



## **ESTADOS UNIDOS 2024**

### **COSTA ESTE – LOS APALACHES.**

Viaje diseñado para recorrer a pie la cadena montañosa de la costa este de Estados Unidos, denominada los Apalaches, realizaremos marchas de senderismo por los parques más significativos y espectaculares de este Sistema Montañoso como Acadia NP, White Mountain National Forest, Shenandoah National Park, Great Smoky Mountains National Park.

Recorrido de Norte a Sur adentrándonos en los bosques, en los pueblos y grandes ciudades (como Boston o Nueva York) que se han ido forjando desde que los europeos se asentaron en esta costa atlántica.

#### **RESUMEN VIAJE**

- DÍA 1: CIUDAD DE ORIGEN - BOSTON
- DÍA 2: BOSTON (MASSACHUSETT)
- DÍA 3: BOSTON Y ACADIA NATIONAL PARK
- DÍA 4: ACADIA NATIONAL PARK
- DÍA 5: WHITE MOUNTAIN NATIONAL FOREST
- DÍA 6: GREEN MOUNTAIN NATIONAL FOREST
- DÍA 7: RICKETTS GLEN STATE PARK
- DÍA 8: SHENANDOAH NATIONAL PARK
- DÍA 9: SHENANDOAH NATIONAL PARK
- DÍA 10: MONTE MITCHELL
- DÍA 11: GREAT SMOKY MOUNTAINS NATIONAL PARK
- DÍA 12: GREAT SMOKY MOUNTAINS NATIONAL PARK
- DÍA 13: CHARLOTTE- NEW YORK
- DÍA 14: NEW YORK
- DÍA 15: NEW YORK – CIUDAD DE ORIGEN
- DÍA 16: LLEGADA A CIUDAD DE ORIGEN

## ITINERARIO

### DÍA 1: CIUDAD DE ORIGEN - BOSTON

Vuelo a Boston. Llegada y traslado al hotel. Día libre para visitar la ciudad. **Alojamiento en hotel céntrico en Boston.** (Existe la posibilidad de ampliar los días en Boston).

### DÍA 2: BOSTON (MASSACHUSETT)

Día libre para visitar la ciudad de Boston que fue fundada en 1630. Es una de las ciudades con más historia de América. Además de ser la capital de Massachusetts, es una ciudad abundante en costumbres y tradiciones. Se encuentra ubicada sobre la costa noreste de los Estado Unidos.

Esta ciudad tiene numerosas opciones para visitar, como Acuario New England, el Freedom Trail ("recorrido de la libertad") que lleva a los caminantes por una avenida de 4 kilómetros y medio que pasa por los lugares más famosos de la revolución americana. El recorrido de la libertad comienza en Boston Common (el parque público más antiguo de América) y termina en Bunker Hill, Charlestown. Siguiendo la bien marcada línea roja, los visitantes pueden disfrutar de 16 de los sitios históricos más importantes de Boston. **Alojamiento en Boston.**

### DÍA 3: BOSTON Y ACADIA NATIONAL PARK

Tras el desayuno emprenderemos el viaje al Parque Nacional de Acadia siendo el primer Parque Nacional al este del río Misisipi.

El parque alberga una gran diversidad de plantas, animales y la montaña más alta de la costa atlántica de EEUU. Allí realizaremos la primera ruta de senderismo del viaje. **Alojamiento en Bar Harbor.**

**Desnivel subida:** 423 m. /Desnivel bajada: 423m

**Desnivel acumulado:** 490m

**Longitud:** 14 km.

**Tipo terreno:** sendero de Montaña

**Duración del recorrido:** de 4h a 5 h

### DÍA 4: ACADIA NATIONAL PARK

Hoy visitaremos el oeste de la isla, donde realizaremos la ruta por el Monte Desierto. Una vez finalizada, nos dirigiremos el Faro del Puerto Bass, donde podremos disfrutar de unas vistas únicas del atlántico. **Alojamiento en Bar Harbor.**

**Desnivel subida:** 300 m. /Desnivel bajada: 300m

**Desnivel acumulado:** 390m

**Longitud:** 15 km.

**Tipo terreno:** sendero de Montaña

**Duración del recorrido:** de 4h a 5 h



#### DÍA 5: WHITE MOUNTAIN NATIONAL FOREST

Abandonaremos el Parque Nacional de Acadia para adentrarnos de lleno en los Apalaches. Comenzaremos en White Mountain National Forest donde realizaremos un tramo del recorrido de IAT/SIA (Internacional Apalach Trail). La ruta empezará desde el Monte Whasintong (1931m), seguiremos el cordal para hacer cumbre en los Montes de Jefferson y Adams, a continuación, descenderemos para ver los lagos de origen glaciar que están bajo el Monte Monroe. Finalizada la ruta continuaremos nuestro viaje hasta la población de White River Junction, en (Vermont). **Alojamiento en Vermont.**

**Desnivel subida:** 500 m. /Desnivel bajada: 500m

**Desnivel acumulado:** 690m

**Longitud:** 16 km.

**Tipo terreno:** sendero de Montaña

**Duración del recorrido:** de 4h a 5 h

#### DÍA 6: GREEN MOUNTAIN NATIONAL FOREST

Tras el desayuno continuaremos nuestro viaje siguiendo la Cadena Montañosa de los Apalaches. La siguiente parada en nuestro recorrido será en el Parque Nacional de la Montaña Verde. Allí realizaremos una marcha por uno de sus numerosos senderos balizados. Nos alojaremos en Hartford. Capital de estado de Connecticut.

**Alojamiento en Hartford.**

**Desnivel subida:** 430 m. /Desnivel bajada: 430m

**Desnivel acumulado:** 590m

**Longitud:** 15 km.

**Tipo terreno:** sendero de Montaña

**Duración del recorrido:** de 4h a 5 h



### DÍA 7: RICKETTS GLEN STATE PARK

A primera hora de la mañana tomaremos la carretera que nos conduce al estado de Pensilvania. Hoy visitaremos el Ricketts Glen State Park, donde realizaremos una ruta de senderismo denominada La Senda de las Cascadas. Por la tarde nos desplazaremos a la ciudad de Harrisburg donde nos alojaremos. **Alojamiento en Harrisburg.**

**Desnivel subida:** 330 m. /Desnivel bajada: 330m

**Desnivel acumulado:** 390m

**Longitud:** 14 km.

**Tipo terreno:** sendero de Montaña

**Duración del recorrido:** de 4h a 5 h

### DÍA 8: SHENANDOAH NATIONAL PARK

Continuamos nuestro viaje por la cadena de los Apalaches, acercándonos a la zona más alta de estas montañas. Hoy visitaremos el Parque Nacional de Shenandoah, en el estado de Virginia. Destacamos de este parque su gran extensión de bosque cubierto por robles, álamos y píceas. La ruta de senderismo programada para este día es Hawksbill Mountain. **Alojamiento en Staunton.**

**Desnivel subida:** 400 m. /Desnivel bajada: 400m

**Desnivel acumulado:** 590m

**Longitud:** 14 km.

**Tipo terreno:** sendero de Montaña

**Duración del recorrido:** de 4h a 5 h

### DÍA 9: SHENANDOAH NATIONAL PARK

Hoy realizamos otra ruta en este Parque Nacional, esta vez por Whiteoak Canyon. Realizaremos una ruta circular adentrándonos en el cañón y disfrutando de los saltos de agua que nos ofrece. Por la tarde nos desplazaremos a nuestro **alojamiento en Staunton.**

**Desnivel subida:** 290 m. /Desnivel bajada: 290m

**Desnivel acumulado:** 390m

**Longitud:** 15 km.

**Tipo terreno:** sendero de Montaña  
**Duración del recorrido:** de 4h a 5 h

#### DÍA 10: MONTE MITCHELL

Tras el desayuno continuaremos nuestro viaje que nos conduce al corazón de los Apalaches, donde se encuentra la cima más alta del este del Misisipi River. La ruta seleccionada es Harper Creek Falls Hike, considerada una de las mejores rutas de senderismo de Carolina del Norte.

Por la tarde nos dirigiremos a la cima del Monte Mitchell (2037mm), desde donde disfrutaremos de una panorámica espectacular de los Apalaches. **Alojamiento en Asheville.**

**Desnivel subida:** 650 m. /Desnivel bajada: 650m

**Desnivel acumulado:** 700m

**Longitud:** 16 km.

**Tipo terreno:** sendero de Montaña

**Duración del recorrido:** de 5h a 6h



#### DÍA 11: GREAT SMOKY MOUNTAINS NATIONAL PARK

Hoy nos desplazaremos al parque Nacional Great Smky que comparten los estados de Carolina del Norte y Tennessee. La ruta programada es la del Mt. Cammerer, ideal para despedirnos de los Apalaches, puesto que en esta ruta podremos disfrutar de maravillosas vistas panorámicas y ver perfectamente el perfil de la cordillera. **Alojamiento en Asheville.**

**Desnivel subida:** 550 m. /Desnivel bajada: 550m

**Desnivel acumulado:** 600m

**Longitud:** 17 km.

**Tipo terreno:** sendero de Montaña

**Duración del recorrido:** de 5h a 6 h

#### DÍA 12: GREAT SMOKY MOUNTAINS NATIONAL PARK

Después del desayuno realizaremos la última ruta de los Apalaches en Parque Nacional Great Smoky Mountains National Park. El sendero que tomaremos es el de Mt. LeConte (via Alum Cave Trail) un sendero que parte de la cabaña Le Conte. Este albergue surgió cuando Paul Adams, entusiasta caminante y explorador, dirigió una expedición por estas montañas con algunos dignatarios de Washington, para mostrarles la belleza accidentada de las Grandes Montañas Humeantes. El grupo pasó la noche en una gran carpa. Al año siguiente, Adams construiría una cabaña en ese mismo lugar, a la que actualmente se le da el nombre de la cabaña LeConte.

Finalizada la ruta nos dirigiremos a la ciudad de Charlotte donde nos alojaremos. **Alojamiento en Charlotte.**

**Desnivel subida:** 500 m. /Desnivel bajada: 500m

**Desnivel acumulado:** 690m

**Longitud:** 15 km.

**Tipo terreno:** sendero de Montaña

**Duración del recorrido:** de 5h a 6 h



#### **DÍA 13: CHARLOTTE- NEW YORK**

Charlotte es una ciudad vibrante y llena de vida, repleta de museos, de historia y de diversión para todas las edades. Charlotte es conocida como la “Ciudad Reina”. Famosa por las cervecerías artesanales locales, el mercado de agricultores y un sin fin de cosas que visitar. Al medio día tomaremos un vuelo doméstico que nos llevará a Nueva York.

**Alojamiento en Nueva York.**

#### **DÍA 14: NEW YORK**

Día libre para disfrutar de la “Gran Manzana”. New York está dividido en 5 condados: Manhattan, Queens, Brooklyn, Bronx y Staten Island. Sin lugar a dudas el corazón de New York se encuentra en Manhattan. No te pierdas: el Central Park; la milla de los museos, Broadway y sus teatros; la bulliciosa Times Square, la Gran Central Station y la Biblioteca Nacional, la glamurosa 5ta Avenida, el Empire State; el puente de Brooklyn, Wall Street y la zona 0; la Estatua de la Libertad, etc. Todo es espectacular en esta ciudad. (Existe la posibilidad de ampliar los días en New York). **Alojamiento en Nueva York.**

**(Existe la posibilidad de ampliar los días en New York)**

#### **DÍA 15: NEW YORK – CIUDAD DE ORIGEN**

Vuelo internacional a Madrid o Barcelona.

#### **DÍA 16: LLEGADA A CIUDAD DE ORIGEN**

Llegada a Barcelona o Madrid. Fin de viaje.

**SALIDAS: 8SEP Y 12OCT 2024**

**DURACIÓN: 16 DÍAS / GRUPO MÁXIMO-MÍNIMO: 10/4 PERSONAS**

**PRECIO POR PERSONA: 3.416€ + VUELOS – GRUPO 8 PERSONAS**

**SUPLEMENTO GRUPO 6/7 PERSONAS: 323€**

**SUPLEMENTO INDIVIDUAL: 1.950€**

*Precio sujeto al cambio de 1€ = 1.01\$*

*Si el cambio a la fecha del viaje fuera menor se aplicaría la diferencia.*

### EL PRECIO INCLUYE

- Transporte terrestre para todo el recorrido de la ruta.
- Alojamiento en hoteles turista en habitación doble para uso de dos personas, con desayuno.
- Entradas a los Parques Nacionales en los que se realizan las marchas.
- Chofer-Guía.

### EL PRECIO NO INCLUYE

- Comidas y cenas
- Vuelos internacionales.
- Entradas a museos, espectáculos o monumentos.
- Ningún otro servicio no señalado en el apartado "Incluye".
- Autorización ESTA (ver notas del viaje).
- Petate de expedición Taranna/Eagle Creek de 120lts de última generación, ligera y resistente.
- **Seguro de viaje. Consulta todos nuestros seguros [aquí](#).**

### SEGUROS DE VIAJES

Todos nuestros viajeros deben viajar con un seguro de viaje.

Puede ser uno de los seguros ofrecidos por Taranna Trekking o es posible que dispongáis de un seguro particular.

En este enlace podrás encontrar toda la información relativa a nuestros seguros.

<https://tarannatrekking.com/seguros-de-viaje/>

### INFORMACIÓN ADICIONAL

#### EL ESTILO DE NUESTROS VIAJES EN ESTADOS UNIDOS

Se viaja en furgonetas para 12 viajeros, y el grupo ha de participar en su limpieza, mantenimiento en orden, etc. Estos vehículos, que son los más adecuados para este tipo de viaje, no son grandes, por lo que hay que ser comedidos con el equipaje y llevarlo en mochilas o bolsas de viaje y, preferiblemente, sin armaduras metálicas; cuanto menos equipaje más comodidad para todos.

El grupo va acompañado por un guía de Montaña-conductor, de habla hispana. Estos conductores-guías desarrollan una labor bastante diferente de la que realizan los guías en otros países, por ejemplo, su labor consiste en velar por la buena marcha del viaje en sus aspectos técnicos, guiar en los recorridos a pie por los Parques Nacionales e informar sobre lo más interesante de la ruta. Los guías no acompañan al grupo en las visitas a las ciudades. Lo más importante es tener presente que es imprescindible un alto espíritu de participación y colaboración que propicie una buena convivencia del grupo.

#### DOCUMENTACIÓN

Es necesario pasaporte digitalizado con vigencia de, al menos, seis meses a partir de la fecha de finalización del viaje. Recomendamos también llevar una fotocopia del pasaporte guardada en un lugar distinto al mismo. De este modo, en el caso de robo o pérdida pueden facilitarse los trámites.

**OBLIGATORIO:** Desde el 12 de enero de 2009, para viajar a EE.UU. es obligatorio disponer de una autorización electrónica sin la cual no permiten embarcar en los vuelos. La tramitación de dicha autorización (sistema electrónico para autorización de viaje –ESTA-) sólo se realiza a través de Internet, siendo responsabilidad exclusiva del viajero la

tramitación de dicha autorización en la página <https://esta.cbp.dhs.gov>.

Si desean ampliar esta información pueden recurrir a: [www.cbp.gov/travel](http://www.cbp.gov/travel)

Para la formalización de la reserva, trámites con las compañías aéreas y gestión de servicios de tierra necesitamos disponer en nuestra agencia de FOTOCOPIA, bien escaneada o por fax, del DNI, o PASAPORTE en la página donde aparecen todos los datos personales. Recomendamos lo entreguéis en los días siguientes a la fecha de realización de la reserva.

## DINERO

Se recomienda llevar dólares en efectivo y tarjeta de crédito que podrá ser utilizada para sacar dinero en los cajeros. Fuera de las grandes ciudades se gastará poco dinero, pero en ellas pueden variar los gastos según el estilo de vida de cada viajero.

## MEDICINAS Y SALUD

No existe ninguna vacuna obligatoria ni imprescindible, teniendo en cuenta la ruta por la que nos movemos. Llevad un botiquín elemental que incluya vuestras medicinas habituales si las usáis. Hay que tener en cuenta que la mayoría de las medicinas que aquí conseguimos sin más que ir a la farmacia, en Estados Unidos son imposibles de comprar sin una receta médica.

## CLIMA

Nuestro viaje se desarrolla en verano, por lo que en algunas partes el calor será muy intenso. Puede llover en cualquier parte de la ruta e incluso en los desiertos son posibles tormentas fuertes; en verano, especialmente en agosto, son frecuentes las tormentas en todo el suroeste americano

## EQUIPAJE

Es muy recomendable un impermeable o capa de agua. En las zonas altas del viaje -estaremos a más de 2.000 metros bastantes días- puede hacer frío desde el atardecer hasta media mañana. Se recomienda un anorak y jersey o forro polar, sombrero o gorra, y botas ligeras de trek y zapatillas de deporte. Bastones bañador, cantimplora, protección solar, gafas de sol, chancletas y linterna. El repelente de mosquitos se aconseja comprarlo allí porque son más efectivos. Habrá varias oportunidades de lavar en lavanderías durante el viaje, por lo que no hace falta llevar grandes cantidades de ropa. Mejor bolsas o macutos sin armadura que maletas. Mochila pequeña para las excursiones.

**IMPORTANTE:** Con motivo de la entrada en vigor de un nuevo Reglamento de Seguridad de la Unión Europea (UE), no está permitido llevar en el equipaje de mano: líquidos (incluido el agua y otras bebidas, además de sopas y siropes), perfumes, geles y champúes, pastas (incluida la de dientes), máscara de pestañas, cremas, lociones y aceites, sprays, aerosoles (incluidas espumas de afeitado, otros jabones y desodorantes), mezclas de líquido-sólido, y otros artículos de similar consistencia. Las excepciones son un número limitado de elementos de aseo personal, en envases de 100 ml. máximo por unidad, depositados holgadamente en una bolsa de plástico transparente con cierre adhesivo o tipo cremallera, cuya capacidad no sea superior a un litro. Las otras dos excepciones son, en casos que sean necesarios los alimentos de bebés y medicamentos (líquidos o aerosol), así como productos dietéticos, insulina y otras medicinas necesarias en cantidad suficientes para el vuelo y de los que hay que presentar prueba de autenticidad en los controles de seguridad. Todas las piezas de equipaje, inclusive las que se facturen como los bultos de mano, deben ir siempre identificados.

## ALOJAMIENTOS:

Todas las noches son en hoteles de categoría Turista. Puede ser en habitación doble o individual.

• Nota: Los servicios que ofrecen los alojamientos que especificamos se refieren siempre a catalogación turística de los países en los que se realiza el viaje

Los hoteles y alojamientos utilizados o similares son:

Localidad	Nombre hotel	Ubicación	Categoría
-----------	--------------	-----------	-----------



Boston	Boston Hotel Buckminster	Centro	Turista
Bar Harbor	Comfort Inn	Centro	Turista
White River Junction	Comfort Inn White River Junction	Centro	Turista
Hartford	Red Roof Inn PLUS+ Hartford Downtown	Centro	Turista
Harrisburg	Crowne Plaza Hotel Harrisburg-Hershey		
Staunton	Howard Johnson Express Inn Staunton	Centro	Turista
Asheville	Red Roof Inn Asheville West	Centro	Turista
Charlotte	DoubleTree by Hilton Charlotte Gateway Village	Centro	Turista
New York	Bentley Hotel	centro	Turista

#### COMIDAS:

En la ruta por los parques, el régimen habitual de comidas será: desayuno fuerte al estilo local, comida de mediodía informal en lugares de parada, a base de sandwiches, etc. Todas las noches hay posibilidad de elegir varios restaurantes. Las comidas y cenas serán por cuenta de los clientes. Para este apartado hay que calcular aproximadamente unos 25 dólares por día.

#### GUÍA:

Viajaremos con un conductor-guía de Montaña Español. Su labor es organizar la ruta e informar sobre los aspectos más interesantes de los lugares que visitamos. Acompañará al grupo por las rutas establecidas en el programa dentro de los parques Naturales. Los días en San Francisco, Portland y Seattle, son libres sin guía. No obstante os dará información útil del ocio, gastronomía y cultura de dichas ciudades.

#### RUTA:

Dadas las características de la misma, puede sufrir variaciones según el criterio del responsable. En las zonas naturales el guía puede modificar el recorrido si viera una causa de fuerza mayor. Los horarios y el orden de las visitas pueden sufrir modificaciones por imprevistos y/o causas de fuerza mayor en el país de destino, de los cuales Tarannà Viajes no puede hacerse responsable. Así mismo Tarannà Viajes no es responsable de cambios y/o retrasos en los vuelos ni de posibles alteraciones que puedan derivarse de los mismos.

#### PROPINAS:

Estados Unidos es uno de los países en los que la propina forma parte del sueldo y además es la manera de agradecer un buen servicio; conviene pues tener en cuenta que en restaurantes, bares, cafeterías, hoteles, taxis, etc. hay que dejar un 15%, a no ser que en la factura ya se especifique como incluida (llamado "service charge" o "tip").

#### OTROS GASTOS DEL VIAJERO:

- Comidas: 10\$ -15 \$ al día estimados.
- Cenas: entre 15\$ y 20\$ estimados y dependiendo del establecimiento.
- Propinas: Además de las propinas en bares y restaurantes (aproximadamente un 15% de lo que se paga), hay que considerar la posibilidad opcional de dar una propina al guía-conductor al final del viaje. En ese caso hay que calcular entre 45 y 75 USD (entre 3 y 5 USD por día de ruta sin contar los días sin guía).
- "AUTORIZACIÓN "ESTA".

#### LECTURAS RECOMENDADAS:

- Kerouac, Jack: En el camino, Editorial Anagrama, Barcelona, 2000

- Steinbeck, John: Viajes con Charley: en busca de América, Ediciones Península, Barcelona, 1998
- Bryson, Bill: Menuda América, Grijalbo Mondadori, Barcelona, 1994
- Rayner, Richard: En Los Ángeles sin un plano, Editorial Anagrama, Barcelona, 1990
- Baudrillard, Jean: América, Editorial Anagrama, Barcelona, 1997
- De Tocqueville, Alexis: La democracia en América, Editorial Aguilar, Madrid, 1989
- Zinn, Howard: La otra historia de los Estados Unidos, Argitaletxe Hiru, Hondarribia, 1997.-
- Douglass, Frederick: Vida de un esclavo escrita por él mismo, Alba Editorial, Barcelona, 1995
- Malcolm X: Malcolm X, vida y voz de un hombre negro: autobiografía y discursos, Txalaparta Argitaletxea, Tafalla, 1995
- Wright, Richard: Hijo nativo, Ediciones Versal, Barcelona, 1987
- Ellison, Ralph: El hombre invisible, Editorial Lumen, Barcelona, 1984
- Baldwin, James: Blues de la calle Beale, Ediciones Versal, Barcelona, 1987
- Walker, Alice: El color púrpura, Plaza & Janés Editores, Barcelona, 1999
- Morrison, Toni: La canción de Salomón, Editorial Planeta, Barcelona, 1997
- Angelou, Maya: Yo sé, porque canta el pájaro enjaulado, Edit. Lumen, Barcelona, 1993.
- Faulkner, William: Historias de Nueva Orleans, Noguer y Caralt Editores, Barcelona, 1989
- Auster, Paul: Trilogía de Nueva York, Editorial Anagrama, Barcelona, 2000
- Maupin, Armistead: Historias de San Francisco, Editorial Anagrama, Barcelona, 1997
- Didion, Joan: Miami, Espasa-Calpe, Barcelona, 1988
- Cain, James M.: El cartero siempre llama dos veces; Mildred Pearce; Pacto de sangre, Publicaciones y Ediciones Salamandra, Barcelona, 1991
- Chandler, Raymond: Adiós muñeca, Plaza & Janés Editores, Barcelona, 1993
- Ellroy, James: L.A. Confidencial, Editorial Suma de Letras, Madrid, 2001
- Twain, Mark: Aventura en el oeste, Bruguera, Barcelona, 1978
- Tocqueville, Alexis de: La democracia en América, Alianza Editorial, Madrid, 2002
- Neihardt, John G.: Alce negro habla, José J. de Olañeta, Editor, Palma de Mallorca, 2000

### TURISMO RESPONSABLE

El turismo responsable siempre ha estado de forma natural en la ética de viajes de Tarannà Trekking. Desde que hicimos nuestro primer viaje en 1994, hemos viajado a los lugares más bellos del mundo con el compromiso de minimizar nuestro impacto ambiental. Al reconocer la fragilidad de los entornos naturales, mantenemos grupos reducidos y nos aseguramos de que nuestros colaboradores en destino reciban un buen trato y estén bien remunerados; respetamos las culturas locales, nos preocupamos de proteger el medio ambiente de los lugares que visitamos e intentamos hacer una contribución positiva allá donde viajemos.

### INFORMES DE SOSTENIBILIDAD

Desde nuestros inicios, en Taranna Trekking siempre hemos intentado mantener una actitud responsable como empresa. Desde hace unos años recogemos en nuestra memoria anual de sostenibilidad nuestros compromisos y resultados en este campo.

Para los que queráis ampliar la información sobre nuestros objetivos y acciones concretas, aquí os dejamos enlaces a nuestros Informes de Sostenibilidad.



### PREMIOS

Agradecemos a las instituciones que a lo largo de los años han reconocido nuestra labor como empresa responsable.



## BUENAS PRÁCTICAS Y RECOMENDACIONES

Si deseamos mantener los espacios naturales, las tradiciones y la belleza del planeta, todos deberíamos actuar de manera responsable cuando viajamos. Si bien el turismo es una fuente de ingresos muy importante para las áreas que visitamos, debemos tomar medidas para moderar el impacto sobre el entorno y las comunidades locales.

- Ahorra papel, Taranna Trekking te enviara toda la información de tu viaje en formato electrónico, de esta manera podrás descargar los documentos sin necesidad de imprimirlos.
- Respeta las costumbres locales, la religión, las tradiciones y los códigos de vestimenta de los lugares que visitas.
- No repartas dulces, bolígrafos o dinero, especialmente a los niños, ya que fomenta la mendicidad. Es mucho mejor ofrecer ese tipo de ayudas directamente a las escuelas o proyectos comunitarios.
- Especialmente en lugares remotos, donde la gestión de residuos es complicada, es una buena práctica no comprar agua embotellada, pues de esta manera reducimos los residuos plásticos.
- Como alternativa segura es recomendable llevar nuestra cantimplora. Podemos usar agua hervida, filtrada o potabilizada ya sea con pastillas o con dispositivos de luz ultravioleta (Steripen [www.steripen.es](http://www.steripen.es))
- Compre productos locales.
- Minimiza la erosión: No camines fuera de los senderos y evita pisar la flora autóctona.
- No tirar papel, compresas etc. en el inodoro y hacerlo en las papeleras que podremos encontrar en todos los baños, de esta manera los residuos no biodegradables se pueden destruir y no irán a parar a los acuíferos.
- Cuando te asees o laves ropa, usa el agua con moderación; el agua es un bien precioso, no malgastes.
- Si compras souvenirs intenta que sean producidos localmente; tu dinero irá directamente al artesano y beneficiará a la comunidad.
- Utiliza la electricidad responsablemente. En zonas de alta montaña y difícil acceso la electricidad procede de paneles solares o grupos electrógenos, por lo que debemos ser cuidadosos y mantener las luces encendidas el tiempo estrictamente necesario.
- Siempre intentamos que nuestros viajes tengan el menor impacto posible en el medio ambiente. Utilizamos áreas para acampar exclusivas y aseguramos que las instalaciones sanitarias y de lavado no contaminen los suministros de agua. Toda la basura se elimina y recicla donde sea posible. No se usa madera local para cocinar donde la deforestación es un problema y fomentamos el uso de recursos de energía renovable.

