



BULGARIA CUMBRES Y CRESTAS 2024

Unas de las montañas más altas de Europa están situadas en Bulgaria. Esta gira les dará la oportunidad de visitar todos esos magníficos bosques, lagos y cumbres, que son mucho más salvajes y menos abarrotados de los Alpes. Esta excursión también les permitirá sumergirse en la atmósfera romántica tradicional de los asentamientos antiguos de Bulgaria. Sube a dos de los picos más altos Malyovitsa y Vihren, camina por los siete lagos de Rila, pasa la noche en una cabaña a 2515 m. es solo un vistazo de las aventuras, que nos esperan. Visita el mundo alpino de Rila y Pirin. ¡Las bellezas de las montañas de Bulgaria están esperando ser descubiertas!

LO MÁS DESTACADO:

- El ascenso al monte Malyovitsa (2.729 m), uno de los más emblemáticos de la región;
- Los Siete Lagos Glaciares de Rila, una de las atracciones naturales a no perder de la Península Balcánica;
- Visitar Bansko, destino turístico en el corazón de Pirin popular entre los amantes de esquí y snowboard;
- Conocer el famoso monasterio de Rila, declarado Patrimonio de la Humanidad de UNESCO;
- El ascenso al monte Vihren (2.914 m), el más alto de Pirin y el segundo más alto de Bulgaria.

RESUMEN VIAJE

DÍA 1: LLEGADA A SOFIA Y TRASLADO A RILA

DÍA 2: ASCENSO MONTE MALYOVITSA (2.729M)

DÍA 3: SIETE LAGOS DE RILA

DÍA 4: DOBARSKO - BANKSO

DÍA 5: ASCENSO MONTE VIHREN (2.914M)

DÍA 6: VIHREN - TEVNO EZERO (LAGO OSCURO) (2.515M)

DÍA 7: TEVNO EZERO - MELNIK

DÍA 8: TRASLADO AL AEROPUERTO DE SOFIA - VUELO DE REGRESO

ITINERARIO

DÍA 1: LLEGADA A SOFIA Y TRASLADO A RILA

TRASLADO: 1:15H / 85KM

Llegada al aeropuerto de Sofía. Reunión con el guía y traslado a un agradable hotel familiar en los bosques de la montaña de Rila. Alojamiento y breve información sobre la gira.

Alojamiento en hotel en régimen de habitación doble con desayuno. (-/-/C)

DÍA 2: ASCENSO MONTE MALYOVITSA (2.729M)

DISTANCIA: 20,8KM; DESNIVEL: +1.194M.; -978M.

Desayuno. Ascenso al monte Malyovitsa, uno de los símbolos de la región. La cumbre ofrece una sorprendente vista de 360 grados hacia los innumerables picos y lagos glaciares. El almuerzo será un picnic. La ruta sigue una cresta, que conduce a los famosos Siete Lagos de Rila. Descenso a un agradable hotel en los densos bosques de pinos. Hoy la caminata dura 7 horas.

Alojamiento en hotel en régimen de habitación doble con desayuno. (D/P/C)

DÍA 3: SIETE LAGOS DE RILA

DISTANCIA: 18,6KM; DESNIVEL: +672M.; -1.557M.

Desayuno. Traslado corto con un telesilla a las partes más altas de la montaña. Hoy la ruta pasa cerca de cada uno de los Siete Lagos. El almuerzo será un picnic. Después de subir al paso de Razdela (2.600 m sobre el nivel del mar) - uno de los mejores miradores de la montaña Rila - nuestro sendero nos lleva hacia el famoso monasterio de Rila, declarado Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO. Recorrido por el Santo monasterio, escondido en el corazón de la montaña. Hoy la caminata dura 6-7 horas. Alojamiento en un agradable hotel cercano.

Alojamiento en hotel en régimen de habitación doble con desayuno. (D/P/C)



DÍA 4: DOBARSKO – BANKSO

DISTANCIA: 23KM; DESNIVEL: +1.024M.; -1.215M.;

Desayuno. Hoy es un día de caminata más fácil (6 h). Traslado corto por la mañana (20 min.) y caminata a través de la hermosa parte sur de la montaña y la cabaña "Macedonia". El almuerzo será un picnic. Descenso al pequeño pueblo de Dobarsko. Traslado a Bansko - una ciudad de antiguos edificios tradicionales y música folclórica típica búlgara, al pie de

la impresionante montaña de Pirin. Alojamiento en Bankso y cena tradicional.

Alojamiento en guesthouse en régimen de habitación doble con desayuno. (D/P/C)

DÍA 5: ASCENSO MONTE VIHREN (2.914M)

DISTANCIA: 9,2KM; DESNIVEL: +1.104M.; -942M.

Después del desayuno tomaremos un traslado corta (30 min.) a una cabaña a 2000 m. El siguiente es el ascenso al monte Vihren (2914m), el pico más alto de Pirin y la parte más técnica de nuestra gira. Alrededor de 6 horas para el ascenso y descenso: vistas increíbles de picos alpinos, paredes de roca de mármol y lagos glaciares.

El almuerzo será un picnic. Regreso a Bansko y el mismo alojamiento. Cena en una taberna tradicional, donde podremos degustar las comidas y escuchar la música tradicional.

Alojamiento en guesthouse en régimen de habitación doble con desayuno. (D/P/C)



DÍA 6: VIHREN - TEVNO EZERO (LAGO OSCURO) (2.515M)

DISTANCIA: 15,4KM; DESNIVEL: +881M.; -690M.

Desayuno. Por la mañana comenzamos con un traslado de 30 minutos a la cabaña de Vihren. Desde allí nuestra ruta va por la cresta central de la montaña Pirin. El almuerzo será un picnic. Durante esta caminata podremos ver impresionantes vistas de muchos lagos y toda la montaña. Llegaremos a la pequeña cabaña Tevno ezero (Lago Oscuro) a 2515 m., en el corazón de la montaña. La caminata dura 6.30 h. en total. Alojamiento en la cabaña, situada al pie del impresionante monte Kamenitza. Cena.

Alojamiento en refugio en régimen de habitación compartida con desayuno. (D/P/C)

DÍA 7: TEVNO EZERO – MELNIK

DISTANCIA: 10,2KM; DESNIVEL: +216M.; -859M.

Desayuno. Hoy tenemos una caminata fácil: descenso de la cabaña Tevno Ezero a través de un grupo de lagos glaciares, y bosque de pinos a una hermosa zona de aldea (4 h.). El almuerzo será un picnic. Traslado breve desde allí a la ciudad de Melnik - la más pequeña de Bulgaria, con sus 350 habitantes. Melnik es un lugar de antiguas casas búlgaras

tradicionales y vino tinto, famoso en todo el mundo. Alojamiento en un hotel agradable y cena en la taberna tradicional.
Alojamiento en hotel en régimen de habitación doble con desayuno. (D/P/C)



DÍA 8: TRASLADO A SOFIA - VUELO DE REGRESO

TRASLADO: 2:35H / 188KM

Desayuno. Traslado al aeropuerto de Sofía. (D/-/-)

SALIDA: 22 JUN Y 29 JUN / 06 Y 27 JUL / 03, 24 Y 31 AGO 2024

DURACIÓN: 8 DÍAS

GRUPO MÁXIMO-MÍNIMO: 12-4 PERSONAS

PRECIO POR PERSONA: 875€+ VUELOS

SUPLEMENTO HABITACIÓN INDIVIDUAL: 110€

EL PRECIO INCLUYE

- Guía de Montaña certificado – en español
- Todos los alojamientos indicados en el itinerario (sujeto a cambio por disponibilidad a alojamientos de categoría similar)
- Comidas y cenas indicadas en el itinerario
- Todos los traslados indicados

EL PRECIO NO INCLUYE

- Vuelo internacional y tasas aéreas
- Bebidas durante las cenas
- Todas las entradas de museos y monumentos históricos
- Propinas
- **Seguro de viaje. Consulta todos nuestros seguros [aquí](#).**

SEGUROS DE VIAJES

Todos nuestros viajeros deben viajar con un seguro de viaje.

Puede ser uno de los seguros ofrecidos por Taranna Trekking o es posible que dispongáis de un seguro particular. En este enlace podrás encontrar toda la información relativa a nuestros seguros.

<https://tarannatrekking.com/seguros-de-viaje/>

ALOJAMIENTOS

(sujeto a disponibilidad, puede haber algún cambio por alojamiento similar)

LOCALIDAD	HOTEL / WEBSITE	PENSIÓN	NOCHES
Malyovitsa	Hotel Krusharskata Kushta	Desayuno	01
Panichishte	Hotel Magnolia	Desayuno	01
Monasterio de Rila	Hotel Gorski Hut	Desayuno	01
Bansko	Guesthouse Wien	Desayuno	02
Pirin	Cabaña Lago Tevno	Desayuno	01
Melnik	Hotel Despot Slav	Desayuno	01

MAPA



TURISMO RESPONSABLE

El turismo responsable siempre ha estado de forma natural en la ética de viajes de Tarannà Trekking. Desde que hicimos nuestro primer viaje en 1994, hemos viajado a los lugares más bellos del mundo con el compromiso de minimizar nuestro impacto ambiental. Al reconocer la fragilidad de los entornos naturales, mantenemos grupos reducidos y nos aseguramos de que nuestros colaboradores en destino reciban un buen trato y estén bien remunerados; respetamos las culturas locales, nos preocupamos de proteger el medio ambiente de los lugares que visitamos e intentamos hacer una contribución positiva allá donde viajemos.

INFORMES DE SOSTENIBILIDAD

Desde nuestros inicios, en Taranna Trekking siempre hemos intentado mantener una actitud responsable como empresa. Desde hace unos años recogemos en nuestra memoria anual de sostenibilidad nuestros compromisos y resultados en este campo.

Para los que queráis ampliar la información sobre nuestros objetivos y acciones concretas, aquí os dejamos enlaces a nuestros Informes de Sostenibilidad.



PREMIOS

Agradecemos a las instituciones que a lo largo de los años han reconocido nuestra labor como empresa responsable.



BUENAS PRÁCTICAS Y RECOMENDACIONES

Si deseamos mantener los espacios naturales, las tradiciones y la belleza del planeta, todos deberíamos actuar de manera responsable cuando viajamos. Si bien el turismo es una fuente de ingresos muy importante para las áreas que visitamos, debemos tomar medidas para moderar el impacto sobre el entorno y las comunidades locales.

- Ahorra papel, Taranna Trekking te enviara toda la información de tu viaje en formato electrónico, de esta manera podrás descargar los documentos sin necesidad de imprimirlos.
- Respeta las costumbres locales, la religión, las tradiciones y los códigos de vestimenta de los lugares que visitas.
- No repartas dulces, bolígrafos o dinero, especialmente a los niños, ya que fomenta la mendicidad. Es mucho mejor ofrecer ese tipo de ayudas directamente a las escuelas o proyectos comunitarios.
- Especialmente en lugares remotos, donde la gestión de residuos es complicada, es una buena práctica no comprar agua embotellada, pues de esta manera reducimos los residuos plásticos.
- Como alternativa segura es recomendable llevar nuestra cantimplora. Podemos usar agua hervida, filtrada o potabilizada ya sea con pastillas o con dispositivos de luz ultravioleta (Steripen www.steripen.es)
- Compre productos locales.
- Minimiza la erosión: No camines fuera de los senderos y evita pisar la flora autóctona.
- No tirar papel, compresas etc. en el inodoro y hacerlo en las papeleras que podremos encontrar en todos los baños, de esta manera los residuos no biodegradables se pueden destruir y no irán a parar a los acuíferos.
- Cuando te asees o laves ropa, usa el agua con moderación; el agua es un bien precioso, no malgastes.
- Si compras souvenirs intenta que sean producidos localmente; tu dinero irá directamente al artesano y beneficiará a la comunidad.
- Utiliza la electricidad responsablemente. En zonas de alta montaña y difícil acceso la electricidad procede de paneles solares o grupos electrógenos, por lo que debemos ser cuidadosos y mantener las luces encendidas el tiempo estrictamente necesario.
- Siempre intentamos que nuestros viajes tengan el menor impacto posible en el medio ambiente. Utilizamos áreas para acampar exclusivas y aseguramos que las instalaciones sanitarias y de lavado no contaminen los suministros de agua. Toda la basura se elimina y recicla donde sea posible. No se usa madera local para cocinar donde la deforestación es un problema y fomentamos el uso de recursos de energía renovable.

