

# CANADÁ



# CANADÁ 2024 INDIAN SUMMER EN QUEBÉC

Consideramos que Quebec es el lugar idóneo para disfrutar del otoño, ya que la provincia está cubierta de árboles de hoja caduca. En otoño sus bosques se tiñen de colores y es un espectáculo para la vista, a esto hay que sumar la posibilidad de ver animales imponentes como alces, ciervos y Osos negros.

Conoceremos los parques nacionales más importantes de esta zona, La Mauricie, Grands-Jardins National Park, Jacques-Cartier y Saguenay, mientras nos alojamos en urbes mundialmente conocidas como Montreal y Quebec.

#### **RESUMEN VIAJE**

DÍA 1: CIUDAD DE ORIGEN – MONTREAL DÍA 2: MONTREAL – P.N. JACQUES CARTIER

**DÍA 3: P.N. SAGUENAY** 

DÍA 4: GRANS – JARDINS NATIONAL PARK DÍA 5: SENTIER DELS CAPS (CAP BRULE)

DÍA 6: QUÉBEC CITY

**DÍA 7: PARQUE NACIONAL LA MAURICIE** 

**DÍA 8: MONTREAL** 

DÍA 9: MONTREAL – CIUDAD DE ORIGEN DÍA 10: LLEGADA Y FINAL DEL VIAJE



#### **ITINERARIO**

#### DÍA 1: CIUDAD DE ORIGEN - MONTREAL

Por la mañana salida en vuelo regular con destino a Montreal. La llegada está Prevista para la tarde. Nos trasladaremos a un hotel en el centro de la ciudad para tener un primer contacto con esta interesante ciudad. **Noche en hotel.** 

# DÍA 2: MONTREAL - P.N. JACQUES CARTIER

Salida de Montreal a primera hora de la mañana para dirigirnos al Jacques Cartier NP. Remontaremos el río San Lorenzo por su vertiente norte y descubriremos la preciosa región de Charlevoix. Dentro del parque empezaremos la marcha partiendo del Centro de Interpretación del Parque Nacional a través del valle del río Jacques Cartier en dirección al macizo de las Laurentidas. Tras la ruta continuaremos por el rio San Lorenzo. De camino pararemos en las cascadas de Montmorency de 83 metros de altura, daremos un pequeño paseo para observarlas más de cerca. Llegada a la encantadora ciudad de Malbaie para disfrutar de sus calles y de sus galerías de artistas. **Noche en motel.** 

Desnivel subida: 150m. /Desnivel bajada: 150m

Desnivel acumulado: 200m

Longitud: 12 km.

**Tipo terreno:** sendero de montaña **Duración del recorrido:** de 3h a 4h

#### **DÍA 3: P.N. SAGUENAY**

Los cortados de hasta 270 m de altura del fiordo de Parque Nacional de Saguenay serán los testigos de nuestra nueva aventura, un recorrido a través del fiordo con unas vistas inigualables. **Alojamiento en hotel.** 

Desnivel subida: 250 m. /Desnivel bajada: 250 m

Desnivel acumulado: 300m

Longitud: 9 km.

**Tipo terreno:** sendero de montaña **Duración del recorrido:** de 3h a 4 h

# **DÍA 4: GRANS-JARDINS NATIONAL PARK**

En este día visitaremos el Parque Nacional de Grands-Jardins, donde realizaremos una marcha para ganar altura y poder observar los valles cubiertos de los colores que impregnan las hojas de los abedules, arces y robles. **Alojamiento en hotel.** 

Desnivel subida: 300 m. /Desnivel bajada: 300 m

Desnivel acumulado: 350m

Longitud: 14 km.

**Tipo terreno:** sendero de montaña **Duración del recorrido:** de 4h a 5 h





# DÍA 5: SENTIER DELS CAPS (CAP BRULE)

Tras el desayuno realizarnos una ruta por el Sentier des Caps hasta el Cap Brule para disfrutar de una buena vista del río y de sus islas. Tras la marcha viaje hasta la ciudad de Quebec. Donde tendremos tiempo de dar una primera vuelta y disfrutar de la ciudad más europea y probablemente con más historia de Norteamérica. **Noche en hotel.** 

Desnivel subida: 140 m. /Desnivel bajada: 130m

Desnivel acumulado: 200m

Longitud: 10 km.

**Tipo terreno:** sendero de montaña **Duración del recorrido:** de 3h a 4 h

# **DÍA 6: QUÉBEC CITY**

Día libre para visitar esta maravillosa ciudad, declarada Patrimonio de la Humanidad por la Unesco. Fundada en 1608 por Samuel de Champlain. La ciudad de Quebec bien vale la pena ser recorrida a pie disfrutando de sus singulares edificios. Es aconsejable iniciar la visita por Le Vieux-Quebec-Haute-Ville. **Alojamiento en Quebec.** 

#### DÍA 7: PARQUE NACIONAL LA MAURICIE

Abandonaremos Quebec a primera hora de la mañana, para dirigirnos al último Parque Nacional que visitaremos en este viaje. Realizaremos una ruta circular por un bosque atestado de pequeños lagos, donde podremos disfrutar de unas vistas únicas del otoño, ya que en los lagos se releja a modo de espejo el bosque y es un espectáculo para la vista. **Alojamiento en Montreal.** 

Desnivel subida: 140 m. /Desnivel bajada: 130m

Desnivel acumulado: 200m

Longitud: 10 km.

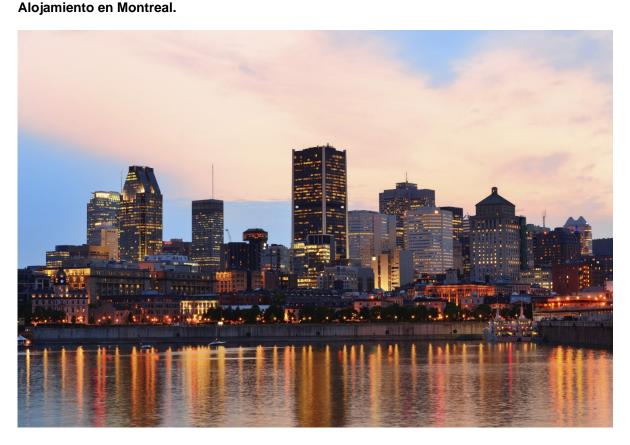
**Tipo terreno:** sendero de montaña **Duración del recorrido:** de 3h a 4 h





# **DÍA 8: MONTREAL**

Día libre en Montreal para disfrutar de esta atractiva ciudad. Tendremos tiempo de disfrutar de la atmósfera del barrio latino, de la elegancia del barrio antiguo, de pasear por las europeizadas calles de "Plateau" o perdernos por el interesante barrio chino. También podremos disfrutar de sus interesantes museos o de pasear y disfrutar de sus innumerables parques y del ambiente de esta cosmopolita, pero a su vez relajada metrópoli. Noche en Hotel.





#### DÍA 9: VIAJE MONTREAL-CIUDAD DE ORIGEN

Visita a Montreal hasta la hora de trasladarnos al aeropuerto para tomar el vuelo a nuestra ciudad de origen.

Noche en vuelo.

Régimen de alojamiento: Desayuno

DÍA 10: LLEGADA Y FINAL DEL VIAJE

SALIDAS: 22SEP Y 29SEP 2024 DURACIÓN: 10 DÍAS

**GRUPO MÁXIMO-MÍNIMO: 10/5 PERSONAS** 

#### PRECIO POR PERSONA: 2.085€+ VUELOS GRUPO DE 8 PERSONAS

SUPLEMENTO GRUPO 6/7 PERSONAS: 110€

#### SUPLEMENTO HABITACION INDIVIDUAL: 990€

Precio sujeto al cambio de 1€ = 1.36\$ canadienses

Si el cambio a la fecha del viaje fuera menor se aplicaría la diferencia.

#### **EL PRECIO INCLUYE**

- Transporte terrestre para todo el recorrido de la ruta.
- Alojamiento en hoteles turista en habitación doble para uso de dos personas, con desayuno.
- Entradas a los Parques Nacionales en los que se realizan las marchas.
- Chofer-Guía.

# **EL PRECIO NO INCLUYE**

- Vuelos internacionales
- Comidas y cenas
- Entradas a museos, espectáculos o monumentos.
- Ningún otro servicio no señalado en el apartado "Incluye".
- Gestión y pago de la Eta (ver apartado documentación).
- Petate de expedición Taranna/Eagle Creek de 120lts de última generación, ligera y resistente.
- Seguro de viaje. Consulta todos nuestros seguros aquí.

# **SEGUROS DE VIAJES**

Todos nuestros viajeros deben viajar con un seguro de viaje.

Puede ser uno de los seguros ofrecidos por Taranna Trekking o es posible que dispongáis de un seguro particular.

En este enlace podrás encontrar toda la información relativa a nuestros seguros.

https://tarannatrekking.com/seguros-de-viaie/

#### OTROS GASTOS DEL VIAJERO

- Comidas: 15 \$ al día estimados.
- Cenas: entre 20\$ y 25\$ estimados y dependiendo del establecimiento.
- Propinas: Además de las propinas en bares y restaurantes (aproximadamente un 15% de lo que se paga), hay que considerar la posibilidad opcional de dar una propina al guía-conductor al final del viaje. En ese caso hay que calcular entre 45 y 75 USD (entre 3 y 5 USD por día de ruta sin contar los días sin guía)

# INFORMACIÓN ADICIONAL

#### EL ESTILO DE NUESTROS VIAJES EN CANADA

Se viaja en furgonetas para 10 viajeros, y el grupo ha de participar en su limpieza, mantenimiento en orden, etc. Estos vehículos, que son los más adecuados para este tipo de viaje, no son grandes, por lo que hay que ser comedidos con el equipaje y llevarlo en mochilas o bolsas de viaje y, preferiblemente, sin armaduras metálicas; cuanto menos equipaje más comodidad para todos. El grupo va acompañado por un guía de Montaña-conductor, (Español). Estos conductores-guías desarrollan una labor bastante diferente de la que realizan los guías en otros países, por ejemplo, su labor consiste en velar por la buena marcha del viaje en sus aspectos técnicos, guiar en los recorridos a pie por los Parques Nacionales e informar sobre lo más interesante de la ruta. Los guías no acompañan al grupo en las visitas a las ciudades. Lo más



importante es tener presente que es imprescindible un alto espíritu de participación y colaboración que propicie una buena convivencia del grupo.

**DOCUMENTACIÓN:** Es necesario pasaporte digitalizado con vigencia de, al menos, seis meses a partir de la fecha de finalización del viaje. Recomendamos también llevar una fotocopia del pasaporte guardada en un lugar distinto al mismo. De este modo, en el caso de robo o pérdida pueden facilitarse los trámites.

Para la formalización de la reserva, trámites con las compañías aéreas y gestión de servicios de tierra necesitamos disponer en nuestra agencia de FOTOCOPIA, bien escaneada o por fax, del DNI, o PASAPORTE en la página donde aparecen todos los datos personales. Recomendamos lo entreguéis en los días siguientes a la fecha de realización de la reserva.

También es obligatorio tramitar el Eta para poder entrar en Canadá, tiene un coste de 7\$ y es válido por 5 años. <a href="http://www.cic.gc.ca/english/visit/eta-start-es.asp">http://www.cic.gc.ca/english/visit/eta-start-es.asp</a>

**DINERO:** Se recomienda llevar dólares en efectivo y tarjeta de crédito que podrá ser utilizada para sacar dinero en los cajeros. Fuera de las grandes ciudades se gastará poco dinero, pero en ellas pueden variar los gastos según el estilo de vida de cada viajero.

MEDICINAS Y SALUD: No existe ninguna vacuna obligatoria ni imprescindible, teniendo en cuenta la ruta por la que nos movemos. Llevad un botiquín elemental que incluya vuestras medicinas habituales si las usáis. Hay que tener en cuenta que la mayoría de las medicinas que aquí conseguimos sin más que ir a la farmacia, en CANADA son imposibles de comprar sin una receta médica.

**CLIMA:** Nuestro viaje se desarrolla en otoño, por lo que en algunas partes el frio será muy intenso. Puede llover en cualquier parte de la ruta.

**EQUIPAJE**: Es muy recomendable un impermeable o capa de agua. Puede hacer frío desde el atardecer hasta media mañana. Se recomienda un anorak y jersey o forro polar, sombrero o gorra, y botas ligeras de trekking y zapatillas de deporte. Bastones bañador, cantimplora, protección solar, gafas de sol, chancletas y linterna. Habrá varias oportunidades de lavar en lavanderías durante el viaje, por lo que no hace falta llevar grandes cantidades de ropa. Mejor bolsas o macutos sin armadura que maletas. Mochila pequeña para las excursiones.

IMPORTANTE: Con motivo de la entrada en vigor de un nuevo Reglamento de Seguridad de la Unión Europea (UE), no está permitido llevar en el equipaje de mano: líquidos (incluido el agua y otras bebidas, además de sopas y siropes), perfumes, geles y champús, pastas (incluida la de dientes), máscara de pestañas, cremas, lociones y aceites, sprays, aerosoles (incluidas espumas de afeitar, otros jabones y desodorantes), mezclas de líquido-sólido, y otros artículos de similar consistencia. Las excepciones son un número limitado de elementos de aseo personal, en envases de 100 ml. máximo por unidad, depositados holgadamente en una bolsa de plástico transparente con cierre adhesivo o tipo cremallera, cuya capacidad no sea superior a un litro. Las otras dos excepciones son, en casos que sean necesarios los alimentos de bebés y medicamentos (líquidos o aerosol), así como productos dietéticos, insulina y otras medicinas necesarias en cantidad suficientes para el vuelo y de los que hay que presentar prueba de autenticidad en los controles de seguridad. Todas las piezas de equipaje, inclusive las que se facturen como los bultos de mano, deben ir siempre identificados.

ALOJAMIENTOS: Todas las noches son en hoteles de categoría Turista. Puede ser en habitación doble o individual.

 Nota: Los servicios que ofrecen los alojamientos que especificamos se refieren siempre a catalogación turística de los países en los que se realiza el viaje

Los hoteles y alojamientos utilizados o similares son:

Localidad	Nombre hotel	Ubicación	Categoría
Montreal	Confort Inn	Centro	Turista
Malbaie	Confort Inn	Centro	Turista
Québec	Le Concorde	Centro	Turista

**COMIDAS:** En la ruta por los parques, el régimen habitual de comidas será: desayuno fuerte al estilo local, comida de mediodía informal en lugares de parada, a base de sandwiches, etc. Todas las noches hay posibilidad de elegir varios restaurantes. Las comidas y cenas serán por cuenta de los clientes. Para este apartado hay que calcular aproximadamente unos 35 dólares por día.

GUÍA: Viajaremos con un conductor-guía de Montaña desde España. Su labor es organizar la ruta e informar sobre los aspectos más interesantes de los lugares que visitamos. Acompañará al grupo por las rutas establecidas en el programa dentro de los parques Naturales. Los días en Montreal y Québec son libres sin guía. No obstante os dará información útil



del ocio, gastronomía y cultura de dichas ciudades.

**RUTA:** Dadas las características de la misma, puede sufrir variaciones según el criterio del responsable. En las zonas naturales el guía puede modificar el recorrido si viera una causa de fuerza mayor. Los horarios y el orden de las visitas pueden sufrir modificaciones por imprevistos y/o causas de fuerza mayor en el país de destino, de los cuales Tarannà viajes no puede hacerse responsable. Así mismo Tarannà viajes no es responsable de cambios y/o retrasos en los vuelos ni de posibles alteraciones que puedan derivarse de los mismos.

**PROPINAS:** Canadá es uno de los países en los que la propina forma parte del sueldo y además es la manera de agradecer un buen servicio; conviene pues tener en cuenta que en restaurantes, bares, cafeterías, hoteles, taxis, etc. hay que dejar un 15%, a no ser que en la factura ya se especifique como incluida (llamado "service charge" o "tip").



#### **TURISMO RESPONSABLE**

El turismo responsable siempre ha estado de forma natural en la ética de viajes de Tarannà Trekking.

Desde que hicimos nuestro primer viaje en 1994, hemos viajado a los lugares más bellos del mundo con el compromiso de minimizar nuestro impacto ambiental. Al reconocer la fragilidad de los entornos naturales, mantenemos grupos reducidos y nos aseguramos de que nuestros colaboradores en destino reciban un buen trato y estén bien remunerados; respetamos las culturas locales, nos preocupamos de proteger el medio ambiente de los lugares que visitamos e intentamos hacer una contribución positiva allá donde viajemos.

#### **INFORMES DE SOSTENIBILIDAD**

Desde nuestros inicios, en Taranna Trekking siempre hemos intentado mantener una actitud responsable como empresa. Desde hace unos años recogemos en nuestra memoria anual de sostenibilidad nuestros compromisos y resultados en este campo.

Para los que queráis ampliar la información sobre nuestros objetivos y acciones concretas, aquí os dejamos enlaces a nuestros Informes de Sostenibilidad.



#### **PREMIOS**

Agradecemos a las instituciones que a lo largo de los años han reconocido nuestra labor como empresa responsable.





# **BUENAS PRÁCTICAS Y RECOMENDACIONES**

Si deseamos mantener los espacios naturales, las tradiciones y la belleza del planeta, todos deberíamos actuar de manera responsable cuando viajamos. Si bien el turismo es una fuente de ingresos muy importante para las áreas que visitamos, debemos tomar medidas para moderar el impacto sobre el entorno y las comunidades locales.

- Ahorra papel, Taranna Trekking te enviara toda la información de tu viaje en formato electrónico, de esta manera podrás descargar los documentos sin necesidad de imprimirlos.
- Respeta las costumbres locales, la religión, las tradiciones y los códigos de vestimenta de los lugares que visitas.
- No repartas dulces, bolígrafos o dinero, especialmente a los niños, ya que fomenta la mendicidad. Es mucho mejor ofrecer ese tipo de ayudas directamente a las escuelas o proyectos comunitarios.
- Especialmente en lugares remotos, donde la gestión de residuos es complicada, es una buena práctica no comprar agua embotellada, pues de esta manera reducimos los residuos plásticos.
- Como alternativa segura es recomendable llevar nuestra cantimplora. Podemos usar agua hervida, filtrada o
  potabilizada ya sea con pastillas o con dispositivos de luz ultravioleta (Steripen www.steripen.es)
- Compre productos locales.
- Minimiza la erosión: No camines fuera de los senderos y evita pisar la flora autóctona.
- No tirar papel, compresas etc. en el inodoro y hacerlo en las papeleras que podremos encontrar en todos los baños, de esta manera los residuos no biodegradables se pueden destruir y no irán a parar a los acuíferos.
- Cuando te asees o laves ropa, usa el agua con moderación; el agua es un bien precioso, no malgastes.
- Si compras souvenirs intenta que sean producidos localmente; tu dinero irá directamente al artesano y beneficiará a la comunidad.
- Utiliza la electricidad responsablemente. En zonas de alta montaña y difícil acceso la electricidad procede de paneles solares o grupos electrógenos, por lo que debemos ser cuidadosos y mantener las luces encendidas el tiempo estrictamente necesario.
- Siempre intentamos que nuestros viajes tengan el menor impacto posible en el medio ambiente. Utilizamos áreas para acampar exclusivas y aseguramos que las instalaciones sanitarias y de lavado no contaminen los suministros de agua. Toda la basura se elimina y recicla donde sea posible. No se usa madera local para cocinar donde la deforestación es un problema y fomentamos el uso de recursos de energía renovable.

