



## **BULGARIA RÓDOPES SENDERISMO Y CULTURAL**

### **2024**

#### **SEMANA SANTA**

Rila, Pirin y Ródopes son las montañas más altas y hermosas de Bulgaria. Maravillosos lagos, estrechos picos rocosos, profundos valles boscosos, aire puro y pintorescos pueblos de montaña es lo que se encuentra aquí. Además, uno siempre se va con paz y satisfacción en el alma. Muchas leyendas están relacionadas con las tres montañas, no solo por su belleza alpina, sino también por los numerosos monasterios y pueblos antiguos que se esconden en sus valles.

Los Ródopes son el terreno más sagrado y legendario para los búlgaros: el imponente macizo se extiende 350 kilómetros de oeste a este y se asemeja a un laberinto gigante de crestas, valles y lagos. Aquí es el hogar de la música folclórica más hermosa y las tradiciones más románticas.

#### **LO MÁS DESTACADO:**

- Las cuevas de la Garganta del Diablo y Yagodina, de las más famosas y visitadas de Bulgaria;
- El pueblo de Shiroka Luka, famoso por sus bien preservadas casas tradicionales de los Ródopes;
- El Monasterio de Bachkovo, fundado en 1083;
- La ruta hacia la fortaleza de Asen, ubicada en un acantilado sobre el río Asenitsa y utilizado desde los Tracios en el siglo V a.c.
- La ciudad de Plovdiv, la segunda mayor de Bulgaria y una de las más antiguas de Europa.



## RESUMEN VIAJE

23 MAR / DÍA 1: LLEGADA A SOFIA Y TRASLADO A TRIGRAD  
 24 MAR / DÍA 2: DESFILADERO DE TRIGRAD Y CUEVA "GARGANTA DEL DIABLO"  
 25 MAR / DÍA 3: BORINO - DEVIN  
 26 MAR / DÍA 4: TRIGRAD - GELA - SHIROKA LUKA  
 27 MAR / DÍA 5: PASO DE PREVALA - MT. PERELIK (2.191M) - SMOLYAN  
 28 MAR / DÍA 6: DESFILADERO DE LAS CASCADAS  
 29 MAR / DÍA 7: PLOVDIV  
 30 MAR / DÍA 8: VUELO DE REGRESO

## ITINERARIO

### DÍA 1: LLEGADA A SOFIA Y TRASLADO A TRIGRAD

Llegada a Sofía y encuentro con su guía. Transferencia al pueblo de Trigrad, situado en el corazón de las montañas Ródope entre paredes verticales de rocas y que mantiene vivas sus tradiciones de antaño. Alojamiento en hotel familiar. Breve resumen del viaje. **Alojamiento en hotel en régimen de habitación doble con desayuno.**



### DÍA 2: DESFILADERO DE TRIGRAD Y CUEVA "GARGANTA DEL DIABLO"

**DURACIÓN: 3:30H; DESNIVEL: +379 M.; -354 M.**

Desayuno. Visita al cercano desfiladero de Trigrad y a la cueva "Garganta del Diablo". Almuerzo en restaurante tradicional. Por la tarde haremos una caminata corta pero muy hermosa a través de pinares y prados hasta un pueblo cercano (2.30 h.). Visita a la cueva "Yagodina". Posteriormente un breve traslado (45 min.) nos llevará al pueblo de Devin. Visita al fenómeno de roca "El Elefante". Alojamiento en nuestro lindo hotel en Trigrad y cena tradicional. **Alojamiento en hotel en régimen de habitación doble con desayuno.**

### DÍA 3: BORINO - DEVIN

**DURACIÓN: 6H; DESNIVEL: +566 M.; - 708 M.**

Desayuno. Uno de los mejores caminos de las montañas Ródope es la que está entre Devin y el pueblo de Borino. La zona, atravesada por esta ruta, ofrece algunas de las mejores vistas panorámicas y paisajes diversos. El almuerzo será un picnic. La caminata dura unas 5-6 horas. Después de llegar al pintoresco pueblo de Borino, seremos trasladados de regreso a nuestro alojamiento en Devin. Cena tradicional. **Alojamiento en hotel en régimen de habitación doble con desayuno.**

### DÍA 4: TRIGRAD - GELA - SHIROKA LUKA

**DURACIÓN: 7H; DESNIVEL: +1045 M.; - 829 M.;**

Después del desayuno, transferencia corta (45 min.) con vehículos 4x4 a la región de los lagos Chairski – desde aquí empieza nuestra ruta. Caminaremos a través de hermosos bosques de pinos hasta el pueblo de Gela, uno de los asentamientos situados en las alturas de la montaña Rhodope. El almuerzo será un picnic. La última parte de nuestro recorrido es una transferencia corta (20 min.) al pueblo de Shiroka Luka, una increíble reserva arquitectónica perfectamente conservada. Alojamiento en un bonito hotel familiar. Cena y alojamiento. **Alojamiento en hotel en régimen de habitación doble con desayuno.**





#### DÍA 5: PASO DE PREVALA - MT. PERELIK (2.191M) - SMOLYAN

**DURACIÓN: 6:30H; DESNIVEL: +391 M.; -816 M.**

Desayuno. Transferencia corta (30 min.) al paso alto "Prevala" en el corazón de las montañas Ródope. Desde aquí caminaremos (6.30 h.) Por la parte más alta de la montaña, incluido el monte Perelik (2191 m.), la cumbre más alta. Almuerzo - picnic. Por la tarde nos trasladaremos (30 min.) a la ciudad de Smolyan – la capital de las montañas Rhodope. Alojamiento en un hotel agradable. Cena tradicional. **Alojamiento en hotel en régimen de habitación doble con desayuno.**

#### DÍA 6: CAÑÓN DE LAS CASCADAS

**DURACIÓN: 4H; DESNIVEL: +401 M.; -401 M.**

Desayuno. Transferencia corta (20 min.) al magnífico "Cañón de las cascadas", escondido en las profundidades de la parte más alta de las montañas Ródope. Aquí realizaremos una caminata ligera (3.30 h.) Para aclimatación. Almuerzo picnic. Por la tarde regresaremos a la ciudad de Smolyan. Recorrido por la capital de las montañas Ródope. Traslado a Plovdiv. **Alojamiento en hotel en régimen de habitación doble con desayuno.**





### DÍA 7: PLOVDIV

Desayuno. A continuación, visita a la antigua ciudad de Plovdiv. En el camino visitaremos el Monasterio de Bachkovo, el segundo más grande y antiguo de Bulgaria, un monumento de la arquitectura y la historia. Visita también a la hermosa Fortaleza de Asen, una fortificación medieval del siglo XII. Alojamiento en hotel en Plovdiv. Tour nocturno de la antigua ciudad de Filipopolis, la actual Plovdiv. Visita al Casco Antiguo, Estadio Romano, Teatro Antiguo, etc.

**Alojamiento en hotel en régimen de habitación doble con desayuno.**



### DÍA 8: VUELO DE REGRESO

Desayuno. Traslado al aeropuerto de Sofía.

**SALIDA: 23 MARZO 2024**

**DURACIÓN: 8 DÍAS**

**GRUPO MÁXIMO-MÍNIMO: 12-4 PERSONAS**

**PRECIO POR PERSONA: 1.045€+ VUELOS**

**SUPLEMENTO HABITACIÓN INDIVIDUAL: 110€**

### EL PRECIO INCLUYE

- Guía de Montaña certificado – en español
- Alojamiento en hotel familiar de 3\* en régimen de habitación doble y desayuno.
- Comidas y cenas (del día 1 al día 6)
- Todas las entradas de museos y monumentos históricos
- Todos los traslados indicados

## EL PRECIO NO INCLUYE

- Vuelo internacional y tasas aéreas
- Bebidas durante las cenas
- Comidas y cenas en Plovdiv y Sofia
- Propinas
- **Seguro de viaje. Consulta todos nuestros seguros [aquí](#).**

## SEGUROS DE VIAJES

Todos nuestros viajeros deben viajar con un seguro de viaje.

Puede ser uno de los seguros ofrecidos por Taranna Trekking o es posible que dispongáis de un seguro particular. En este enlace podéis encontrar toda la información relativa a nuestros seguros.

<https://tarannatrekking.com/seguros-de-viaje/>

## ALOJAMIENTOS

LOCALIDAD	HOTEL / WEBSITE	PENSIÓN	NOCHES
Trigrad	<a href="#">Hotel Arkan Han</a>	Desayuno	03
Shiroka Luka	<a href="#">Hotel Kalina</a>	Desayuno	01
Smolyan	<a href="#">Hotel Crystal</a>	Desayuno	02
Plovdiv	<a href="#">Hotel Alafrangite</a>	Desayuno	01

*Los alojamientos son orientativos y pueden ser cambiados por similares según la disponibilidad*



### TURISMO RESPONSABLE

El turismo responsable siempre ha estado de forma natural en la ética de viajes de Tarannà Trekking. Desde que hicimos nuestro primer viaje en 1994, hemos viajado a los lugares más bellos del mundo con el compromiso de minimizar nuestro impacto ambiental. Al reconocer la fragilidad de los entornos naturales, mantenemos grupos reducidos y nos aseguramos de que nuestros colaboradores en destino reciban un buen trato y estén bien remunerados; respetamos las culturas locales, nos preocupamos de proteger el medio ambiente de los lugares que visitamos e intentamos hacer una contribución positiva allá donde viajemos.

### INFORMES DE SOSTENIBILIDAD

Desde nuestros inicios, en Taranna Trekking siempre hemos intentado mantener una actitud responsable como empresa. Desde hace unos años recogemos en nuestra memoria anual de sostenibilidad nuestros compromisos y resultados en este campo.

Para los que queráis ampliar la información sobre nuestros objetivos y acciones concretas, aquí os dejamos enlaces a nuestros Informes de Sostenibilidad.



### PREMIOS

Agradecemos a las instituciones que a lo largo de los años han reconocido nuestra labor como empresa responsable.



## BUENAS PRÁCTICAS Y RECOMENDACIONES

Si deseamos mantener los espacios naturales, las tradiciones y la belleza del planeta, todos deberíamos actuar de manera responsable cuando viajamos. Si bien el turismo es una fuente de ingresos muy importante para las áreas que visitamos, debemos tomar medidas para moderar el impacto sobre el entorno y las comunidades locales.

- Ahorra papel, Taranna Trekking te enviara toda la información de tu viaje en formato electrónico, de esta manera podrás descargar los documentos sin necesidad de imprimirlos.
- Respeta las costumbres locales, la religión, las tradiciones y los códigos de vestimenta de los lugares que visitas.
- No repartas dulces, bolígrafos o dinero, especialmente a los niños, ya que fomenta la mendicidad. Es mucho mejor ofrecer ese tipo de ayudas directamente a las escuelas o proyectos comunitarios.
- Especialmente en lugares remotos, donde la gestión de residuos es complicada, es una buena práctica no comprar agua embotellada, pues de esta manera reducimos los residuos plásticos.
- Como alternativa segura es recomendable llevar nuestra cantimplora. Podemos usar agua hervida, filtrada o potabilizada ya sea con pastillas o con dispositivos de luz ultravioleta (Steripen [www.steripen.es](http://www.steripen.es))
- Compre productos locales.
- Minimiza la erosión: No camines fuera de los senderos y evita pisar la flora autóctona.
- No tirar papel, compresas etc. en el inodoro y hacerlo en las papeleras que podremos encontrar en todos los baños, de esta manera los residuos no biodegradables se pueden destruir y no irán a parar a los acuíferos.
- Cuando te asees o laves ropa, usa el agua con moderación; el agua es un bien precioso, no malgastes.
- Si compras souvenirs intenta que sean producidos localmente; tu dinero irá directamente al artesano y beneficiará a la comunidad.
- Utiliza la electricidad responsablemente. En zonas de alta montaña y difícil acceso la electricidad procede de paneles solares o grupos electrógenos, por lo que debemos ser cuidadosos y mantener las luces encendidas el tiempo estrictamente necesario.
- Siempre intentamos que nuestros viajes tengan el menor impacto posible en el medio ambiente. Utilizamos áreas para acampar exclusivas y aseguramos que las instalaciones sanitarias y de lavado no contaminen los suministros de agua. Toda la basura se elimina y recicla donde sea posible. No se usa madera local para cocinar donde la deforestación es un problema y fomentamos el uso de recursos de energía renovable.

