



TREKKING NANGA PARBAT AGOSTO 2025

Este viaje nos llevara hasta el Nanga Parbat, una de las grandes montañas del planeta.

Un viaje con caminatas moderadas que combina los días en refugios con jornadas de campamentos y hoteles. De esta manera tendremos una visión de la grandeza de las montañas de Pakistán con cierta comodidad y con una exigencia física moderada.

Un viaje a la medida de personas activas que quieran conocer las montañas de Pakistán de una forma diferente y con un esfuerzo físico moderado. Este viaje combina a la perfección la parte cultural con la parte de trekking visitando la vertiente Este y Sur del Nanga Parbat y el tradicional Valle de Hunza.

Nuestro viaje se inicia en Islamabad desde donde comenzamos un recorrido en coche siguiendo la mítica Karakorum Highway. Desde allí continuamos hasta Fairy Meadows, un campamento idílico entre pastos y arroyuelos a los pies de la vertiente del Raikot del Nanga Parbat. Pasaremos aquí tres días caminando por los alrededores y aproximándonos hasta el Campo Base del Nanga Parbat por su vertiente del Raikot.

Hoy cambiamos de vertiente. Tras unas cinco horas de coche llegamos a la vertiente del Rupal del Nanga Parbat. Desde aquí iniciaremos un trekking en campamento de 4 días recorriendo la cara sur del Nanga y otras montañas majestuosas.

Cambiamos de nuevo de escenario y nos desplazamos en coche al Valle de Hunza, un lugar tranquilo lleno de pequeños pueblos, canales de riego por los que caminaremos y fortalezas centenarias. Combinaremos los días de visitas a lugares históricos con las caminatas por los pueblos de las montañas

El Nanga Parbat es la novena montaña más alta de mundo con 8.125m y la segunda más alta de Pakistán. Su nombre, que significa Montaña Desnuda, deriva del hecho de ser una montaña muy aislada y separada de su entorno, por lo que destaca del paisaje de bosques circundante. El Nanga Parbat es el ocho mil más occidental

del planeta; está situado en la región de los Gilgit-Baltistán (antes Territorios del Norte), al sur del río Indo. La diferencia de altura con el fondo del valle, distante sólo 25 km, alcanza alrededor de 7.000 metros. Tiene un tremendo relieve vertical sobre el terreno local en todas direcciones. En la cara sur del Nanga Parbat se encuentra la pared más grande del planeta, la cara Rupal, que se eleva 4.600 metros desde su base, siendo la prominencia más alta del mundo. A lo largo de la historia del montañismo, el ascenso al Nanga Parbat se ha cobrado numerosas víctimas, hasta el punto de que fue llamada "la montaña asesina" por la expedición que logró en 1953 hacer con éxito la primera cumbre.

RESUMEN VIAJE

04-AGO / DIA 1: CIUDAD DE ORIGEN – ISLAMABAD
 05-AGO / DIA 2: ISLAMABAD
 06-AGO / DIA 3: ISLAMABAD – CHILAS
 07-AGO / DIA 4: CHILAS – FAIRY MEADOWS (3.300M)
 08-AGO / DIA 5: CB NANGA PARBAT (3.967M)
 09-AGO / DIA 6: FAIRY MEADOWS – TARASHING (2.900M)
 10-AGO / DIA 7: TARASHING – CB HERRLIGKOFFER (3.550M)
 11-AGO / DIA 8: CB HERRLIGKOFFER – SHAIGIRI (3.530M)
 12-AGO / DIA 9: CB NANGA PARBAT RUPAL (3.550M)
 13-AGO / DIA 10: LATOBAN – TARASHING (2.911M)
 14-AGO / DIA 11: TARASHING – MINAPIN (2.012M)
 15-AGO / DIA 12: MINAPIN – HAPAKUKUN – CB RAKAPOSHI (3.261M)
 16-AGO / DIA 13: CB RAKAPOSHI – DÍA LIBRE
 17-AGO / DIA 14: MIRAPIN – COCHE A KARIMABAD
 18-AGO / DIA 15: VALLE HOPPER - ALTIT Y BALTIT (2.500M)
 19-AGO / DÍA 16: VALLE DUIKER (2.900M)
 20-AGO / DÍA 17: DUIKER - PASSU (3.210M) - SOST
 21-AGO / DÍA 18: EXCURSIÓN A PASHSUGAR
 22-AGO / DÍA 19: KARIMABAD – NARAN
 23-AGO / DÍA 20: NARAN – ISLAMABAD
 24-AGO / DIA 21: ISLAMABAD
 25-AGO / DIA 22: TRASLADO AL AEROPUERTO – VUELO DE REGRESO

VUELOS

DESDE BARCELONA

CÍA.	Nº	DÍA	MES	ORIGEN	DESTINO	SALIDA	LLEGADA
TK	1854	04	AGOSTO	BARCELONA	ESTAMBUL	12:00	16:35
TK	710	04	AGOSTO	ESTAMBUL	ISLAMABAD	21:10	#03:55
TK	711	25	AGOSTO	ISLAMABAD	ESTAMBUL	05:25	08:55
TK	1855	25	AGOSTO	ESTAMBUL	BARCELONA	14:20	17:05

DESDE MADRID

CÍA.	Nº	DÍA	MES	ORIGEN	DESTINO	SALIDA	LLEGADA
TK	1858	04	AGOSTO	MADRID	ESTAMBUL	11:55	17:10
TK	710	04	AGOSTO	ESTAMBUL	ISLAMABAD	21:10	#03:55
TK	711	25	AGOSTO	ISLAMABAD	ESTAMBUL	05:25	08:55
TK	1859	25	AGOSTO	ESTAMBUL	MADRID	13:15	16:50

TK: TURKISH AIRLINES - # LLEGA EL DÍA SIGUIENTE

ITINERARIO

DÍA 1: CIUDAD DE ORIGEN – ISLAMABAD

Salida en vuelo de línea regular con destino Islamabad.

DÍA 2: ISLAMABAD

Llegada al Aeropuerto de Islamabad y traslado al Hotel, después de visitar Islamabad y Rawalpindi, que incluyen la famosa Mezquita de Faisal, Shakar Parian, Monumento de Pakistán, Damen Koh, Museo Lok Versa, el antiguo Bazar de Rawalpindi y Raja.



DÍA 3: ISLAMABAD – CHILAS

COCHE A NARAN 5-6H / 279KM

COCHE A CHILAS 3-4H / 113.3KM / 4.173M (BABUSAR PASS)

Traslado en coche hasta Chilas (11-12 horas). Recorreremos la Karakorum Highway, una vertiginosa carretera que serpentea entre precipicios en dirección al norte.

Karakorum es la carretera pavimentada internacional más alta del mundo. Conecta China y Pakistán, a través de la cordillera Karakoram y a través de Khunjerab Pass, con una altura de 4,733m. Conecta la región de China Xinjiang con Pakistán Gilgit-Baltisan y la región Khyber Pakhtunkhwa y también son atractivos turísticos. Debido a la altura y a las difíciles condiciones en las que fue construido, es también conocida con la "Octava Maravilla del Mundo". La carretera de Karakoram, es también conocida como la Carretera de la Amistad, fue construida por el Gobierno de Pakistán y China, se empezó a construir en 1959 y se terminó en 1979 (se abrió al público en 1986) alrededor de 810 pakistaníes y 200 chinos perdieron sus vidas en derrumbes y caídas mientras construían la carretera. La ruta del KKH recorre uno de los muchos caminos de la antigua Ruta de la Seda. **Alojamiento en hotel.**

DÍA 4: CHILAS – FAIRY MEADOWS

JEEP A TATO 2H

TREK A FAIRY MEADOWS 2-3H / 5.5KM / 3.306M

Conducimos a Raikor Bridge, traslado en Jeep al pueblo de Tato y trekking a Fairy Meadows. Durante la noche podremos observar las espectaculares vistas de Nanga Parbat. (8125m).

Fairy Meadows es una exuberante meseta verde, de 3300m y ofrece unas impresionantes vistas de Nanga Parbat.

Mucha gente lo llama “El cielo en la Tierra”. Estos exuberantes prados y bosques se encuentran en la base de Nanga Parbat en el extremo occidental de la Cordillera del Himalaya en Pakistán. Esta meseta es un lugar pacífico y relajante para disfrutar de la montaña y de la hospitalidad de su población local. El nombre de Fairy Meadows es parte de una leyenda en el que se dice que las Hadas tienen su cielo en esta meseta. Hermann Buhl, el escalador austriaco que hizo la primera ascensión a Nanga Parbat en 1953 lo llamó Fairy Meadow por su maravilloso escenario. **Noche en refugio.**



DIA 5: EXCURSIÓN A NANGA PARBAT BC

DESNIVEL: +467M; -467M / 3967M

Día completo de excursión al campo base de Nanga Parbat, y trekking de regreso a Fairy Meadows. Disfrute de las panorámicas vistas de Nanga Parbat 8126m, Raikot Peak, Chongra-I y Ganalo Peak.

Nanga Parbat es la novena montaña más alta del mundo. Está localizado en el distrito de Diamir de Gilgit-Baltistan provincia de Pakistán y es uno de los Ocho milés con una cumbre elevada de 8,126m y difícil de escalar. Numerosos montañeros han muerto a mediados y principios del Siglo XX, le dio el apodo de “Killer Mountain”. Nunca se ha subido en invierno y tiene 3 caras Raikot, Diamir y Rupal. **Noche en campamento.**

DIA 6: FAIRY MEADOWS – TARASHING

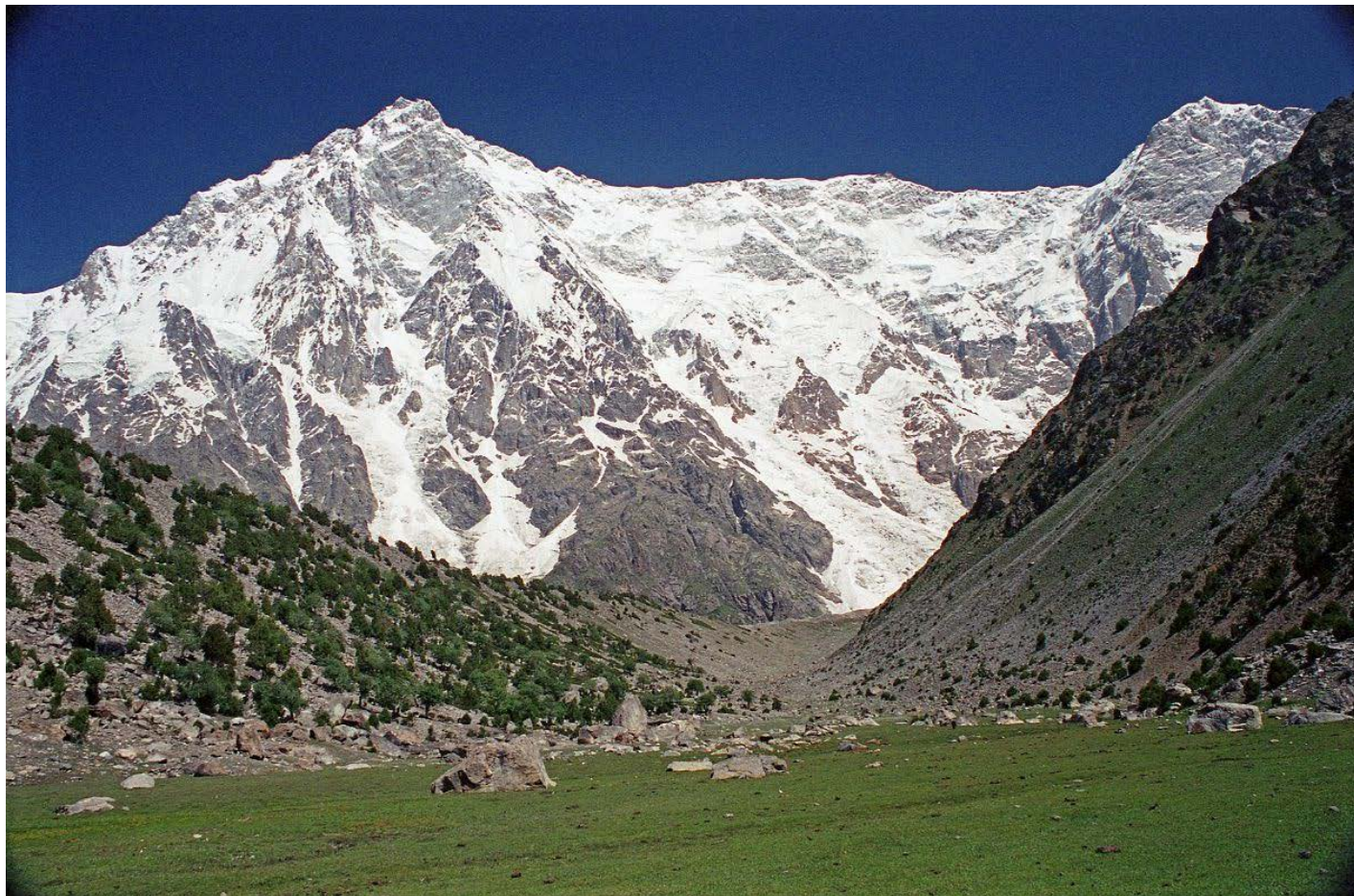
TREK 2-3H / COCHE 6-7H / 2.900M

Trek hasta el pueblo de Tato, conducimos en jeeps hasta el puente Raikot y continuamos hacia Tarashing, después del refrigerio visitaremos el pueblo de Tarashing.

Tarashing es un pueblo con alrededor de 200 habitantes y una subdivisión del distrito de Astore, Gilgit-Baltistan, Pakistán. Se considera la puerta de entrada a Nanga Parbat. Un gran glaciar al lado del río Rupal también es parte de este pueblo

que se encuentra a una altitud de unos 2900 metros.

El valle de Rupal se encuentra en el distrito de Astore de la región de Gilgit-Baltistán de Pakistán. Se encuentra justo al sur de Nanga Parbat, de 8.126 metros, y es popular para hacer caminatas a la Cara Rupal de la montaña, una de las más altas del mundo. **Noche en campamento.**



DIA 7: TARASHING – CB HERRLIGKOFFER

4-5H / 3550H

Desde Tarashing, subimos la morrena lateral del glaciar Tarashing, cerca del borde norte del pueblo, y cruzamos el glaciar por un sendero. Continuamos por el valle a través del pueblo de Rupal

Ascendiendo gradualmente a través de los exuberantes campos de Rupal, el sendero sigue el lado norte del valle hasta el campamento base Herrligkoffer (3550m), un prado hermoso (aunque muy frecuentado) a lo largo del margen este del glaciar Bazhin. Un gran manantial burbujea aquí y una gran roca marca el sitio de la cocina. El campamento lleva el nombre del Dr. Karl M Herrligkoffer, el líder de ocho expediciones alemanas a Nanga Parbat, incluida la primera expedición exitosa en 1953. **Noche en campamento.**

DIA 8: CB HERRLIGKOFFER – SHAIGIRI

3-4H / 5.5KM / 3.655M

Cruzamos el glaciar Bazhin por un sendero (2 horas) y llegamos a Latobah, los prados amplios y nivelados frecuentados por los pastores de Rupal. Latobah también se conoce como Tupp Meadows. **Noche en campamento.**

DIA 9: CB NANGA PARBAT RUPAL

DESNIVEL: +550 M, -500 M / 3.550M

Excursión de día completo al campamento base de Nanga Parbat Rupal y caminata de regreso a Latobah. **Noche en campamento.**



DIA 10: LATOBAN – TARASHING

DESNIVEL: -750M / 5-6H / 2.911M

Caminata de regreso al campamento base de Herrligkoffer, después del almuerzo, continuamos la caminata a Tarashing.

Noche en campamento.

DIA 11: TARASHING – MINAPIN (2.012M)

Conducimos a Minapin en jeep 4x4, parando en varios miradores para hacer fotos, incluido el punto de unión de tres grandes cadenas montañosas: Karakorum, Hindukush e Himalaya. También es el cruce donde los caminos de Gilgit y Skardu se dividen en diferentes direcciones. El camino a Skardu se bifurca unos seis kilómetros hacia Gilgit. Karakorum, Himalaya e Hindukush.

El pueblo de Minapin está sobre la orilla izquierda del río Hunza en la base del glaciar Minapin. Los picos de Rakaposhi y Diran están por encima del glaciar Minapin. El pueblo de Minapin también es el lugar de nacimiento de Syed Yahya Shah, un veterano conservacionista que es el primer representante electo del valle de Nagar en la Asamblea Legislativa Gilgit-Baltistán. **Noche en hotel.**

DIA 12: MINAPIN – HAPAKUKUN – CB RAKAPOSHI

TREK A HAPAKUN: DESNIVEL: +792M / 3-4H / 5.8KM

TREK A RAKAPOSHI BC: DESNIVEL: +457 m / 3-4H / 3261M

El sendero comienza detrás del pueblo de Minapin, cruza un puente hacia la verdadera orilla izquierda del río Minapin. El camino escalonado ofrece amplias vistas del glaciar Minapin y, finalmente, de toda la línea de la cresta Rakaposhi-Diran. Después de cuatro o cinco horas de ascenso llegamos a Hapakukun. Después del almuerzo, continuamos Tagha Phari. Subimos por un sendero a través del bosque con excelentes vistas de Diran mientras se eleva sobre el glaciar Minapin. Hay una pradera verde y exuberante de Tagaphari, también cabañas de verano con pastores con vistas a los campos de

hielo de la cena del glaciar; desde Tagaphari, subimos la cresta para disfrutar de excelentes vistas de los picos Batura, el pico Shispar y los picos Ultar.

Noche en campamento.

DIA 13: CB RAKAPOSHI – DÍA LIBRE

Día libre para disfrutar de las vistas, hacer fotos y descansar. **Noche en campamento.**



DIA 14: MIRAPIN – COCHE A KARIMABAD

TREK A MIRAPIN: 4-5H

COCHE A KARIMABAD: 1H

El Valle montañoso de Hunza está situado al noroeste del río Hunza con una altitud de alrededor de 2,500m. El territorio de Hunza tiene alrededor de 7,900km². Aliabad es la ciudad principal, mientras Baltit y Altit son destinos turísticos populares por su espectacular escenario de montañas circundantes. Sus habitantes son muy amigables, de piel clara y ojos azules o verdes. La mayoría habla Burushaski y en lo alto de Hunza hablan Wakhi.

El milagro de la longevidad de Hunza se debe en su mayoría a la dieta vegetariana de cereales y frutas. Desde el Valle de Hunza se pueden observar las panorámicas vistas a Rakaposhi (7788m), Diran Peak (7027m), Ultar (7388) y Lady Finger (6000m). **Noche en hotel.**

DIA 15: VALLE HOPPER - ALTIT Y BALTIT (2.500M)

Viajamos por la mañana al valle de Hopper (2 horas de ida y vuelta desde los glaciares a Hopper), regreso a Karimabad para el almuerzo, después del almuerzo visita a los fuertes Baltit (700 años) y Altit (900 años). El Valle Hopper es una porción escénica del valle de Nagar en el norte de Pakistán. Está a unos 10 km de Nagar Khas, la ciudad principal del valle de Nagar. El Valle Hope es el sitio de los glaciares Spantik y Hopper, un grupo de aldeas alrededor de un cuenco natural en una curva del glaciar Bualtar. **Noche en hotel.**

Fuerte Baltit: en uno de los valles altos entre China y el subcontinente indio y frente al Pico Rakaposhi, uno de los picos más altos del mundo, el fuerte Baltit se sitúa majestuosamente sobre Karimabad, la actual capital de Hunza (Baltit era la capital del antiguo estado de Hunza y ahora está incluida en el área de Karimabad).

Ubicado en el nivel superior rocoso de la colina de Hunza y rodeado por Ultar Bar al este, el Hyderabad Har al oeste, el Monte Ultar y su rango subsidiario al norte, el Fuerte ofrece impresionantes vistas de las magníficas montañas altas, así

como una vista panorámica de los pueblos del valle. El Fuerte Baltit tiene un gran valor histórico, cultural y simbólico para la comunidad local. Históricamente, fue la sede de los Mirs de Hunza, una familia que gobernó la región durante siglos. Culturalmente, con algunos edificios que datan del siglo XII, es un registro de la evolución arquitectónica de la zona. El edificio principal es una impresionante estructura de piedra con características de madera intrincadamente detalladas. Su arquitectura es un ejemplo significativo de la herencia diversa de Pakistán, que refleja una clara influencia tibetana como se ve por la presencia de una "claraboya" tibetana en el techo.

Fuerte Altit: se ha construido sobre un acantilado escarpado que cae 300 metros (1000 pies) en el río Hunza y es mucho más antiguo que el Fuerte Baltit. Los barrancos extremos, la caída brusca y la ubicación muy por encima del río hicieron que este asentamiento fuera altamente defendible y un asentamiento más antiguo que muchos en el valle central.

La majestuosa fortaleza histórica de Altit es una atracción turística debido a su diseño arquitectónico y ubicación estratégica. Altit es el lugar de nacimiento del Reino de Hunza y el fuerte Altit es el primer fuerte de la región. El fuerte se ha construido en seis etapas diferentes mediante el uso de varios niveles naturales de la roca. La construcción se realizó justo en el borde de un acantilado de roca que cae 1000 pies hacia el río Hunza.

Al principio se construyó como un palacio, poco después de la adición de la torre de vigilancia, un elemento arquitectónico defensivo se transformó en un fuerte. Existe una gran posibilidad de que se hayan construido diferentes etapas del fuerte durante diferentes momentos porque se dice que la edad real del fuerte es más de 800 años. Se dice que esta fortaleza tiene entre 50 y 100 años más que la fortaleza de Baltit.

DÍA 16: VALLE DUIKER

Conducimos al valle de Duiker (30 minutos) y llegamos al hotel. Después de un refrigerio, caminamos por el pueblo hasta los santuarios sagrados durante 2-3 horas, hoy tendremos la oportunidad de conocer a muchas mujeres y hombres locales que trabajan en los campos.

El valle de Duiker es una encantadora aldea sobre el pueblo de Altit, que se encuentra al lado de Baltit, uno de los principales atractivos de Duiker es el mirador (2900 m). Aquí tenemos las mejores vistas al amanecer y el atardecer. Desde aquí hay vistas espectaculares hasta Karakorum Highway e impresionantes vistas del Golden Peak, Rakaposhi, Ultar y Lady's Finger Diran Peak 7200m, Gooden Peak 7027m y Dastagil. **Noche en hotel.**



DIA 17: DUIKER - PASSU

Conducimos hasta Passu (1 hora), visitamos el lago Attaabad en ruta, visitamos el lago Borith, el pueblo Gulkin, el pueblo Gulmit, el glaciar Passu, el pueblo Passu, el pueblo Hussani y el puente colgante Hussani. Coche a Sost para pasar la noche.

Gulmit: solía ser la segunda capital del reino de Hunza en 960 años. Es uno de los lugares más importantes y centrales de los habitantes de Wakhi, que se llama Gojal o Upper Hunza. Altas montañas de 5500 m a 7785 m, este lugar cultural único se encuentra en la margen derecha del río Hunza.

Puente Colgante de Hussaini: sobre el río Hunza, conecta la aldea de Zarabad con la aldea de Hussani. Este puente es conocido como un puente peligroso debido a los enormes espacios entre las tablas y el columpio salvaje. En 1960, el presidente de Pakistán, Ayub Khan, visitó Zarabad con fines de caza y ordenó a las autoridades que construyeran un puente colgante que finalmente se completó en 1967-68. En la temporada de invierno, los habitantes de Hussaini construyen puentes temporales para acceder a Zarabad.

Lago Borith: un gran lago salobre que atrae a varias aves migratorias en febrero, junio, septiembre y noviembre, desde Ghulkin un sendero cruza el glaciar Ghulkin hasta el lago Borith, a dos horas de distancia. Es un tramo de 1,25 km a través del glaciar. Con los años, el lago se ha vuelto pantanoso y salobre. **Noche en hotel.**

**DÍA 18: EXCURSIÓN A PASHSUGAR**

TREK A PASHSUGAR: DESNIVEL: +810 M / 6.6 KM / 3-4H / 3210M

TREK A PASSU: 6.6KM / 3-4H

Excursión por la mañana a Pashsugar, disfrutamos de las vistas fotográficas de los picos Passughar y Passu. Después del almuerzo, descenso a Passu y conducimos a Karimabad para pasar la noche. **Noche en hotel.**

DÍA 19: KARIMABAD – NARAN

COCHE A NARAN: 320KM / 9-10H

Conducimos a Naran, en el camino nos detenemos en varios miradores, incluido el famoso punto de unión de tres grandes cordilleras: Karakorum, Himalaya e Hindukush. También nos paramos en el mirador de Thalichi para fotografiar la montaña Nanga Parbat 8126m (llamada "Bella Durmiente"). **Noche en hotel.**

DÍA 20: NARAN – ISLAMABAD

COCHE A ISLAMABAD: 239KM / 6-7H

Vamos en coche hasta Islamabad, en el camino visitaremos el museo Taxila. La mayoría de los sitios arqueológicos de Taxila (600AC A 500DC) se localizan alrededor del Museo Taxila. Durante mil años Taxila fue un famoso centro de

aprendizaje de arte de Gandhara de escultura y arquitectura, educación y Budismo. Hay alrededor de 50 sitios arqueológicos dispersos en un radio de 30km alrededor de Taxila.

El Museo de Taxila comprende varias secciones con vestigios arqueológicos encontrados en Taxila. Es uno de los museos más completos y bien conservados de Pakistán. Taxila es conocida por ser el centro budista del país. Muchas estatuas de Buda representando las diferentes etapas de su vida se han excavado y se exhiben tanto en el museo como en las diferentes stupas de la ciudad. **Noche en hotel.**

DÍA 21: ISLAMABAD

Día libre en Islamabad.

Alojamiento en Hotel.

DIA 22: TRASLADO AL AEROPUERTO – LLEGADA Y FINAL DEL VIAJE

Vuelo de regreso Islamabad-Ciudad de origen.

Llegada y fin del viaje.

SALIDA: 04 AGOSTO DE 2025 / GRUPO MÍNIMO: 4 PERSONAS – GRUPO MÁXIMO: 16 PERSONAS

PRECIO POR PERSONA:

GRUPO DE 13 PERSONAS: 2.755€+ TASAS (405€)

GRUPO DE 9/12 PERSONAS: 2.975€+ TASAS (405€)

GRUPO DE 6/8 PERSONAS: 3.345€+ TASAS (405€)

GRUPO DE 4/5 PERSONAS: 3.575€+ TASAS (405€)

SUPLEMENTO HABITACIÓN Y TIENDA INDIVIDUAL: 325€

SUPLEMENTO AÉREO SALIDA AGOSTO: 60 €

VUELOS

En el precio arriba indicado ya están **incluidos los vuelos desde Madrid o Barcelona.**

No tienes por qué preocuparte por subidas de última hora en los precios de los vuelos. Los vuelos arriban mencionados ya están confirmados. Reservamos los vuelos con un año de antelación para poder ofrecer una tarifa fija y lo más económica posible. El único precio que puede variar es el de las tasas aéreas, que pueden oscilar 20 € arriba o abajo dependiendo del cambio del dólar y el carburante.

SALIDAS DESDE OTRAS CIUDADES

Por otra parte, si quieres salir desde otros destinos como Bilbao, Valencia o Málaga, consúltanos para ver las tarifas disponibles desde esas capitales.

SALIDAS DESDE BILBAO

CIA	Nº	DIA	MES	ORIGEN	DESTINO	SALIDA	LLEGADA
TK	1316	04	AGOSTO	BILBAO	ESTAMBUL	12:05	17:15
TK	710	04	AGOSTO	ESTAMBUL	ISLAMABAD	21:10	#03:55
TK	711	25	AGOSTO	ISLAMABAD	ESTAMBUL	05:25	08:55
TK	1315	26	AGOSTO	ESTAMBUL	BILBAO	07:45	11:05

SALIDAS DESDE VALENCIA

CIA	Nº	DIA	MES	ORIGEN	DESTINO	SALIDA	LLEGADA
TK	1314	04	AGOSTO	VALENCIA	ESTAMBUL	18:20	23:15
TK	710	05	AGOSTO	ESTAMBUL	ISLAMABAD	01:10	07:50
TK	711	25	AGOSTO	ISLAMABAD	ESTAMBUL	05:25	08:55
TK	1313	25	AGOSTO	ESTAMBUL	VALENCIA	14:15	17:25

SALIDAS DESDE MALAGA

CIA	Nº	DIA	MES	ORIGEN	DESTINO	SALIDA	LLEGADA
TK	1304	04	AGOSTO	MALAGA	ESTAMBUL	12:05	17:25
TK	710	04	AGOSTO	ESTAMBUL	ISLAMABAD	21:10	#03:55
TK	711	25	AGOSTO	ISLAMABAD	ESTAMBUL	05:25	08:55
TK	1305	25	AGOSTO	ESTAMBUL	MALAGA	13:15	17:00

EL PRECIO INCLUYE

- Vuelos internacionales con Turkish Airlines, compañía aérea a la que Apex Health Safety powered by Simplifying les ha concedido el estatus de Diamante por sus estándares de seguridad en los viajes.
- Permiso de Trekking.
- Todos los traslados en minibús o jeep.
- Tiendas dobles.
- Alojamiento en hotel turista superior en Islamabad en régimen de habitación doble y desayuno.
- Guía local, incluyendo el transporte, salario y seguro.
- Porteadores, incluyendo el transporte, salario y seguro (15kg máximo por persona).
- Cocinero y ayudante, incluyendo el transporte, salario y seguro.
- Todo el material de uso común durante el Trekking (Tiendas, mesas, sillas con respaldo, tienda comedor, tienda toilet etc...)
- Pensión completa durante el trekking.
- Entradas en los fuertes de Baltit y Altit, museu de Taxila, etc.

EL PRECIO NO INCLUYE

- Visado de Pakistán.
- Seguro de viaje. Consulta todos nuestros seguros [aquí](#).
- Todas las comidas y bebidas no incluidas en los menús propuestos
- Comidas y cenas en Islamabad
- Propinas.
- Petate de expedición Taranna/The Eagle Creek de 120Lts.
- Tasas aéreas



SEGUROS DE VIAJES

Todos nuestros viajeros deben viajar con un seguro de viaje.

Puede ser uno de los seguros ofrecidos por Taranna Trekking o es posible que dispongáis de un seguro particular. En este enlace podrás encontrar toda la información relativa a nuestros seguros.

<https://tarannatrekking.com/seguros-de-viaje/>

ALOJAMIENTOS

CIUDAD/PUEBLO	HOTEL	RÉGIMEN
Islamabad	Hill View hotel (o categoría similar)	Solo desayuno
Raikot	Gazebo hotel	D/A/C
Fairy Meadows	Raikot Sari	D/A/C
Minapin	Osh Thang	D/A/C
Karimabad	Darbar Hotel	D/A/C
Duiker	Eagles Nest/ Fairy Land	D/A/C
Attaabad Lake	Famree Resort	D/A/C
Naran	Northern Retreat	D/A/C

Nota: Se buscarán alojamientos alternativos en el caso de que no hubiera disponibilidad en estos alojamientos.

Check-in antes de las 14:00 está sujeto a disponibilidad y a un coste extra.



Hill View hotel Islamabad



Master bed



Twin bed



Gazebo Raikot



Master bed



Twin bed



Raikot Sari Fairy Meadows



Master bed



Twin bed



Osho Tanq Minapin



Master bed



Twin bed



Darbar hotel Karimabad



Master bed



Twin bed



Eagles Nest Duiker



Master bed



Twin bed



Famree Resort Attaabad Lake



Master bed



Single bed



Notheren Retreat Naran



Mster bed



Twin bed



CAMPAMENTOS



TRANSPORTES



TOYOTA HI ROOF (2-7PAX)



TOYOTA SALOON COASTER (7-16PAX)



JEEPS 4X4 TOYOTA

METEOROLOGÍA

La temporada de trekking en Pakistán es de junio a septiembre. Durante el trekking tendremos una amplia gama de temperaturas en función de la altitud y la hora del día. Entre los 1.000m y 3.500m las temperaturas suelen rondar los 5°C durante la noche; en cambio podemos llegar a tener hasta 40°C durante el día. Para esta zona de baja altura es necesario cuidar bien la hidratación y prestar atención para no sobreexponernos a la radiación solar. Luego, en zonas más altas las temperaturas oscilan entre los 20°C y -10°C.

Las mañanas son generalmente claras y por las tardes se forman algunas nubes por el desarrollo térmico diario. Éstas últimas suelen disolverse por la noche dejando cielos limpios y estrellados.

