



## LOMBOK. TREKKING Y PLAYAS 2023

### VOLCÁN RINJANI , LAGO SEGARA ANAK, ISLAS GILI

La pequeña isla de Lombok está dominada por el espectacular Monte Rinjani (3726M). Se trata del segundo volcán más alto de Indonesia, el cual está semi-activo y los isleños suelen subir por el empinado sendero que conduce hasta al cráter. Siguiendo sus pasos empezaremos la caminata y pasemos un día completo visitando el cráter para apreciar las cristalinas aguas de color verde esmeralda del lago Segara Anak.

Luego, navegamos hasta las islas Gili donde disfrutamos de sus hermosas playas y realizamos snorkel en una inmersión de ensueño.

Finalmente completamos este apasionante viaje con un recorrido fascinante cultural por Lombok visitando el templo en Pura Kalasa Narmada, Mataram y la hermosa playa de Tanjung A'an.

#### PUNTOS FUERTES DEL VIAJE

- Observar el paisaje siempre cambiante a medida que ascienden y descienden del Monte Rinjani.
- Amanecer en el monte Rinjani disfrutando de la increíble vista del lago Segara Anak y la isla de Lombok que se extiende por debajo.
- Relajarse en las aguas termales cerca del lago Segara Anak.
- Nadar y bucear después en la hermosa isla de Gili.
- Visita cultural de Lombok incluyendo las tribus locales Sasak.

## RESUMEN VIAJE

DÍA 01: CIUDAD DE ORIGEN – LOMBOK

DÍA 02: LLEGADA A LOMBOK – SEMBALUN

DÍA 03: TRASLADO A SEMBALUN LAWANG

DÍA 04: CUMBRE MONTE RINJANI – LAGO SEGARA ANAK

DÍA 05: LAGO SEGARA ANAK – BORDE DEL CRATER SENARU

DÍA 06: BORDE DEL CRATER - PUEBLO Y CASCATAS SENARU - SENGIGGI

DÍA 07: LOMBOK - GILI

DÍA 08: SNORKELING AL NORTE DE GILI ISLAND

DÍA 09: GILI

DÍA 10: GILI – LOMBOK – MERCADO DE BERETAIS Y CASCADAS

DÍA 11: LOMBOK – VUELO DE REGRESO

## ITINERARIO

**DIA 01: CIUDAD DE ORIGEN – LOMBOK**

Salida en vuelo regular a Lombok.

**DÍA 02: LLEGADA A LOMBOK – SEMBALUN**

Llegada a Lombok. Asistencia y traslado al hotel en Sembalun.

**Alojamiento en Hotel.**



**DÍA 03: TRASLADO A SEMBALUN LAWANG**

Nuestro guía nos recogerá en el hotel a las 07:00, nos registraremos en el Centro de información de Rinjani (RIC) en Sembalun Lawang (1156 m), el guía organizará las entradas al Parque Nacional. El guía nos brindará información que describe los detalles de la ruta, las tradiciones culturales locales y lo que puede ver, y explica los procedimientos de seguridad y manejo de basura. La caminata comienza desde Sembalun Lawang con un suave ascenso caminando a través de pastizales abiertos que la población local utiliza para el pastoreo de ganado. Descansando en la Pos. 1 Pemantauan (1.300 m), después de unas tres horas desde Sembalun llegamos a la Pos. 2 Tengengean (1.500 m) disfrutando de las hermosas vistas de la cumbre del monte Rinjani (3.726 m). Después de otras horas de ascenso a Pos 3 Pada Balong (1.800 m), comenzamos el ascenso del paso 3,5 en medio de las especies de casuarinas parecidas a pinos conocidas localmente como Cemara, tal vez viendo evidencia de jabalíes y los monos grises de cola larga hasta el campamento en



el borde del cráter Plawangan II Sembalun (2639 m). **Alojamiento en Campamento.**

#### **DÍA 04: CUMBRE MONTE RINJANI – LAGO SEGARA ANAK**

Este día nos levantaremos muy temprano, sobre las 03 de la mañana para iniciar la marcha hacia la cima del Monte Rinjani (3726m). El madrugón tiene su razón de ser en cuanto nos asegurarnos de llegar a la cima del monte antes de la salida del sol (serán entre 3 y 4 horas hasta la cumbre), y poder disfrutar de las increíbles vistas. Se tarda aproximadamente 1 hora en llegar desde el campo base a la línea de cresta que nos conduce a la cumbre. Los últimos 400 metros del ascenso son los más cansadores ya que caminamos sobre roca volcánica suelta. Al llegar a la cumbre nos recompensan la sensacional vista desde lo alto Mt Rinjani. Mirando hacia el oeste se puede ver las islas Gili, Bali, Mt. Agung e incluso Java en la distancia. Al este, la isla de Sumbawa es claramente visible. Luego, regresamos a nuestro campamento para el desayuno y continuaremos el descenso hasta el lago Segara Anak al borde del cráter (2000m) donde estará nuestro campamento. Después de un merecido descanso visitaremos las populares aguas termales de Aiq Kalak a sólo 5 minutos de distancia. Para los que todavía tengan energía, también podrán visitar las Milk Caves a 90min de distancia. *Horas de caminata entre 6-7 horas.*

**Alojamiento en Campamento.**



#### **DÍA 05: LAGO SEGARA ANAK – BORDE DEL CRATER SENARU**

Disfrutamos de los 30 minutos a pie a lo largo del borde del lago antes de iniciar la caminata hacia el borde del cráter y Pelawangan I. La pista se hace más pronunciada a medida que asciende con la última hora, siendo muy exigente la pista rocosa. Los campamentos en el borde son pequeños y te encontrarás literalmente encaramado sobre el lago debajo. La puesta de sol aquí no se puede perder. La oscuridad revelará las luces de los Gilis y las pequeñas ciudades en los flancos de las montañas. El campamento en el borde del cráter es una de las mejores experiencias que del Trekking por Rinjani.

**Alojamiento en Campamento.**



#### **DÍA 06: BORDE DEL CRATER - PUEBLO Y CASCADAS SENARU - SENGIGGI**

Después del desayuno, descendemos por el largo sendero hasta el pueblo de Senaru (601 m), a través de espesos bosques tropicales ricos en flora, aves y una variedad de mariposas. Es posible que veamos orquídeas y, si tenemos suerte, el raro mono de hoja de ébano negro, conocido localmente como lutung. Se toman paradas de descanso a lo largo del camino, con historias del pueblo y leyendas locales relatadas por el guía. Algunos puntos de interés incluyen la piedra Batu Penyesalan y el “bunut ngengkang”, el árbol de higuera que parece alguien de pie con las piernas separadas. Después de siete horas de caminata desde el borde, la ruta termina en Rinjani Trek Center en el comienzo de la carretera en Senaru. Continuamos hasta la cascada Sindang Gile y Tiu Kelep para refrescar el cuerpo de la fatiga del trekking, realizamos una caminata cuesta abajo hasta la primera caída donde las cascadas se precipitan desde los acantilados y fluyen a través de exuberantes valles, rodeamos la pared rocosa y nos preparamos para las frías cascadas. Después de las cascadas, visitaremos el pueblo tradicional de Senaru, donde la vida tribal de la montaña todavía existe con su civilización pasada durante siglos, y visitaremos la Mezquita Vieja de Bayan, uno de los inestimables sitios históricos del patrimonio islámico en Lombok, construido sobre la llegada de los primeros clérigos islámicos en el siglo XVI. Al finalizar la visita a la mezquita y regresamos a Senggigi para registrarnos en el hotel. Tarde libre para visitar la ciudad.

**Alojamiento en Hotel.**

#### **DÍA 07: LOMBOK - GILI**

Disfrutamos de las instalaciones del hotel por la mañana, y hacemos el check-out. Recogida por nuestro guía y conductor para trasladarnos al puerto de Teluk Nare y luego a Gili Trawangan. Llegamos a Trawangan y pasamos el resto del día y noche en una isla tropical de ensueño con hermosas arenas idílicas. **Alojamiento en Hotel.**

#### **DÍA 08: SNORKELING AL NORTE DE GILI ISLAND**

Nuestro guía nos recogerá en el hotel sobre las 9:00 de la mañana y con él nos embarcamos para una jornada de snorkeling al norte de la Isla de Gili, en una zona conocida como Gili Meno. Bajo el agua, un enorme arrecife de coral aloja miles de especies de peces y otros animales como tortugas marinas. Luego, continuamos la navegación hacia Gili Air, donde almorzamos y luego nos sumergimos en sus aguas para explorarlas. Finalmente navegamos hasta Gili Trawangan donde nos alojamos. Resto de la tarde libre.

**Alojamiento en Hotel.**





#### DÍA 09: GILI

Día libre en isla.

**Alojamiento en Hotel.**

#### DÍA 10: GILI – LOMBOK – MERCADO DE BERETAIS Y CASCADAS

Recogida a las 8:00 en nuestro hotel y luego traslado al puerto donde nuestro conductor nos espera para llevarnos al próximo destino, el mercado tradicional de Bertais. Bertais es el mercado tradicional más grande de Lombok, casi toda la población de Lombok vende y compra sus productos en este mercado. Es un mercado tradicional único ubicado en el corazón de la ciudad de Mataram. Terminamos con Bertais y luego nos dirigimos a Benang Kelambu y la cascada Benang Stokel en el centro de Lombok. Llegamos a la primera cascada cuesta abajo, llegamos a la segunda cascada cuesta arriba y cuesta abajo a través del bosque sombreado, caminaremos alrededor de 1 a 2 horas para llegar a la segunda cascada, Benang kelambu, recuperaremos nuestra energía duchándonos en la cascada o nadando en la piscina. Terminamos con la cascada y luego regresamos al hotel en Senggigi, Tarde libre. **Alojamiento en Hotel.**

#### DÍA 11: LOMBOK – VUELO DE REGRESO

Después del desayuno, traslado al aeropuerto para tomar el vuelo de regreso.

**SALIDAS: DEL 1 DE ABRIL 2023 AL 1 DE ENERO 2024**

**DURACIÓN: 11 DÍAS**

**PRECIO POR PERSONA: 1.075€+ VUELOS - PRECIO GRUPO 2 PERSONAS**

**SUPLEMENTO HABITACIÓN INDIVIDUAL: 250€**

**SUPLEMENTO TEMPORADA ALTA (1 JUL - 30 SEP Y DIC 2023): 230€**

#### EL PRECIO INCLUYE

- Traslados desde y al aeropuerto el primer y último día
- Guía experto de habla inglesa
- 1 noche de alojamiento en hotel en Sembalun
- 2 noches de alojamiento en hotel en Senggigi
- 3 noches de alojamiento en hotel en Gili Trawangan
- Material de camping: saco de dormir, esterilla, tiendas, toilet tent, etc.
- Pensión completa durante todo el Trekking
- Agua durante el trekking
- Entradas a los parques nacionales
- Equipo de snorkeling

- Barco privado para el tour de snorkelling

#### EL PRECIO NO INCLUYE

- Vuelos internacionales
- Tasas aéreas
- Comidas no especificadas en el programa
- Bebidas
- Propinas
- Visado
- Cualquier servicio no especificado en el apartado “El precio Incluye”
- Seguro de viaje. Consulta todos nuestros seguros [aquí](#).
- Petate de expedición de 120L Tarannà Trekking – Eagle Creek



#### SEGUROS DE VIAJES

Todos nuestros viajeros deben viajar con un seguro de viaje.

Puede ser uno de los seguros ofrecidos por Taranna Trekking o es posible que dispongáis de un seguro particular. En este enlace podrás encontrar toda la información relativa a nuestros seguros.

<https://tarannatrekking.com/seguros-de-viaje/>

### TURISMO RESPONSABLE

El turismo responsable siempre ha estado de forma natural en la ética de viajes de Tarannà Trekking. Desde que hicimos nuestro primer viaje en 1994, hemos viajado a los lugares más bellos del mundo con el compromiso de minimizar nuestro impacto ambiental. Al reconocer la fragilidad de los entornos naturales, mantenemos grupos reducidos y nos aseguramos de que nuestros colaboradores en destino reciban un buen trato y estén bien remunerados; respetamos las culturas locales, nos preocupamos de proteger el medio ambiente de los lugares que visitamos e intentamos hacer una contribución positiva allá donde viajemos.

### INFORMES DE SOSTENIBILIDAD

Desde nuestros inicios, en Taranna Trekking siempre hemos intentado mantener una actitud responsable como empresa. Desde hace unos años recogemos en nuestra memoria anual de sostenibilidad nuestros compromisos y resultados en este campo.

Para los que queráis ampliar la información sobre nuestros objetivos y acciones concretas, aquí os dejamos enlaces a nuestros Informes de Sostenibilidad.



### PREMIOS

Agradecemos a las instituciones que a lo largo de los años han reconocido nuestra labor como empresa responsable.



## BUENAS PRÁCTICAS Y RECOMENDACIONES

Si deseamos mantener los espacios naturales, las tradiciones y la belleza del planeta, todos deberíamos actuar de manera responsable cuando viajamos. Si bien el turismo es una fuente de ingresos muy importante para las áreas que visitamos, debemos tomar medidas para moderar el impacto sobre el entorno y las comunidades locales.

- Ahorra papel, Taranna Trekking te enviara toda la información de tu viaje en formato electrónico, de esta manera podrás descargar los documentos sin necesidad de imprimirlos.
- Respeta las costumbres locales, la religión, las tradiciones y los códigos de vestimenta de los lugares que visitas.
- No repartas dulces, bolígrafos o dinero, especialmente a los niños, ya que fomenta la mendicidad. Es mucho mejor ofrecer ese tipo de ayudas directamente a las escuelas o proyectos comunitarios.
- Especialmente en lugares remotos, donde la gestión de residuos es complicada, es una buena práctica no comprar agua embotellada, pues de esta manera reducimos los residuos plásticos.
- Como alternativa segura es recomendable llevar nuestra cantimplora. Podemos usar agua hervida, filtrada o potabilizada ya sea con pastillas o con dispositivos de luz ultravioleta (Steripen [www.steripen.es](http://www.steripen.es))
- Compre productos locales.
- Minimiza la erosión: No camines fuera de los senderos y evita pisar la flora autóctona.
- No tirar papel, compresas etc. en el inodoro y hacerlo en las papeleras que podremos encontrar en todos los baños, de esta manera los residuos no biodegradables se pueden destruir y no irán a parar a los acuíferos.
- Cuando te asees o laves ropa, usa el agua con moderación; el agua es un bien precioso, no malgastes.
- Si compras souvenirs intenta que sean producidos localmente; tu dinero irá directamente al artesano y beneficiará a la comunidad.
- Utiliza la electricidad responsablemente. En zonas de alta montaña y difícil acceso la electricidad procede de paneles solares o grupos electrógenos, por lo que debemos ser cuidadosos y mantener las luces encendidas el tiempo estrictamente necesario.
- Siempre intentamos que nuestros viajes tengan el menor impacto posible en el medio ambiente. Utilizamos áreas para acampar exclusivas y aseguramos que las instalaciones sanitarias y de lavado no contaminen los suministros de agua. Toda la basura se elimina y recicla donde sea posible. No se usa madera local para cocinar donde la deforestación es un problema y fomentamos el uso de recursos de energía renovable.

