los albergues ofrecen comida y bebida y están provistos de camas con mantas, y en algunos casos, sábanas de un solo uso, por lo que se recomienda llevar "saco sábana".

**COMIDA:** En la ruta degustaremos comida típica eslovena de muy buena calidad y variedad. Los viajeros probarán la comida típica de los Alpes y de la región de viñedos. El día que dormimos en los albergues de montaña, la oferta de comida es más simple y limitada. Las comidas que no están incluidas se pueden comprar en los refugios y en los restaurantes locales.

**TRANSPORTE:** En el precio están incluidos todos los traslados según el itinerario. El precio NO incluye el traslado al aeropuerto de Venecia o Zagreb al principio y al final del viaje. Ver en apartado NO incluido.

Los días 2 y 3 no se pueden trasladar el equipaje hasta los albergues, por lo que recomendamos para estos días de trekking ir equipados con una mochila ligera cargando solo con lo imprescindible para los días de caminata. El resto del equipaje que no necesiten, se trasladará desde el hotel de Liubliana hasta el hotel de Bohinj (incluido en el precio).

El grupo tiene las furgonetas siempre a su disposición según el itinerario (una furgoneta para cada 8 clientes). En caso de mal tiempo, si no se puede realizar el trekking de 3 días, nos moveremos en furgoneta a otro lugar y realizaremos otras caminatas menos condicionadas por el tiempo. Para mantener el mismo precio del tour nos quedaremos las dos noches en refugios de montaña a los que se puedan acceder en coche.



**SALIDA: 06 JUL / 27 JUL / 10 AGO 2024**  
**DURACIÓN: 8 DÍAS / GRUPO MÁXIMO: 8 PERSONAS**

**PRECIO POR PERSONA: 1.590€+ VUELOS**  
**SUPLEMENTO HABITACIÓN INDIVIDUAL (SÓLO NOCHES DE HOTEL): 215€**

## EL PRECIO INCLUYE

- 1 guía de habla inglesa y española durante todo el itinerario. El guía hará a su vez de chófer.
- Todos los traslados según el itinerario. El grupo siempre tiene a su disposición una furgoneta con 8+1 plazas. El precio NO incluye el traslado de los aeropuertos ni al principio ni al final del viaje.
- 7 noches en los alojamientos especificados en el itinerario, habitaciones dobles (menos en las noches en los refugios de montaña).
- Todas las comidas especificadas en el cuadro. (7 DESAYUNOS, 4 ALMUERZOS + 1 ALMUERZO PICNIC, 3 CENAS). En la ruta degustaremos comida típica eslovena de muy buena calidad y variedad. Los viajeros probarán la comida típica de los Alpes y de la región de vinos.
- Bebida de bienvenida en Liubliana y algunas pequeñas entradas durante la ruta.

## EL PRECIO NO INCLUYE

- Vuelos.
- Bebidas.
- Comidas no especificadas en el cuadro.
- Gastos personales, propinas y cualquier otro servicio no especificado en el apartado del precio incluye.
- Seguro de viaje. Consulta todos nuestros seguros [aquí](#).
- Bolsa de expedición Taranna Eagle Creek de 120lts de última generación, ligera y resistente.
- Traslados de aeropuerto al principio y al final del viaje



## TRANSFERS

### Principio y final del tour:

Aeropuerto de Venecia – Liubliana: 45 EUR por persona  
Aeropuerto de Zagreb – Liubliana: 45 EUR por persona  
Aeropuerto de Trieste – Liubliana: 35 EUR por persona.  
Aeropuerto de Liubliana – Liubliana: 15 EUR por persona.

*Los pasajeros pueden arreglar los traslados por su cuenta o hacerlo a través nuestro. El precio de los traslados especificados arriba, es válido si se reservan hasta 1 mes antes del comienzo del tour. En caso contrario, el precio puede variar.*

*El traslado se hará en furgoneta o bus y junto con otros pasajeros ajenos a este tour. El tiempo máximo de espera en el aeropuerto es de 1 hora, a parte de la hora que se calcula de margen desde la llegada.*

*También es posible organizar los traslados desde otros aeropuertos como Milán Malpensa, Milán Bérgamo, Bolonia, Múnich, Graz, Salzburgo, Viena, Budapest, etc. El precio para estos traslados se dará bajo petición concreta al viajero dependiendo de la fecha y horario de su vuelo.*

## SEGUROS DE VIAJES

Todos nuestros viajeros deben viajar con un seguro de viaje.

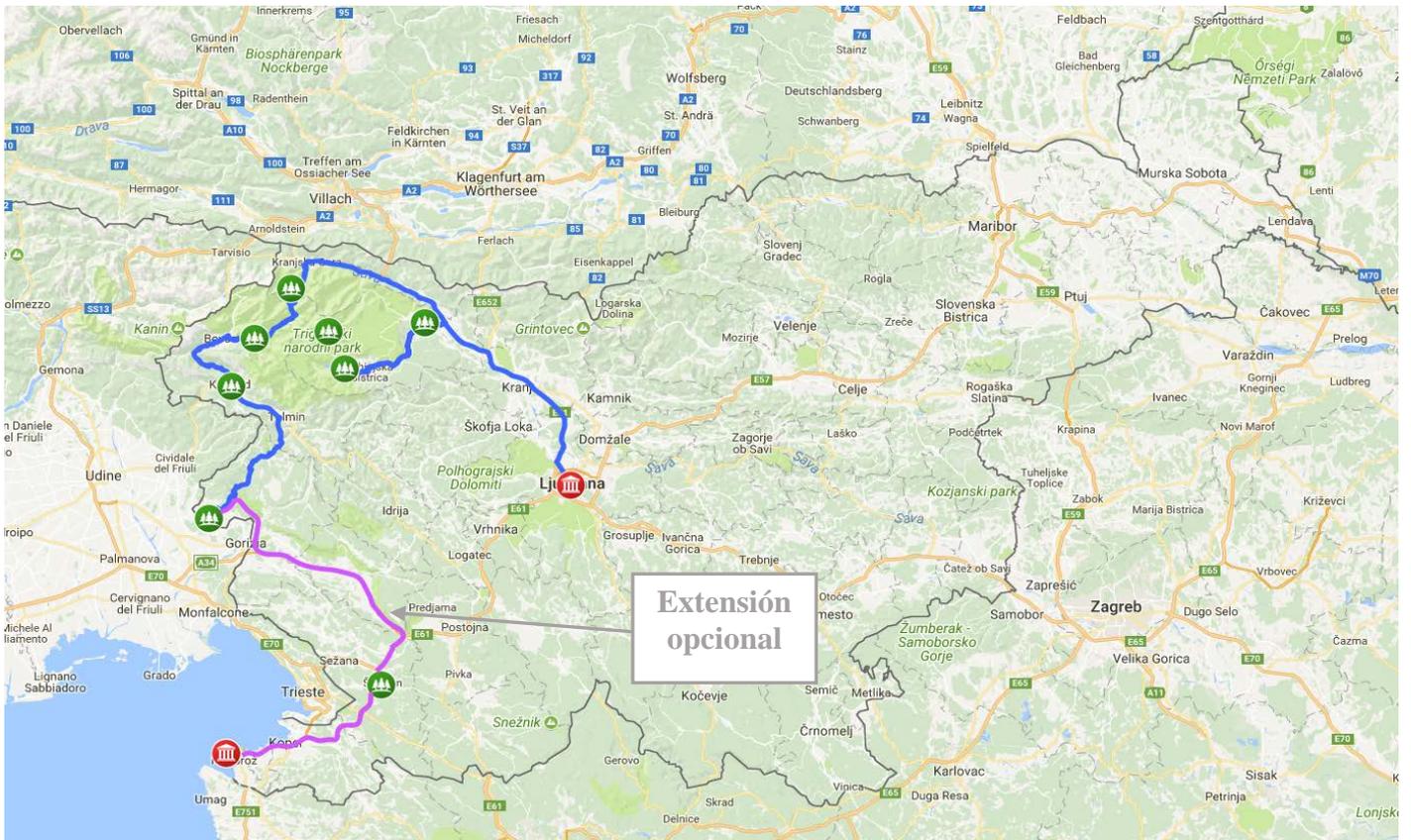
Puede ser uno de los seguros ofrecidos por Taranna Trekking o es posible que dispongáis de un seguro particular.

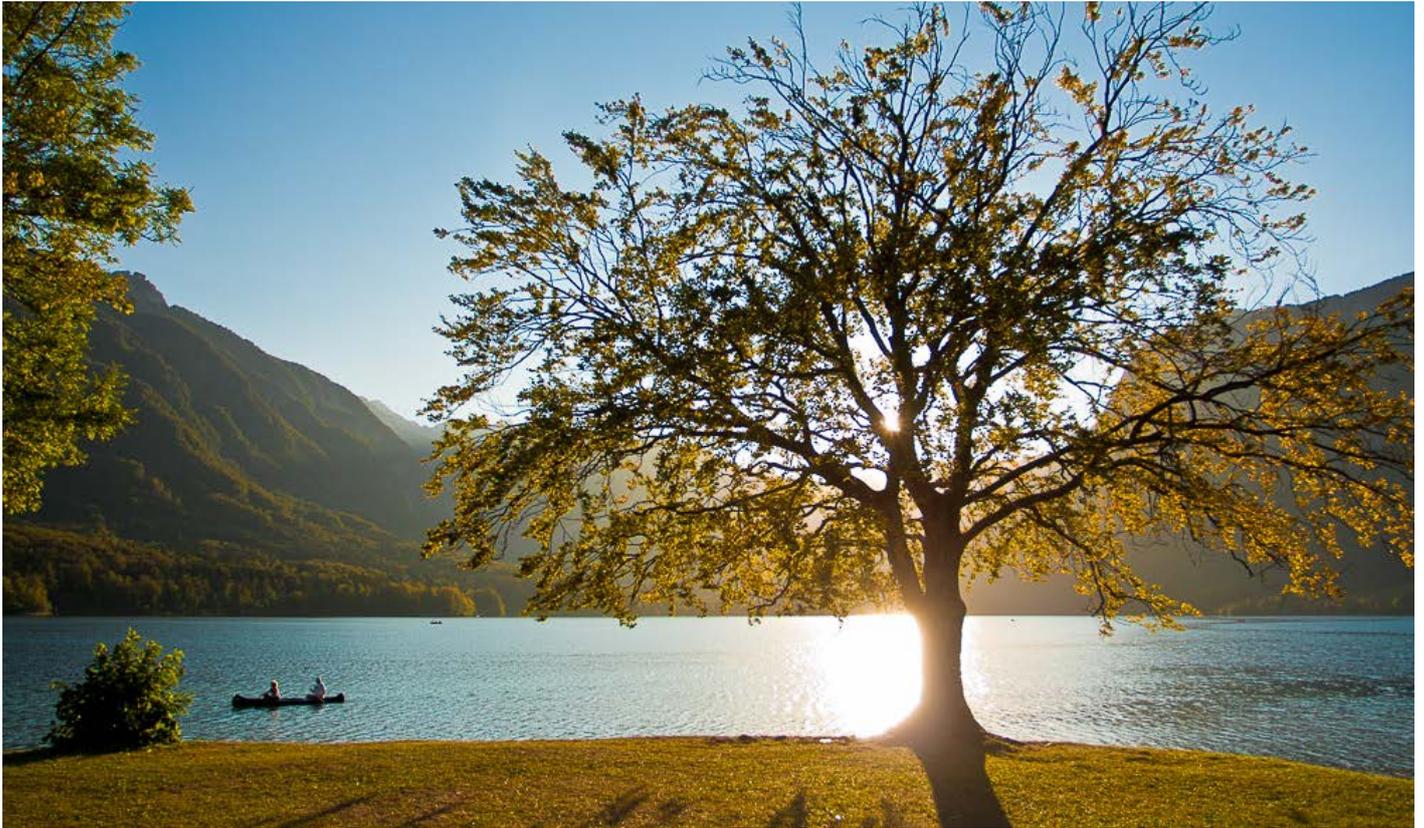
En este enlace podrás encontrar toda la información relativa a nuestros seguros.

<https://tarannatrekking.com/seguros-de-viaje/>



## MAPA DEL RECORRIDO





### TURISMO RESPONSABLE

El turismo responsable siempre ha estado de forma natural en la ética de viajes de Tarannà Trekking. Desde que hicimos nuestro primer viaje en 1994, hemos viajado a los lugares más bellos del mundo con el compromiso de minimizar nuestro impacto ambiental. Al reconocer la fragilidad de los entornos naturales, mantenemos grupos reducidos y nos aseguramos de que nuestros colaboradores en destino reciban un buen trato y estén bien remunerados; respetamos las culturas locales, nos preocupamos de proteger el medio ambiente de los lugares que visitamos e intentamos hacer una contribución positiva allá donde viajemos.

### INFORMES DE SOSTENIBILIDAD

Desde nuestros inicios, en Taranna Trekking siempre hemos intentado mantener una actitud responsable como empresa. Desde hace unos años recogemos en nuestra memoria anual de sostenibilidad nuestros compromisos y resultados en este campo.

Para los que queráis ampliar la información sobre nuestros objetivos y acciones concretas, aquí os dejamos enlaces a nuestros Informes de Sostenibilidad.



### PREMIOS

Agradecemos a las instituciones que a lo largo de los años han reconocido nuestra labor como empresa responsable.



## BUENAS PRÁCTICAS Y RECOMENDACIONES

Si deseamos mantener los espacios naturales, las tradiciones y la belleza del planeta, todos deberíamos actuar de manera responsable cuando viajamos. Si bien el turismo es una fuente de ingresos muy importante para las áreas que visitamos, debemos tomar medidas para moderar el impacto sobre el entorno y las comunidades locales.

- Ahorra papel, Taranna Trekking te enviara toda la información de tu viaje en formato electrónico, de esta manera podrás descargar los documentos sin necesidad de imprimirlos.
- Respeta las costumbres locales, la religión, las tradiciones y los códigos de vestimenta de los lugares que visitas.
- No repartas dulces, bolígrafos o dinero, especialmente a los niños, ya que fomenta la mendicidad. Es mucho mejor ofrecer ese tipo de ayudas directamente a las escuelas o proyectos comunitarios.
- Especialmente en lugares remotos, donde la gestión de residuos es complicada, es una buena práctica no comprar agua embotellada, pues de esta manera reducimos los residuos plásticos.
- Como alternativa segura es recomendable llevar nuestra cantimplora. Podemos usar agua hervida, filtrada o potabilizada ya sea con pastillas o con dispositivos de luz ultravioleta (Steripen [www.steripen.es](http://www.steripen.es))
- Compre productos locales.
- Minimiza la erosión: No camines fuera de los senderos y evita pisar la flora autóctona.
- No tirar papel, compresas etc. en el inodoro y hacerlo en las papeleras que podremos encontrar en todos los baños, de esta manera los residuos no biodegradables se pueden destruir y no irán a parar a los acuíferos.
- Cuando te asees o laves ropa, usa el agua con moderación; el agua es un bien precioso, no malgastes.
- Si compras souvenirs intenta que sean producidos localmente; tu dinero irá directamente al artesano y beneficiará a la comunidad.
- Utiliza la electricidad responsablemente. En zonas de alta montaña y difícil acceso la electricidad procede de paneles solares o grupos electrógenos, por lo que debemos ser cuidadosos y mantener las luces encendidas el tiempo estrictamente necesario.
- Siempre intentamos que nuestros viajes tengan el menor impacto posible en el medio ambiente. Utilizamos áreas para acampar exclusivas y aseguramos que las instalaciones sanitarias y de lavado no contaminen los suministros de agua. Toda la basura se elimina y recicla donde sea posible. No se usa madera local para cocinar donde la deforestación es un problema y fomentamos el uso de recursos de energía renovable.

