



LUCES DEL NORTE 2023

PN BANFF, LAKE LOUIS, CALGARY, PN JASPER

Espectacular viaje para descubrir los principales Parques Nacionales de las Montañas Rocosas canadienses en pleno invierno. Banff N.P, Jasper N.P. Entre los estados de Alberta y Columbia Británica.

Se nos presentan diez días apasionantes, llenos de aventura, donde podremos disfrutar de las luces del norte (auroras Boreales) marchas de raquetas de nieve y baños en aguas termales. Todo ello bajo grandes valles llenos de glaciares y montañas rocosas.

RESUMEN VIAJE

DÍA 1: VIAJE MADRID O BARCELONA - CALGARY

DÍA 2: CALGARY – BANFF NP

DÍA 3: TAYLOR LAKE

DÍA 4: LAKE LOUIS

DÍA 5: BANFF N.P - JASPER N.P

DÍA 6: MT ROBSON

DÍA 7: MALIGNE LAKE

DÍA 8: BOW GLACIER

DÍA 9: VIAJE CALGARY - MADRID O BARCELONA

DÍA 10: LLEGADA A MADRID O BARCELONA

ITINERARIO

DÍA 1: VIAJE MADRID O BARCELONA -CALGARY

Vuelo de Madrid o Barcelona a Calgary, con escala. Recogida en el aeropuerto y traslado al hotel en Calgary.

DÍA 2: CALGARY - BANFF NP

Mañana libre en esta ciudad con numerosas opciones para visitar. Es la mayor ciudad de la provincia de Alberta Canadá. Su nombre proviene del de una playa situada en la isla de Mull, en Escocia. Se ubica en una región de colinas y altiplanicies, a aproximadamente 80 km al este de las Montañas Rocosas. A la Tarde emprenderemos el viaje hacia Banff NP donde nos alojaremos en Canmore, población que se encuentra en las puertas del Parque Nacional de Banff.



DÍA 3: TAYLOR LAKE

Desde el alojamiento en Canmore iremos a realizar la ruta de Taylor Lake, ruta que transcurre por el bosque de abetos y alerces hasta llegar al lago glacial. Desde allí podremos observar el valle de Bow, el circo Glaciar y la Montaña del Castillo. (12 km, 400 m de subida). Regreso por el mismo camino al parking. Regreso al hotel en Canmore, Banff NP

DÍA 4: LAKE LOUIS

Tras el desayuno nos trasladaremos al Lago Luis, donde comenzaremos la ruta de raquetas de nieve que nos conducirá hasta los lagos Mirror y Agnes y alcanzar el refugio de la llanura de los Seis Glaciares (Plain of six glaciers teahouse). Por la orilla del Lake Louise regresaremos al aparcamiento (14 km, 500 m de subida acumulada). Vuelta al hotel en Canmore, Banff NP.

DÍA 5: BANFF N.P - JASPER N.P

Iniciaremos la travesía a Jasper National Park siguiendo la famosa carretera Icefield Parkway: dicen que una de las carreteras más bellas del mundo, con vistas a glaciares cada 1,5 km. Pasaremos por el Columbia Icefield, uno de los mayores campos de hielo de este planeta, fuera de los Círculos Polares y por los collados Bow Pass y Sunwapta Pass, con vistas de lagos glaciares maravillosos como Peyto Lake, Bow Lake o Hector Lake, de colores cambiantes según la hora del día. Una jornada fotográfica como pocas puede uno vivir. Al final del día entraremos en el Parque Nacional de Jasper. Alojamiento en Jasper NP.



DÍA 6: MT ROBSON

Desde el hotel en Jasper nos acercaremos al Mt Robson, donde comenzaremos la ruta de raquetas de nieve por el "sendero del lago glaciar" hasta el lago Kenny, desde este punto uno tiene una magnífica panorámica de la montaña más alta de las Rocosas Canadienses. (10 km, 450 m de subida). Regreso al hotel en Jasper NP.



DÍA 7: MALIGNE LAKE

Nos trasladaremos hasta Maligne Lake, uno de los lagos glaciares más famosos y fotogénicos de Jasper, para hacer la ruta de raquetas de nieve que transcurre por el sendero de las Bald Hills. En lo alto se observa la grandiosidad este lago y los numerosos glaciares que lo forman. (12 km, y 470 m de subida). Regreso al hotel en Jasper NP.

Opcional: ir a las aguas termales para darse un baño con temperaturas bajo cero y todo el entorno nevado.

DÍA 8: BOW GLACIER

Tras el desayuno nos trasladaremos al Bow Glacier, donde comenzaremos la ruta que nos conducen hasta la lengua del glaciar, por la orilla del Bow Lake (10 km, 250 m de subida acumulada). Tras la caminata nos dirigiremos hacia la población de Canmore donde nos alojaremos.

DÍA 9: VIAJE CALGARY - MADRID O BARCELONA

A primera hora de la mañana nos dirigiremos al aeropuerto de Calgary para tomar el Vuelo internacional a Madrid o Barcelona.

DÍA 10: LLEGADA A MADRID O BARCELONA.

Se aterriza en Madrid. Fin del viaje.

SALIDAS: 31 MAR / 7 ABRIL 2023

DURACIÓN: 10 DÍAS

GRUPO MÁXIMO-MÍNIMO: 10/4 PERSONAS

PRECIO POR PERSONA: 2.041€ + VUELOS GRUPO DE 8 PERSONAS

SUPLEMENTO GRUPO 6/7 PERSONAS: 264€

SUPLEMENTO HABITACION INDIVIDUAL: 950€

Precio sujeto al cambio de 1€ = 1.36\$ canadienses

Si el cambio a la fecha del viaje fuera menor se aplicaría la diferencia.

EL PRECIO INCLUYE

- Traslados aeropuerto - hotel - aeropuerto.
- Transporte terrestre para todo el recorrido de la ruta.
- Alojamiento en hoteles turista en habitación doble para uso de dos personas, con desayuno.
- Entradas a los Parques Nacionales en los que se realizan las marchas.
- Raquetas de nieve, crampones y bastones
- Arva, pala y sonda
- Guía conductor.

EL PRECIO NO INCLUYE

- Vuelo internacional
- Comidas y cenas
- Opcional baño en aguas termales
- Entradas a museos, espectáculos o monumentos.
- Ningún otro servicio no señalado en el apartado "Incluye".
- Petate de expedición Taranna/Eagle Creek de 120lts de última generación, ligera y resistente.
- **Seguro de viaje. Consulta todos nuestros seguros [aquí](#).**

SEGUROS DE VIAJES

Todos nuestros viajeros deben viajar con un seguro de viaje.

Puede ser uno de los seguros ofrecidos por Taranna Trekking o es posible que dispongáis de un seguro particular.

En este enlace podrás encontrar toda la información relativa a nuestros seguros.

<https://tarannatrekking.com/seguros-de-viaje/>

NOTAS SOBRE EL VIAJE

EL ESTILO DE NUESTROS VIAJES EN CANADA

Se viaja en furgonetas para 10 viajeros, y el grupo ha de colaborar en mantener su limpieza y orden. Estos vehículos, que son los más adecuados para este tipo de viaje, no son grandes, por lo que hay que ser comedidos con el equipaje y llevarlo en mochilas o bolsas de viaje y, preferiblemente, sin armaduras metálicas; cuanto menos equipaje más comodidad para todos.

El grupo va acompañado por un guía de Montaña-conductor español. Estos conductores-guías desarrollan una labor bastante diferente de la que realizan los guías en otros países, por ejemplo, su labor consiste en velar por la buena marcha del viaje en sus aspectos técnicos, guiar en los recorridos a pie por los Parques Nacionales e informar sobre lo más interesante de la ruta. Los guías no acompañan al grupo en las visitas a las ciudades. Lo más importante es tener presente que es imprescindible un alto espíritu de participación y colaboración que propicie una buena convivencia del grupo.

DOCUMENTACIÓN: Es necesario pasaporte digitalizado con vigencia de, al menos, seis meses a partir de la fecha de finalización del viaje. Recomendamos también llevar una fotocopia del pasaporte guardada en un lugar distinto al mismo. De este modo, en el caso de robo o pérdida pueden facilitarse los trámites.

Para la formalización de la reserva, trámites con las compañías aéreas y gestión de servicios de tierra necesitamos disponer en nuestra agencia de FOTOCOPIA, bien escaneada o por fax, del DNI, o PASAPORTE en la página donde aparecen todos los datos personales. Recomendamos lo entreguéis en los días siguientes a la fecha de realización de la reserva.

DINERO: Se recomienda llevar dólares en efectivo y tarjeta de crédito que podrá ser utilizada para sacar dinero en los cajeros. Fuera de las grandes ciudades se gastará poco dinero, pero en ellas pueden variar los gastos según el estilo de vida de cada viajero.

Utilizaremos será el dólar canadiense (CAND):

1 € = 1,36 \$ CAND*.

*Referencia aproximada de cambio.

MEDICINAS Y SALUD: No existe ninguna vacuna obligatoria ni imprescindible, teniendo en cuenta la ruta por la que nos movemos. Llevad un botiquín elemental que incluya vuestras medicinas habituales si las usáis. Hay que tener en cuenta que la mayoría de las medicinas que aquí conseguimos sin más que ir a la farmacia, en CANADA son imposibles de comprar sin una receta médica.

CLIMA: Lo normal en invierno es que los días sean bastante fríos con temperaturas en negativo (de -1º a -15º). Nos encontramos en una zona de montaña, con lo que los cambios bruscos de tiempo estarán a la orden del día. Podemos pasar sin darnos cuenta de un amanecer soleado a una mañana con tormenta de nieve, pero esta es una de las mejores épocas del año para ver auroras boreales en esta región.

Por otra parte, intentaremos realizar siempre las caminatas programadas pero al tratarse de una zona alpina podemos encontrarnos con bastante nieve y riesgo de aludes, por eso el guía valorará cada día las condiciones del manto nevoso para realizar la marcha de forma segura. En tal caso de que haya riesgo de aludes, realizaremos una alternativa a la ruta prevista. El paisaje de las rocosas es tan espectacular que las alternativas que os propondremos serán siempre muy buenas.

NOTA SOBRE EL "CLIMA": Obtenemos la información de organismos oficiales, webs y enciclopedias donde se describe el clima de cada lugar en cada época de forma objetiva y estadística; también de nuestra experiencia.

Desde hace unos años la realidad contradice en muchas ocasiones esta información. En muchos destinos a los que viajamos está ocurriendo lo mismo que en nuestra casa: vaivenes climáticos que ofrecen más calor de lo habitual, lluvias o frío a destiempo. Con el agravante de que esos cambios son aún más impredecibles por cuanto cada año es distinto al anterior. Con esta nota queremos hacer un llamamiento a la reflexión. Al igual que intentamos relativizar todos estos desórdenes climáticos en casa, seamos capaces de hacer lo mismo fuera de ella, porque la problemática es igual para todo del planeta, como sabéis.

SALUD: No existen requisitos de vacunación obligatorios. Es recomendable el repelente de insectos.

EQUIPAJE Y ROPA: Limitad al máximo el equipaje: en la furgoneta no hay demasiado espacio y siempre vale la pena hacer kilómetros de forma cómoda. Utilizar una bolsa de viaje para llevar el equipaje, no traigáis maletas rígidas porque son muy difíciles de acoplar en el maletero.

Además en los hoteles encontraremos lavanderías. ¡Y también hay que pensar en hacer un hueco a las compras! Ropa apropiada para un clima de montaña: nos encontramos en las Rocosas, en altitudes entre los 1.000 m y 2.700 m. Aunque durante el día lo habitual es que luzca el sol, nos puede sorprender alguna tormenta.

LISTA DE MATERIAL

CABEZA

- Gorro de lana o forro polar
- Visera
- Buenas gafas de sol

CUERPO

- Tres camisetas de fibra
- Forro polar fino
- Forro polar grueso
- Chaqueta impermeable y transpirable

PIERNAS

- Mallas térmicas o leggings
- Pantalones de Trekking
- Pantalones impermeables y transpirables

PIES

- Calcetines de fibra
- Buenas botas de senderismo
- Calzado de repuesto
- Chanclas

ACCESORIOS

- Navaja, linterna y pequeño botiquín
- Cámara fotográfica y baterías de repuesto
- Bolsa de viaje o mochila
- Mochila pequeña (25-30 L)
- Bastones de trekking

OTROS

- Documentación del viaje
- Pasaporte y DNI
- Ropa para los vuelos o ciudades
- Teléfono móvil
- Tarjetas de memoria para cámara.

ELECTRICIDAD: En Canadá la corriente eléctrica es de 120 voltios. Los enchufes son de “tipo americano” (planos) que pueden ser de dos y tres clavijas. Encontraremos electricidad durante todo el recorrido.

IMPORTANTE: Con motivo de la entrada en vigor de un nuevo Reglamento de Seguridad de la Unión Europea (UE), no está permitido llevar en el equipaje de mano: líquidos (incluido el agua y otras bebidas, además de sopas y siropes), perfumes, geles y champús, pastas (incluida la de dientes), máscara de pestañas, cremas, lociones y aceites, sprays, aerosoles (incluidas espumas de afeitar, otros jabones y desodorantes), mezclas de líquido-sólido, y otros artículos de similar consistencia. Las excepciones son un número limitado de elementos de aseo personal, en envases de 100 ml. máximo por unidad, depositados holgadamente en una bolsa de plástico transparente con cierre adhesivo o tipo cremallera, cuya capacidad no sea superior a un litro. Las otras dos excepciones son, en casos que sean necesarios los alimentos de bebés y medicamentos (líquidos o aerosol), así como productos dietéticos, insulina y otras medicinas necesarias en cantidad suficientes para el vuelo y de los que hay que presentar prueba de autenticidad en los controles de seguridad. Todas las piezas de equipaje, inclusive las que se facturen como los bultos de mano, deben ir siempre identificados.

ALOJAMIENTOS: Todas las noches son en hoteles de categoría Turista. Puede ser en habitación doble o individual.

• Nota: Los servicios que ofrecen los alojamientos que especificamos se refieren siempre a catalogación turística de los países en los que se realiza el viaje

Los hoteles y alojamientos utilizados o similares son:

Localidad	Nombre hotel	Ubicación	Categoría
Jasper	Maligne Lodge	Centro	Turista
Canmore	Ramada Inn & Suites Canmore	Centro	Turista
Calgary	Confort Inn	Centro	Turista

COMIDAS: En la ruta por los parques, el régimen habitual de comidas será: desayuno fuerte al estilo local, comida de mediodía informal en lugares de parada, a base de sándwiches, etc. Todas las noches hay posibilidad de elegir varios restaurantes. Las comidas y cenas serán por cuenta de los clientes. Para este apartado hay que calcular aproximadamente unos 25 dólares canadienses por día.

GUÍA: Viajaremos con un conductor-guía de Montaña español. Su labor es organizar la ruta e informar sobre los aspectos más interesantes de los lugares que visitamos. Acompañará al grupo por las rutas establecidas en el programa dentro de los parques Naturales. Los días en Vancouver, Victoria, y Calgary son libres sin guía. No obstante, os dará información útil del ocio, gastronomía y cultura de dichas ciudades.

RUTA: Dadas las características de la misma, puede sufrir variaciones según el criterio del responsable. En las zonas naturales el guía puede modificar el recorrido si viera una causa de fuerza mayor. Los horarios y el orden de las visitas

pueden sufrir modificaciones por imprevistos y/o causas de fuerza mayor en el país de destino, de los cuales Tarannà Trekking no puede hacerse responsable. Así mismo Tarannà Trekking no es responsable de cambios y/o retrasos en los vuelos ni de posibles alteraciones que puedan derivarse de los mismos.

PROPINAS: Canadá es uno de los países en los que la propina forma parte del sueldo y además es la manera de agradecer un buen servicio; conviene pues tener en cuenta que en restaurantes, bares, cafeterías, hoteles, taxis, etc. hay que dejar un 15%, a no ser que en la factura ya se especifique como incluida (llamado "service charge" o "tip").

OTROS GASTOS DEL VIAJERO:

- Comidas: 10 a 15 \$ al día estimados.
- Cenas: entre 15\$ y 25\$ estimados y dependiendo del establecimiento.
- Propinas: Además de las propinas en bares y restaurantes (aproximadamente un 15% de lo que se paga), hay que considerar la posibilidad opcional de dar una propina al guía-conductor al final del viaje. En ese caso hay que calcular entre 45 y 75 USD (entre 3 y 5 USD por día de ruta sin contar los días sin guía).

BIBLIOGRAFÍA:

- Canada. Ed. Lonely Planet. (cas)
- Canada. The Rough Guides. (ing)
- Canada. Ed. Petit Futé. (fr)
- Western Canada Handbook. Ed. Footprint. (ing)
- Revista Altaïr nº 46. Alaska y Oeste de Canadá.
- Don't Waste Your Time in the Canadian Rockies. Kathy & Craig Copeland. (ing)

TURISMO RESPONSABLE

El turismo responsable siempre ha estado de forma natural en la ética de viajes de Tarannà Trekking. Desde que hicimos nuestro primer viaje en 1994, hemos viajado a los lugares más bellos del mundo con el compromiso de minimizar nuestro impacto ambiental. Al reconocer la fragilidad de los entornos naturales, mantenemos grupos reducidos y nos aseguramos de que nuestros colaboradores en destino reciban un buen trato y estén bien remunerados; respetamos las culturas locales, nos preocupamos de proteger el medio ambiente de los lugares que visitamos e intentamos hacer una contribución positiva allá donde viajemos.

INFORMES DE SOSTENIBILIDAD

Desde nuestros inicios, en Taranna Trekking siempre hemos intentado mantener una actitud responsable como empresa. Desde hace unos años recogemos en nuestra memoria anual de sostenibilidad nuestros compromisos y resultados en este campo.

Para los que queráis ampliar la información sobre nuestros objetivos y acciones concretas, aquí os dejamos enlaces a nuestros Informes de Sostenibilidad.



PREMIOS

Agradecemos a las instituciones que a lo largo de los años han reconocido nuestra labor como empresa responsable.



BUENAS PRÁCTICAS Y RECOMENDACIONES

Si deseamos mantener los espacios naturales, las tradiciones y la belleza del planeta, todos deberíamos actuar de manera responsable cuando viajamos. Si bien el turismo es una fuente de ingresos muy importante para las áreas que visitamos, debemos tomar medidas para moderar el impacto sobre el entorno y las comunidades locales.

- Ahorra papel, Taranna Trekking te enviara toda la información de tu viaje en formato electrónico, de esta manera podrás descargar los documentos sin necesidad de imprimirlos.
- Respeta las costumbres locales, la religión, las tradiciones y los códigos de vestimenta de los lugares que visitas.
- No repartas dulces, bolígrafos o dinero, especialmente a los niños, ya que fomenta la mendicidad. Es mucho mejor ofrecer ese tipo de ayudas directamente a las escuelas o proyectos comunitarios.
- Especialmente en lugares remotos, donde la gestión de residuos es complicada, es una buena práctica no comprar agua embotellada, pues de esta manera reducimos los residuos plásticos.
- Como alternativa segura es recomendable llevar nuestra cantimplora. Podemos usar agua hervida, filtrada o potabilizada ya sea con pastillas o con dispositivos de luz ultravioleta (Steripen www.steripen.es)
- Compre productos locales.
- Minimiza la erosión: No camines fuera de los senderos y evita pisar la flora autóctona.
- No tirar papel, compresas etc. en el inodoro y hacerlo en las papeleras que podremos encontrar en todos los baños, de esta manera los residuos no biodegradables se pueden destruir y no irán a parar a los acuíferos.
- Cuando te asees o laves ropa, usa el agua con moderación; el agua es un bien precioso, no malgastes.
- Si compras souvenirs intenta que sean producidos localmente; tu dinero irá directamente al artesano y beneficiará a la comunidad.
- Utiliza la electricidad responsablemente. En zonas de alta montaña y difícil acceso la electricidad procede de paneles solares o grupos electrógenos, por lo que debemos ser cuidadosos y mantener las luces encendidas el tiempo estrictamente necesario.
- Siempre intentamos que nuestros viajes tengan el menor impacto posible en el medio ambiente. Utilizamos áreas para acampar exclusivas y aseguramos que las instalaciones sanitarias y de lavado no contaminen los suministros de agua. Toda la basura se elimina y recicla donde sea posible. No se usa madera local para cocinar donde la deforestación es un problema y fomentamos el uso de recursos de energía renovable.

